

สำนักหอสมุดและศูนย์สารสนเทศวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
โครงการการเพิ่มศักยภาพการเข้าถึงสารสนเทศวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีในระบบดิจิทัล
ปีงบประมาณ 2554

1. รายการบรรณานุกรม

1.1 Name (Author Name or Corporate Name) : Masood Sadiq Butt and M. Tauseef Sultan

1.2 Article Title : Coffee and its consumption : benefits and risks

1.3 Journal Title : Critical Reviews in Food Science and Nutrition 51 (4) 2011 : 363-373

2. ชื่อภาษาไทย (ชื่อแปล) ประโยชน์และความเสี่ยงของกาแฟและการบริโภคกาแฟ

3. สรุปสาระสำคัญ / บทคัดย่อภาษาไทย

กาแฟเป็นเครื่องดื่มที่สำคัญอันดับสองของโลกรองจากน้ำ และมียอดขายทั่วโลกมากกว่า 1 หมื่นล้านเหรียญสหรัฐ ข้อโต้แย้งเกี่ยวกับประโยชน์และอันตรายของกาแฟต่อสุขภาพของมนุษย์ยังคงมีอยู่ ในขณะที่มีหลักฐานที่เชื่อถือได้สนับสนุนถึงแนวโน้มในการเป็นเครื่องดื่มช่วยเสริมสุขภาพ (Health promoting potential) อย่างไรก็ตาม นักวิจัยบางคนเห็นขัดแย้งถึงความสัมพันธ์ของการดื่มกาแฟกับภาวะแทรกซ้อนของหัวใจและหลอดเลือดหัวใจ (Cardiovascular complication) และการลุกลามของมะเร็ง คุณสมบัติด้านการเสริมสุขภาพของกาแฟมักจะมาจากความอุดมด้วยฟิสิกเคมี (Phytochemistry) ซึ่งรวมถึง แคลเฟอีน (Caffeine) กรดคลอโรจีนิก (Chlorogenic acid) ไฮดรอกซีควิโนน (Hydroxyquinone) ฯลฯ การค้นคว้าวิจัย การศึกษาทางวิทยาการระบาด (Epidemiological studies) และการทบทวนหลักฐานการวิเคราะห์ที่รวบรวมขึ้น (Meta-analyses) มากมายเกี่ยวกับการบริโภคกาแฟเผยให้เห็นถึงความสัมพันธ์ในทางกลับกันของกาแฟ (Inverse correlation) ที่เกี่ยวกับโรคเบาหวาน มะเร็งในระบบต่างๆ โรคพาร์กินสัน และอัลไซเมอร์ ทั้งยังช่วยให้โรคเสื่อมเรื้อรังดีขึ้น เนื่องจากมีความสามารถในการเหนี่ยวนำ mRNA และการแสดงออกของโปรตีน (Protein expression) และเป็นสื่อกลางกระตุ้นการควบคุมวิถีทาง Nrf2-ARE นอกจากนี้ แคลเฟอีนและผลิตภัณฑ์จากกระบวนการสันดาปของแคลเฟอีน ยังช่วยเกี่ยวกับความสามารถทางการรับรู้ความจริง (Cognitive functionality) ส่วนของไขมัน (Lipid fraction) ในกาแฟซึ่งประกอบด้วย คาเฟสตอล (Cafestol) คาเวอล (Kahweol) ทำหน้าที่ปกป้องเซลล์ที่เป็นอันตราย (Malignant cells) โดยลดระดับของเอ็นไซม์ขจัดพิษลง ในทางตรงกันข้าม การมีระดับของสารดังกล่าวสูงไป จะทำให้ไขมันในเลือดสูงขึ้น มีความเสี่ยงต่อสุขภาพของหลอดเลือด (Coronary health) ตัวอย่างเช่น ภาวะกล้ามเนื้อหัวใจตาย (Myocardial infarction) เส้นเลือดสมองตีบ (Cerebral infarction) โรคนอนไม่หลับ (Insomnia) และภาวะแทรกซ้อนเกี่ยวกับหัวใจและหลอดเลือด แคลเฟอีนยังมีผลต่อโปรตีนอะดีโนซีนรีเซปเตอร์ (Adenosine receptors) การเลิกบริโภคทำให้เกิดอาการกล้ามเนื้ออ่อนล้า (Muscle fatigue) และปัญหาสืบเนื่องจากการติดกาแฟ หลักรฐานต่างๆ แสดงให้

เห็นว่า หญิงตั้งครรภ์และสตรีที่มีปัญหาหลังหมดประจำเดือนควรหลีกเลี่ยงการบริโภคกาแฟมากเกินไปเนื่องจากจะไปรบกวนการทำงานของยาคุมกำเนิดและฮอร์โมนสำหรับสตรีหมดประจำเดือน บทความนี้ ต้องการที่จะเผยแพร่ข้อมูลทั่วไป การอ้างอิงเกี่ยวกับสุขภาพและปัจจัยเสี่ยงที่เกี่ยวข้องกับการบริโภคกาแฟสู่นักวิทยาศาสตร์ ผู้ที่มีผลประโยชน์เกี่ยวข้อง และผู้อ่านทุกท่าน

4. คำสำคัญ (keyword) (ไม่ต่ำกว่า 3 คำหรือวลี)

4.1 คำสำคัญ(ภาษาไทย) : กาแฟ; แคลฟเฟอีน; เกี่ยวกับหัวใจและหลอดเลือด; เบาหวาน; เคมิตีที่ใช้ป้องกันมะเร็ง; อาการพาร์กินสัน

4.2 คำสำคัญ(ภาษาอังกฤษ) : Coffee; Caffeine; Cardiovascular; Diabetes mellitus; Chemoprevention; Parkinsonism