

สำนักหอสมุดและศูนย์สารสนเทศวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี  
โครงการการเพิ่มศักยภาพการเข้าถึงสารสนเทศวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีในระบบดิจิทัล  
ปีงบประมาณ 2554

---

1. รายการบรรณานุกรม

1.1 Name (Author Name or Corporate Name) : Laurie C. Dolan, Susan M. Potter and George A. Burdock

1.2 Article Title : Evidence-based review on the effect of normal dietary consumption of fructose on blood lipids and body weight of overweight and obese individuals

1.3 Journal Title : Critical Reviews in Food Science and Nutrition 50 (10) 2010 : 889-918

2. ชื่อภาษาไทย (ชื่อแปล) บทปริทัศน์บนพื้นฐานของหลักฐานเรื่องผลของน้ำตาลฟรุกโตสในอาหารที่รับประทานทั่วไปต่อไขมันในเลือดและน้ำหนักตัวของคนที่น้ำหนักเกินมาตรฐานและอ้วนเกิน

3. สรุปสาระสำคัญ / บทคัดย่อภาษาไทย

แม้ว่ามีผู้ค้นคว้าบางรายตั้งสมมติฐานว่า การย่อยสลายน้ำตาลฟรุกโตสจากอาหารและเครื่องดื่ม มีส่วนเกี่ยวข้องกับการเกิดไขมันในเลือดสูง (Hyperlipidemia) หรือการเกิดโรคอ้วน (Obesity) บทปริทัศน์บนพื้นฐานของหลักฐานเมื่อเร็วๆ นี้ แสดงให้เห็นว่า การบริโภคน้ำตาลฟรุกโตสในอาหารทั่วไป ไม่มีความสัมพันธ์กับการเกิดไขมันในเลือดสูงหรือมีน้ำหนักเพิ่มขึ้นในบุคคลที่มีน้ำหนักปกติ เนื่องจากบุคคลที่มีน้ำหนักตัวเกินมาตรฐานและอ้วนเกินอาจแสดงให้เห็นความผิดปกติในการเผาผลาญอาหาร (Metabolic abnormality) เช่น การต้านอินซูลิน (Insulin resistant) การทนทานต่อน้ำตาลกลูโคสบกพร่อง (Impaired glucose tolerance) การมีไขมันในเลือดสูงและ/หรือการเปลี่ยนแปลงของฮอร์โมนในระบบทางเดินอาหารที่เกี่ยวข้องกับการปรับความอยากอาหาร (Appetite regulation) สิ่งที่พบจากการศึกษาเกี่ยวกับฟรุกโตส ที่ทำในบุคคลที่มีน้ำหนักปกติ อาจไม่เกี่ยวข้อง โดยเฉพาะกับบุคคลที่มีน้ำหนักตัวเกินมาตรฐานหรืออ้วนเกิน ยังไม่มีการประเมินอย่างเป็นระบบถึงความหนักแน่นและคุณภาพของการศึกษา และเนื้อหาที่เกี่ยวข้องกับบุคคลดังกล่าว บทปริทัศน์นี้มีวัตถุประสงค์ที่จะประเมินข้อมูลที่มีอยู่ เพื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างการรับประทานฟรุกโตสในอาหารทั่วไปกับการเกิดไขมันในเลือดสูง หรือการเพิ่มของน้ำหนักตัวในบุคคลที่มีน้ำหนักตัวเกินมาตรฐานหรืออ้วนเกิน โดยใช้แนวทางบนพื้นฐานของหลักฐาน ผลของการวิเคราะห์ชี้ให้เห็นว่า ไม่มีหลักฐานซึ่งแสดงว่าการบริโภคฟรุกโตสในระดับปกติ จะทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงที่มีความสัมพันธ์ทางชีววิทยาของไตรกลีเซอไรด์ (Triglycerides : TG) หรือน้ำหนักตัวของบุคคลที่มีน้ำหนักตัวเกินมาตรฐานหรืออ้วนเกิน

**4. คำสำคัญ (keyword) (ไม่ต่ำกว่า 3 คำหรือวลี)**

4.1 คำสำคัญ(ภาษาไทย) : ไตรกลีเซอไรด์; ฟรุกโตส; น้ำหนักตัว; โรคอ้วน; ไขมันในเลือดสูง

4.2 คำสำคัญ(ภาษาอังกฤษ) : Triglycerides; Fructose; Body weight; Obesity; Hyperlipidemia