

1. รายการบรรณานุกรม

1.1 Name (Author Name or Corporate name) : Messina, Mark

1.2 Article Title : Soya and breast cancer: insight into the soya-breast cancer controversy

1.3 Journal Title : Ingredients Health & Nutrition

Vol. 8 No. 5 Year 2005 Page 4, 6

2. ชื่อภาษาไทย (ชื่อแปล)

ถั่วเหลืองกับมะเร็งเต้านม- ข้อคิดในความเห็นขัดแย้งเกี่ยวกับถั่วเหลืองกับมะเร็งเต้านม

3. สรุปสาระสำคัญ / บทคัดย่อภาษาไทย

เนื่องจากชาวเอเชีย มีอัตราการเป็นมะเร็งเต้านมต่ำ และมีข้อสังเกตว่ามีการรับประทานถั่วเหลือง ซึ่งอาจสามารถป้องกันโรคนี้อาจได้ คาดว่า Isoflavones ในถั่วเหลืองมีโครงสร้างทางเคมีคล้ายกับฮอร์โมนเอสโตรเจน (estrogen) จะไปจับกับ estrogen receptor (ER) แทน estrogen เป็นการลดความเสี่ยงในการเกิดมะเร็งเต้านม แต่มีความเห็นขัดแย้งว่า การที่ Isoflavones จับกับ estrogen receptor จะทำให้เกิดผลแบบเดียวกับ estrogen ในเซลล์ จะเป็นการกระตุ้นให้เกิดมะเร็งเต้านมมากขึ้น บทความนี้รวบรวมสรุปผลการวิจัยทั้งในหลอดทดลอง ในสัตว์ และในคน เช่น การวิจัยในหลอดทดลองพบว่า สาร genistein ที่ความเข้มข้นสูง จะขัดขวางการเติบโตของเซลล์มะเร็งเต้านม แต่ที่ความเข้มข้นต่ำจะทำให้เซลล์มะเร็งเต้านมเติบโต การศึกษาในสัตว์ทดลองได้ผลขัดแย้งกัน โดยการทดลองบางกลุ่มพบว่าขัดขวางการเติบโตของเซลล์มะเร็ง และบางกลุ่มพบว่ากระตุ้นการเติบโตของเซลล์มะเร็ง การวิจัยในคนยังไม่สามารถสรุปผลได้ชัดเจน การวิจัยที่ทำมาทำเพียงระยะสั้นบ้าง ขาดกลุ่มเปรียบเทียบบ้าง ทำเฉพาะในหญิงที่มีสุขภาพสมบูรณ์ ไม่สามารถสรุปผลสำหรับกรณีผู้ป่วยมะเร็งเต้านม ไม่สามารถแสดงผลต่อความหนาแน่นของเนื้อเยื่อเต้านมซึ่งเป็นตัวระบุความเสี่ยงของมะเร็งเต้านม การศึกษาในเชิงใช้จำนวนผู้ป่วยมะเร็งเต้านม 1,500 คน พบว่าประมาณ 63 % เป็น ER+ และ 240 คนตายในช่วงระยะเวลาที่ติดตาม 5ปี การรับประทานโปรตีนที่ได้จากถั่วเหลืองหรือ Isoflavones ไม่เกี่ยวข้องกับการตายหรือการอยู่รอดหลักฐานในคนจึงสามารถระบุได้เพียงว่า อาหารถั่วเหลืองหรือ Isoflavones ไม่ทำให้เกิดความเสี่ยงในหญิงที่มีสุขภาพสมบูรณ์หรือผู้ป่วยมะเร็งเต้านม เพื่อให้มั่นใจว่าไม่มีผลเช่นในสัตว์ทดลองจะต้องทำการทดลองต่อไปในอนาคตเพื่อให้เห็นว่าโปรตีนที่ได้จากถั่วเหลืองหรือ Isoflavones ไม่มีผลต่อความหนาแน่นของเนื้อเยื่อเต้านม และที่สำคัญกว่านั้นไม่ทำให้เซลล์เต้านมแบ่งตัวเพิ่มในผู้ป่วยมะเร็งเต้านม โดยทำการศึกษาจากชิ้นเนื้อที่ตัดจากเต้านมผู้ป่วยหรือผู้เสียชีวิตแล้ว

* ถั่วเหลืองมีสาร Isoflavone glycyces 3 ตัวคือ genistein, daidzein และ glycyetien