

สำนักหอสมุดและศูนย์สารสนเทศวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
โครงการการเพิ่มศักยภาพการเข้าถึงสารสนเทศวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีในรูปแบบดิจิทัล
ปีงบประมาณ 2554

1. รายการบรรณานุกรม

1.1 Name (Author Name or Corporate Name) : Joerg Gruenwald, Janine Freder and Nicole
Armbruester

1.2 Article Title : Cinnamon and health

1.3 Journal Title : Critical Reviews in Food Science and Nutrition 50 (9) 2010 : 822-834

2. ชื่อภาษาไทย (ชื่อแปล) อบเชยกับสุขภาพ

3. สรุปสาระสำคัญ / บทคัดย่อภาษาไทย

นานหลายศตวรรษมาแล้ว ที่มนุษย์ใช้อบเชยเป็นเครื่องเทศและยาสมุนไพรพื้นบ้าน โดยใช้ส่วนที่เป็นเปลือกของลำต้น ซึ่งมีน้ำมันระเหยง่าย (Volatile oil) เป็นส่วนประกอบหลัก จากการทดลองทั้งที่ทำในหลอดทดลองและใช้กับสิ่งมีชีวิต ซึ่งให้เห็นว่า อบเชยมีผลในการลดการอักเสบ (Anti-inflammatory) ต้านเชื้อจุลินทรีย์ (Antimicrobial) ต้านอนุมูลอิสระ (Antioxidant) ต้านมะเร็ง (Antitumor) มีผลต่อหัวใจและหลอดเลือด (Cardiovascular) ลดคอเลสเตอรอล และสร้างภูมิคุ้มกันโรค การศึกษาในหลอดทดลองแสดงให้เห็นว่า อบเชยอาจออกฤทธิ์เป็นสารจำลองอินซูลิน (Insulin mimetic) ไปเสริมการทำงานของอินซูลิน หรือ ไปกระตุ้นให้เกิดการเผาผลาญกลูโคสภายในเซลล์ (Cellular glucose metabolism) นอกจากนี้ การศึกษาในสิ่งมีชีวิตพบว่า อบเชยมีคุณสมบัติในการช่วยลดน้ำตาลได้มาก อย่างไรก็ตาม การศึกษาทางคลินิกซึ่งมีการควบคุมอย่างดีมีเพียง 2-3 กรณีเท่านั้น อันเป็นข้อเท็จจริงที่จำกัดซึ่งไม่เพียงพอที่จะสรุปเกี่ยวกับศักยภาพของอบเชยที่มีต่อสุขภาพของมนุษย์ การใช้อบเชยเสริมร่วมกับการรักษาโรคเบาหวานประเภทที่ 2 เป็นส่วนที่น่าจะได้ผลมากที่สุด แต่จำเป็นต้องมีการวิจัยเพิ่มเติมต่อไปอีก ก่อนที่จะสามารถแนะนำให้ใช้ได้อย่างแน่นอน

4. คำสำคัญ (keyword) (ไม่ต่ำกว่า 2 คำหรือวลี)

4.1 คำสำคัญ(ภาษาไทย) : อบเชย; เครื่องเทศ; อินซูลิน; โรคเบาหวาน

4.2 คำสำคัญ(ภาษาอังกฤษ) : Cinamon; *Cinnamomum*; Spice; Insulin; Diabetes