



พศ. สาร

BLPD Newsletter

พศ. เขยไ้ไฮ!!

สวัสดีค่ะ ท่านสมาชิก พศ. สาร ขอต้อนรับสู่การฝึกอบรมใน ปีงบประมาณ 2554 ค่ะ เราได้ประกาศแผนและเปิด การฝึกอบรมแล้วตั้งแต่เดือนพฤศจิกายน พร้อมทั้งมีข่าวดีมาแจ้งค่ะ เราได้ ปรับปรุงหลักสูตรนักวิเคราะห์มืออาชีพ ที่เดิมมีปัญหาเรื่องระยะเวลาการฝึกอบรม นานเกินไป ทำให้เป็นอุปสรรคสำหรับผู้เรียน เราได้ปรับหลักสูตรนักวิเคราะห์มือ อาชีพสาขาเคมี โดยแยกเป็น 5 วิชา ท่านสามารถเลือกเรียนได้อย่างอิสระครั้ง ละแต่ละวิชาเท่าที่จำเป็น ส่วนหลักสูตรนักวิเคราะห์มืออาชีพสาขาจุลชีววิทยา ได้ปรับเวลาการอบรมลดลง ประมาณ 1/3 ของเวลาเดิม โดยท่านสามารถอบรม เพิ่มเติมส่วนที่หายไปได้จากหลักสูตรอบรมระยะสั้น หรืออบรมผ่านเครือข่าย อินเทอร์เน็ต หากสนใจสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ <http://blpd.dss.go.th>

อุมาพร สุขม่วง
umaporn@dss.go.th

ปีที่ 3 ฉบับที่ 29 เดือนตุลาคม พ.ศ. 2553



พศ. จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เรื่อง "สาระน่ารู้จากการศึกษาดูงานต่างประเทศ" วันที่ 8 ตุลาคม 2553

ข่าวฝึกอบรม

แผนฝึกอบรมประจำปีงบประมาณ 2554
เดือน มกราคม 2554

[Download File](#)

พศ. จัดอบรมหลักสูตร

- B002 ความปลอดภัยในห้องปฏิบัติการ วันที่ 11-12 มกราคม 2554
- Q003 การคำนวณค่าทางสถิติสำหรับงานวิเคราะห์ทดสอบ วันที่ 13-14 มกราคม 2554
- C003 ความไม่แน่นอนของการวัด(ทางเคมี) วันที่ 20-21 มกราคม 2554
- C009 การทวนสอบผลการสอบเทียบเครื่องมือวัด วันที่ 26 มกราคม 2554
- C005 การสอบเทียบเครื่องชั่ง วันที่ 27-28 มกราคม 2554
- F002 เทคนิคการสืบค้นสารสนเทศจากวารสารสาระสังเขป chemical Abstracts เพื่อการวิจัยและพัฒนา วันที่ 27-28 มกราคม 2554

รายละเอียดเพิ่มเติม <http://blpd.dss.go.th/training>

สมัครออนไลน์ได้ที่ <http://ceramic.dss.go.th/blpdtraining>

ติดต่อ: คุณจรรยาพร (blpdtraining@gmail.com , blpd@dss.go.th)

โทรศัพท์ 0 2201 7460 โทรสาร 0 2201 7461

ข่าววิทยาศาสตร์

"วาฬเป็น มะเร็งผิวหนังจริงหรือ?"

ได้อ่านข่าว Whales Get Sunburns, Too จาก Science ฉบับ November 2010 รายงานถึงภาวะการคุกคามจากแสงอุตราไวโอเล็ตที่รุนแรงเพิ่มมากขึ้นอย่างน่าเป็นห่วง การหาหนทางหลบเลี่ยงหรือบรรเทาการถูก ทำร้ายจากภาวะคุกคามของแสงอุตราไวโอเล็ตนี้ สายพันธุ์มนุษย์ทำได้จากการหาสิ่ง อำนาจความสะอาดมาใช้ เช่น เสื้อผ้า ครีมนันแดด หรือร่ม เป็นต้น แต่สำหรับสัตว์น้ำ เช่น วาฬที่ตัวใหญ่มาก อยู่ในทะเลโล่งแจ้งเป็นเป้า ใหญ่ให้แสงแผดเผา คงหลบแสงอันตรายนี้ ลำบากแน่นอน **อ่านรายละเอียดต่อ**

