



พต. สาร

BLPD Newsletter

พต. เขยไฮ!!

เรื่องขลุ่ยพิทัก พต.สาร

สวัสดิ์สมาชิก พต.สาร ทุกท่านครับ เดือนตุลาคมของทุกปีเป็นเดือนแรกของปีงบประมาณของหน่วยงานภาครัฐ งบประมาณค่าใช้จ่ายปี 2553 ยังไม่ได้รับการอนุมัติ ในช่วงเดือนนี้จึงยังไม่มีโปรแกรมการจัดฝึกอบรมหลักสูตรใดๆ แผนการจัดฝึกอบรมปีงบประมาณ 2553 (ต.ค.2552 - ก.ย.2553) ของกรมวิทยาศาสตร์บริการได้ทยอยส่งไปให้ผู้สนใจบ้างแล้ว จากการสอบถามผู้ใช้บริการให้ความเชื่อมั่นกับการฝึกอบรมของกรมวิทยาศาสตร์บริการที่สามารถนำความรู้และทักษะไปใช้งานได้จริง คาดว่าจะมีผู้สนใจสมัครเข้าฝึกอบรมจำนวนมาก สำหรับผู้ที่ตั้งใจสมัครเข้าอบรมคงต้องรีบ ๆ หน่อยนะครับ

อนุสิทธิ์ สุขม่วง
anusit@dss.go.th

ฉบับที่ 17 : ตุลาคม 2552



วันเทคโนโลยีไทย
19 ตุลาคม 2552

ข่าวฝึกอบรม

พต. จัดอบรมหลักสูตร

เดือน พฤศจิกายน 2552

- ♦ Q004 ข้อกำหนด ISO/IEC 17025 วันที่ 11-12 พ.ย. 2552
- ♦ Q001 สถิติสำหรับงานวิเคราะห์ทดสอบ วันที่ 18-19 พ.ย. 2552
- ♦ Q002 การประกันคุณภาพผลวิเคราะห์ทดสอบ วันที่ 25-26 พ.ย. 2552

เดือนธันวาคม 2552

- ♦ C007 การสอบเทียบเครื่องแก้ววัดปริมาตร วันที่ 3-4 ธ.ค. 2552
 - ♦ C004 การสอบเทียบพีเอชมิเตอร์ วันที่ 8-9 ธ.ค. 2552
 - ♦ Q005 การตรวจสอบความใช้ได้ของวิธี(ทางเคมี) วันที่ 16-17 ธ.ค. 2552
- รายละเอียดเพิ่มเติม <http://blpd.dss.go.th/training>
ติดต่อ: คุณจรรยาพร (blpd@dss.go.th) 02 201 7460

ส.ส.ท. จัดอบรมหลักสูตร

เดือน ตุลาคม 2552

- ♦ การจัดทำระบบ HACCP และการประยุกต์ใช้ วันที่ 27-28 ต.ค. 2552
- ♦ การรวมระบบ ISO 9001, ISO 14001, OHSAS 18001 เป็นหนึ่งเดียว วันที่ 28-29 ต.ค. 2552
- ♦ การควบคุมเอกสารและข้อมูลของระบบมาตรฐาน ISO 9001, ISO 14001, 18001 วันที่ 29-30 ต.ค. 2552

รายละเอียดเพิ่มเติม <http://www.tpfi.or.th/CoursePlan/October.php>

ข่าววิทยาศาสตร์

สหรัฐฯ ดิวเข้มกลวิธีสื่อสาร "เทคโนโลยีชีวภาพสมัยใหม่" ในสังคมไทย

สมาคมวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีทางอาหารแห่งประเทศไทย หรือ โฟสแตต (FoSTAT) ร่วมกับสถานทูตสหรัฐอเมริกาประจำประเทศไทย และอีกหลายองค์กรทั้งในและ ต่างประเทศ จัดการสัมมนาเชิงปฏิบัติการ เกี่ยวกับเทคโนโลยีชีวภาพสมัยใหม่และการสื่อสารให้ประชาชนเข้าใจ (Modern Biotechnology and Risk Communication Workshop)

อ่านรายละเอียดเพิ่มเติม
<http://www.manager.co.th/Science/ViewNews.aspx?NewsID=9520000120814>