สมบัติ คงวิทยา
sombat@dss.go.th

@ BLPD : ชีวิตสมดลเริ่มต้นที่ตัวเอง

by Benchaporn

คนที่อยู่ในวัยทำงาน

ทุกคนมีเป้าหมายของชีวิตไม่เหมือนกัน ดังนั้นความเสี่ยงในการดำเนินชีวิตจึงแตกต่างกันไปตามความต้องการของแต่ละคน จะเห็นว่าคนบางคนแก่ก่อนวัยอย่างที่ไม่ควรจะเป็น ร่างกาย สมองและความคิดถูกใช้งานหนักหน่วง มีพฤติกรรมเปลี่ยนไปหลายรูปแบบ ทำให้ความสุขของชีวิตถูกบั่นทอนเร็วขึ้น ยิ่งแก้ตัวยิ่งถูกโรคร้ายคุกคามมากมาย ชีวิตที่เคยสมบุกสมบันก็จะเริ่มห่อเหี่ยวและเฉาตายในที่สุดเมื่อรู้ล่วงหน้าแบบนี้แล้ว ยังมีคนดันทุรังฝืนสังขารตัวเองไปทุกวันๆ คงไม่มีใครช่วยให้ความกระตือรือร้นเหมือนวัยหนุ่มสาวกลับคืนมาได้ หากตัวเรายังไม่รู้จักรักและดูแลตัวเอง แล้ว **เคยคิดใหม่??** ว่าในอีก 10 ปี 20 ปี 30 ปีข้างหน้า คุณคือภาระของลูกหลาน...น่ากลัวไหมละ



ถ้าคุณคิดได้และไม่อยากให้ลูกหลานลำบากจนหมดการใช้ชีวิตในวัยร่ำรวยของเขาคือควรจะเป็น คุณจะต้องเลือกปรับตัวเองใหม่ทั้งหมด มองหาความสมดลของชีวิตที่พอดี เพื่อที่อนาคตจะได้เป็นผู้สูงวัยที่ร่างกายแข็งแรง มีความสุข ใช้ชีวิตในบั้นปลายได้ตามความต้องการ อ่านถึงตรงนี้แล้วคุณรู้สึกดีที่อยากทำให้ชีวิตสมดลขึ้นบ้างไหม... แน่ใจเราเชื่อว่าความต้องการชีวิตสมดลขึ้น ผู้เขียนได้พบบทความเรื่อง **"ปรับชีวิตให้สมดล ทุก 10 ปี"** ซึ่งจะช่วยให้คุณ สามารถปรับปรุงชีวิตให้อยู่อย่างมีความสุข โดยการหาวิธีรับมือกับสภาวะการเปลี่ยนแปลงตามธรรมชาติที่เกิดขึ้น และเตรียมพร้อมสำหรับสุขภาพในอนาคตได้ สามารถอ่านได้ลิงค์นี้คะ http://somdej17.moph.go.th/th/detail.php?content_id=90 &topic_title=ปรับชีวิตให้สมดล ทุก 10 ปี&g_content=46

เบญจพร บริสุทธิ์ : benchaporn@dss.go.th

สาระน่ารู้ : อันตรายจากการกำจัดปลวกด้วยสมุนไพร

ข้อควรระวัง

กำจัดปลวกที่มีคำว่า "สมุนไพร" อยู่ในคำโฆษณา ได้นิมนำใจให้เชื่อมั่นเรื่องความปลอดภัยจนได้รับความนิยมมากขึ้นเรื่อยๆ แต่ก่อนจะตัดสินใจใช้บริการ มีข้อแนะนำจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.)

อย.ได้เตือนผู้บริโภค ไม่ควรหลงเชื่อข้อความโฆษณา อวดอ้างสรรพคุณ และประสิทธิภาพ การใช้งานของสมุนไพรกำจัดปลวก ที่อวดอ้างตามสื่อต่างๆ ว่าใช้หายขาด ไร้สารพิษตกค้าง ที่เผยแพร่ประชาสัมพันธ์ ตามสื่อต่างๆ ที่พบเห็นได้ทั่วไป

เนื่องจากผลิตภัณฑ์ ใดๆ ที่ใช้ในบ้านเรือนหรือทางสาธารณสุข รวมถึงสมุนไพรที่แสดงสรรพคุณระงับ ป้องกัน ควบคุม ไล่ กำจัดแมลงและสัตว์อื่นๆ จัดเป็นวัตถุอันตรายชนิดที่ 2 ซึ่งอาจมีอันตรายจากการใช้ได้ ก่อนใช้บริการกำจัดปลวกทุกชนิด จึงควรตรวจสอบเอกสารได้รับอนุญาตจาก อย. ให้ถี่ถ้วน เพื่อให้ได้สินค้าและบริการที่ปลอดภัยและมีประสิทธิภาพ

โดย**ฉลากผลิตภัณฑ์** จะต้องมีความแสดงรายละเอียดที่ชัดเจน ได้แก่ **ชื่อทางเคมีและอัตราส่วนที่สำคัญ เลขทะเบียนวัตถุอันตรายมาใช้ในทางสาธารณสุข (วอส.) ในกรอบเครื่องหมาย อย.** ชื่อที่ตั้งผู้ผลิต ผู้จำหน่าย **ข้อความแสดงประดษยชน์ วิธีใช้ อัตราส่วนการใช้หรือวิธีผสม ค่าเตือน ข้อความแสดงการเกิดพิษ วิธีแก้พิษ** เพื่อความปลอดภัย ก่อนใช้บริการควรตรวจสอบกันสักนิดนะค่ะ



ที่มา : นิตยสารชีวจิตปีที่ 12 16 กันยายน 2553

อารีย์ คชฤทธิ์
aree@dss.go.th

ข่าววิทยาศาสตร์ : วาฬเป็น มะเร็งผิวหนังจริงหรือ?

เรียบเรียงจาก <http://news.sciencemag.org/sciencenow/2010/11/whales-get-sunburns-too.html?ref=hp>

ได้อ่าข่า

Whales Get Sunburns, Too จาก Science ฉบับ November 2010 รายงานถึงภาวะการคุกคามจากแสงอุตราไวโอเลตที่รุนแรงเพิ่มมากขึ้นอย่างน่าเป็นห่วง การหาหนทางหลบเลี่ยงหรือบรรเทาการถูกทำร้ายจากภาวะคุกคามของแสงอุตราไวโอเลตนี้ สายพันธุ์มนุษย์ทำได้จากการหาสิ่งอำนวยความสะดวกมาใช้ เช่น เสื้อผ้า ครีมกันแดด หรือร่ม เป็นต้น แต่สำหรับสัตว์น้ำ เช่น วาฬที่ตัวใหญ่มาก อยู่ในทะเลโล่งแจ้งเป็นเป้าใหญ่ให้แสงแดดเผาคงหลบแสงอันตรายนี้ลำบากแน่นอน



ภาพ วาฬสเปิร์ม - (*Physeter macrocephalus*)

จาก <http://www.walvisstrandigen.nl/get?site=ws&view=ws&id=i000286&showSearch=advanced>

ข่าววิทยาศาสตร์

มีรายงานการวิจัยจาก Acevedo - Whitehouse ร่วมกับนักศึกษาปริญญาโท Laura Martinez - Levasseur ของควีนแมรี มหาวิทยาลัยลอนดอนและทีมงานถ่ายภาพและเก็บตัวอย่างผิวหนังของวาฬ กว่า 150 ตัว จากวาฬทั้ง 3 ชนิด ได้แก่ วาฬสเปิร์ม - (*Physeter macrocephalus*) วาฬสีน้ำเงิน (*Balaenoptera musculus*) และวาฬครีบ (*physalus B.*) ในอ่าวแคลิฟอร์เนียในช่วง 3 ปี วาฬทั้งสามมีเม็ดสีเมลานินที่ผิวแตกต่างกัน คือ จำนวนเม็ดสีในผิวของวาฬสีน้ำเงินมีปริมาณใกล้เคียง กับวาฬสเปิร์มแต่มีปริมาณที่น้อยกว่าวาฬครีบ นั้นหมายถึงว่าวาฬครีบจะได้เปรียบกว่าอีกสองชนิดในเรื่องภาวะคุกคามจากแสงอุตราไวโอเล็ต จากงานวิจัยช่วง 3 ปี ทีมวิจัยพบว่า จำนวนของวาฬสีเงินที่มีแผลพุพอง ไหม้เกรียม เพิ่มขึ้น 56% บ่งชี้ว่า ผิวของวาฬสีเงินถูกทำร้ายจากแสงอุตราไวโอเล็ตที่เล็ดลอดมาจากชั้นโอโซนอย่างต่อเนื่องซึ่งทำให้เกิดความเสียหายที่ผิวได้มากขึ้น ความเสียหายที่พบ ทะลุถึงชั้นในสุดของผิวหนังด้วย



ภาพ วาฬสีน้ำเงิน (*Balaenoptera musculus*)

จาก <http://universomarino.com/2009/04/07/ballena-azul-sorprendente-cetaceo-marino/>

ภาวะคุกคามจากแสงอุตราไวโอเล็ตต่อเม็ดสีเมลานินที่ผิวหนังของวาฬที่ถูกแสงเผาไหม้อย่างรุนแรงและต่อเนื่องนี้ จากข้อมูลที่รวบรวมได้ ทีมวิจัยแปลกใจที่พบว่า ทำไมวาฬเหล่านี้ถึงไม่เป็นโรคมะเร็งผิวหนัง



ภาพ วาฬครีบ (*physalus B.*)