เบญจพร บริสุทธิ์
benchaporn@dss.go.th

สาระน่ารู้ : โรคจากการนั่งหน้าจอคอมพิวเตอร์

ห้บย้อบไป

เมื่อ 20 กว่าปีก่อน อเมริกานับเป็นประเทศแรก ๆ ที่ใช้คอมพิวเตอร์ สมัยนั้นมีโรคทางสายตา เช่น ต้อกระจก เกิดอาการเครียด ปวดศีรษะมากที่สุด เพราะจอหรือมอนิเตอร์ของคอมพิวเตอร์ในยุคแรก ๆ นั้นยังไม่ได้รับการพัฒนา คอมพิวเตอร์ช่วยให้ชีวิตสะดวกสบายขึ้น แต่ทว่าทำให้เราเกิดโรคใหม่ ที่ไม่มีเชื้อ ไม่มีโรคขึ้นป้องกัน และไม่ใช้โรคติดต่อ โรคพวกนี้ดูเหมือนจะไม่ใช่อันตรายร้ายแรง แต่เมื่อเกิดขึ้นแล้วรักษาให้หายยาก ใช้เวลานาน นอกจากจะก่อให้เกิดความสิ้นเปลืองแล้ว ยังทำลายคุณภาพชีวิตด้วย ทำให้ชาตมนุษย์สัมพันธ์ ขาดการออกกำลังกาย ขาดโภชนาการที่ดี

ผลการวิจัย ข้อมูลจากโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า โดย พ.อ.นพ.กัญญาพล วัฒนกุล ผู้อำนวยการกองเวชศาสตร์ฟื้นฟู ได้รวบรวมเรื่องราวโรคที่น่าเสนาเป็นความรู้ที่น่าสนใจ กลุ่มอาการที่อาจกล่าวว่าเป็นโรคใหม่ของผู้ใช้คอมพิวเตอร์ คือ Cumulative Trauma Disorders (ความคิดปกติจากอุบัติเหตุสะสม) เป็นอาการที่เกิดจากการใช้คอมพิวเตอร์เป็นเวลานาน ๆ ไม่ใช่โรค แต่เป็นปฏิกิริยาจากการทำงานที่ใช้คอมพิวเตอร์เป็นอุปกรณ์หลัก และโรคใหม่อีกโรค คือ โรค Hurry Sickness (โรคทนรอไม่ได้) มักเกิดกับผู้ที่เล่นอินเทอร์เน็ต ที่ทำให้มีอาการกระวนกระวาย ซึ่งหากมีอาการมากๆ ก็จะเข้าข่ายเป็นโรคประสาทได้ ซึ่งอาจนำไปถึงการเสียเพื่อน และตกงานได้

รายงานการศึกษาวิจัยที่เกี่ยวข้อง ได้มีการศึกษาวิจัยถึงผลกระทบต่อสุขภาพอนามัยในกลุ่มผู้ใช้คอมพิวเตอร์กันอย่างแพร่หลายในหลาย ๆ ประเทศ พอสรุปได้ดังนี้คือ

1. ความคิดปกติจากอุบัติเหตุสะสม (Cumulative Trauma Disorders)

อาการของโรคจะค่อยเป็นค่อยไป จะมีอาการปวดคอ ไหล่ ข้อมือ และหลัง ผู้ที่เป็นมาก ๆ อาจมีอาการอื่นร่วมด้วย เช่น อาการชาที่มือ อาการของโรคพวกนี้แบ่งเป็น 3 ระยะ คือ ระยะแรกเป็นแล้วหายเมื่อได้พัก ระยะสองคือ มีอาการต่อเนื่องถึงกลางคืน และหายเมื่อได้พัก ระยะสามคือ เป็นตลอดเวลาไม่หายเมื่อได้พัก การรักษาต้องปรับพฤติกรรมการทำงานของตนเองก่อนหรือถ้าเป็นมากควรปรึกษาแพทย์ และควรเล่าประวัติการทำงาน ให้แพทย์ทราบสาเหตุที่แท้จริง





สาระน่ารู้ : โรคจากการนั่งหน้าจคอมพิวเตอร์ (ต่อ)

แพทย์จึงจะรักษาเจาะจงเฉพาะที่ได้ โรคนี้มีความคล้ายกับโรคจากการทำงานซ้ำซาก ซึ่งนักกายภาพบำบัดอธิบายว่า พบมากในผู้ที่ทำงานกับเครื่องคอมพิวเตอร์ตลอดทั้งวัน มักจะมีอาการชาข้อมือ หรือที่เรียกว่า กลุ่มอาการอุโมงค์ข้อมือ (Carpal Tunnel Syndrome) เกิดเนื่องจากการใช้งานซ้ำๆ ที่บริเวณข้อมือ ทำให้เอ็นรอบๆ ข้อมือหนาตัวขึ้นแล้วไปกดเส้นประสาทที่วิ่งผ่าน ทำให้เกิดอาการชาและเจ็บได้ ซึ่งการรักษานอกจากทางกายภาพ โดยใช้ความร้อนทำให้บริเวณที่จับหนาตัวขึ้นนุ่มลงและยืดมันออก ทำให้อุโมงค์ที่เส้นประสาทลอดผ่านขยายตัวได้ แต่ถ้าผู้ที่เป็นอย่างนี้มาก ๆ จะมีอาการชาจนกระทั่งกล้ามเนื้ออ่อนแรงลงไป การผ่าตัดคือ วิธีรักษาที่ดีที่สุด