จาก <http://lestari-alam-indonesia.blogspot.com/2010/06/6-balaenoptera-physalus-paus-bersirip.html>

Francoise Van Bresseem สัตวแพทย์และนักวิทยาศาสตร์ผู้เชี่ยวชาญด้านโรคสัตว์จำพวกวาฬขาวแปรุ ศูนย์การวิจัยในสัตว์จำพวกวาฬได้วิจัยศึกษากลไกของการรักษาบาดแผลของผิวหนังวาฬที่เกิดจากการถูกเผาไหม้ของแสง ซึ่งเป็นรายงานที่น่าสนใจมากโดยมุ่งหวังว่า งานวิจัยนี้สามารถนำมาใช้ประยุกต์ใช้กับมนุษย์ได้ในลำดับต่อไป

สมบัติ คงวิทยา
sombat@dss.go.th



แนะนำหลักสูตรฝึกอบรม : การตรวจสอบสมรรถนะยูวีวิสิเบิลสเปกโทรโฟโตมิเตอร์

UV-VIS

Spectrophotometer เป็นเครื่องมือวิเคราะห์ทดสอบที่ใช้กันมากในห้องปฏิบัติการเคมี ความถูกต้องแม่นยำของผลวิเคราะห์ส่วนหนึ่งมาจากความสามารถ และทักษะในการปฏิบัติงานของบุคลากรและอีกส่วนหนึ่งที่มีความสำคัญมากคือ ประสิทธิภาพของเครื่องมือที่ใช้ในงานวิเคราะห์ทดสอบ การทำ Performance Validation เครื่อง UV-VIS Spectrophotometer เพื่อตรวจสอบประสิทธิภาพของเครื่องมือว่าเหมาะสมกับวัตถุประสงค์การใช้งานหรือไม่ เป็นการควบคุมคุณภาพเครื่องมือวัดตามมาตรฐานสากล

หลักสูตรการฝึกอบรมประกอบด้วยหัวข้อดังต่อไปนี้

- หลักการวัดโดยใช้สเปกโตรมิทรี 1.5 ช.ม.
- องค์ประกอบของเครื่องยูวี-วิสิเบิลสเปกโทรโฟโตมิเตอร์ 1.5 ช.ม.
- การตรวจสอบประสิทธิภาพของยูวี-วิสิเบิลสเปกโทรโฟโตมิเตอร์ 1.5 ช.ม.
- การบำรุงรักษาเครื่องและอุปกรณ์ประกอบ 1.5 ช.ม.
- ปฏิบัติการการตรวจสอบสมรรถนะยูวีวิสิเบิลสเปกโทรโฟโตมิเตอร์ตามมาตรฐาน ASTM E 275 6.0 ช.ม.



ระยะเวลาอบรม 2 วัน วันที่ 26-27 กรกฎาคม 2554 ท่านจะได้ความรู้และทักษะด้านการตรวจสอบสมรรถนะของเครื่องมือ สามารถนำไปประยุกต์ใช้ให้เหมาะสมกับวัตถุประสงค์การใช้เครื่องมือ ผู้สนใจเข้าดูรายละเอียดได้ผ่านระบบรับสมัครออนไลน์ในเว็บไซต์สำนักพัฒนาศักยภาพนักวิทยาศาสตร์บริการห้องปฏิบัติการ <http://blpd.dss.go.th>

ชนก ท่วมจร
chanok@dss.go.th

ตอบคำถามวิทยาศาสตร์ : เครื่องแก้ว

ปัญญา คำพญา
kpanya@dss.go.th

- ถาม** เครื่องแก้วแบ่งออกตามวิธีสอบเทียบ มีกี่ชนิด อะไรบ้าง
- ตอบ** หากแบ่งตามวิธีสอบเทียบ แบ่งได้ 2 ชนิด คือ
1. เครื่องแก้วที่สอบเทียบแบบถ่ายของเหลว(to deliver) ใช้ตัวย่อ TD หรือ Ex เช่น ปิเปต บิวเรต กระบอกตวง
 2. เครื่องแก้วที่สอบเทียบแบบถ่ายบรรจุ(to contain) ใช้ตัวย่อ TC หรือ In เช่น ขวดวัดปริมาตร ขวดวัดความถ่วงจำเพาะ

ที่ปรึกษา

นางจินตนา ลีจิวัดนะ
นายอนุสิทธิ์ สุขม่วง

บรรณาธิการ

นางอุมาพร สุขม่วง

กองบรรณาธิการ

นางสาวปัทมา นพรัตน์
นางสาวอรทัย ลีลาพจนานพร

จัดทำโดย

สำนักพัฒนาศักยภาพนักวิทยาศาสตร์ห้องปฏิบัติการ