2. โรคทรมองไม่ได้ (Hurry Sickness) มักจะเกิดกับผู้ที่เล่นอินเทอร์เน็ต ที่ทำให้กลายเป็นคนขี้เบื่อ หงุดหงิดง่าย ใจร้อน เครียดง่าย เช่น ทรมองเครื่องดาวน์โหลดนาน ๆ ไม่ได้ กระวนกระวาย หากมีอาการมาก ๆ ก็จะเข้าข่ายโรคประสาทได้ ท่านจึงควรปรับเปลี่ยนลักษณะงาน และพยายามควบคุมอารมณ์ตนเองไว้บ้าง มิฉะนั้นท่านจะเป็นคนที่เสียทั้งงานและเสียทั้งเพื่อนได้

อ่านเนื้อหาทั้งหมด

ดลยา สุขปิติ
dollaya@dss.go.th

แนะนำหลักสูตรฝึกอบรม : การคำนวณค่าสถิติสำหรับงานวิเคราะห์ทดสอบ 1



สถิติเป็นเครื่องมือมือ ที่มีคุณภาพมากสำหรับใช้ในการควบคุมคุณภาพ สถิติเป็นเครื่องมือที่ต่างจากเครื่องมืออื่นทั่วไป เพราะสถิติเป็นเครื่องมือที่ยังใช้ยิ่งแหลมคม สถิติไม่ใช่เป็นเครื่องมือที่เพิ่มขึ้นเป็นพิเศษ แต่เป็นส่วนสำคัญในกระบวนการทำงานที่เกี่ยวข้องกับตัวเลขจำนวนมาก สามารถใช้ในการนำเสนอ และเป็นข้อมูลเพื่อการตัดสินใจ และการปฏิบัติการที่ถูกต้อง การใช้สถิติจึงไม่เป็นข้อถกเถียงว่าจะใช้หรือไม่ใช้ แต่มีปัญหาว่าจะใช้อย่างไรให้สมประโยชน์มากที่สุด

ดังนั้น กลุ่มฝึกอบรมผ่านเครือข่ายอินเทอร์เน็ต สำนักพัฒนาศักยภาพนักวิทยาศาสตร์ห้องปฏิบัติการ จึงได้พัฒนาหลักสูตร การคำนวณค่าสถิติสำหรับงานวิเคราะห์ทดสอบ 1 เพื่อเพิ่มพูนความรู้ด้านสถิติและนำความรู้ที่ได้มาประยุกต์ใช้ในงานวิเคราะห์ทดสอบ เพื่อให้การปฏิบัติงานมีประสิทธิภาพเพิ่มขึ้น

สำหรับหัวข้อหลักสูตรจะแบ่งเนื้อหาออกเป็นสามบท ในบทแรกนั้นผู้เรียนจะได้เรียนรู้เกี่ยวกับสถิติพื้นฐาน ซึ่งประกอบด้วย การวัดค่ากลาง การวัดการกระจาย และการแสดงข้อมูลด้วยกราฟ จากนั้นจะเป็นการเรียนรู้เรื่องการแจกแจงความถี่ และบทสุดท้ายจะได้เรียนรู้เกี่ยวกับการทดสอบสมมติฐาน ผู้สนใจสามารถสมัครเรียนได้ฟรีผ่านระบบเครือข่ายอินเทอร์เน็ตได้ทาง <http://www.e-learning.dss.go.th> เร็ว ๆ นี้ค่ะ

ปัทมา นพรัตน์
nopparat@dss.go.th

ตอบคำถามวิทยาศาสตร์ : ISO/IEC 17025 : 2005

อารีย์ คชฤทธิ
aree@dss.go.th

- ถาม** การเตรียมความพร้อมด้านวิชาการเพื่อรับการตรวจประเมินตามมาตรฐาน ISO/IEC 17025 : 2005 ประกอบด้วยเรื่องใดบ้างมีเงื่อนไขและวิธีการอย่างไร
- ตอบ** ข้อกำหนดด้านวิชาการตามมาตรฐาน ISO/IEC 17025 : 2005 จะกล่าวถึง ปัจจัยที่มีผลต่อความน่าเชื่อถือของผลการทดสอบ/สอบเทียบ ของห้องปฏิบัติการ ซึ่งประกอบด้วยเรื่องของ ความสามารถของบุคลากร สถานที่และสภาวะแวดล้อม วิธีการทดสอบ/สอบเทียบและการตรวจสอบความใช้ได้ของวิธี เครื่องมือ การสอบกลับได้ของการวัด การสุ่มตัวอย่าง การจัดกระทำตัวอย่างทดสอบ/สอบเทียบ การประกันคุณภาพ ผลการทดสอบ/สอบเทียบ และการรายงานผล ซึ่งสามารถศึกษารายละเอียดได้ในข้อกำหนดมาตรฐาน ISO/IEC 17025 : 2005