

หัวข้อวิทยานิพนธ์ การศึกษาหาระดับวิตามิน บี-12 ในน้ำปลา ปลาร้า น้ำซาวข้าว และซีรัมของผู้ป่วย
ควยโรคเมืองรอน

ชื่อ น.ส.เรวดี เขียวระวิบูลย์ หน่วยงานวิเคเลียร์เทคโนโลยี

ปีการศึกษา 2516

บทคัดย่อ

ได้ศึกษาหาระดับวิตามิน บี-12 ในน้ำปลา ปลาร้า น้ำซาวข้าว และซีรัมของผู้ป่วยควยไข้จับสัน
พยาธิทัวจิด และพยาธิใบไม้ โดยใช้โคบอลท์-57 ศึกษาวิตามิน บี-12 พบว่าปริมาณของวิตามิน
บี-12 ในน้ำปลา ปลาร้า และน้ำซาวข้าว มีค่าเฉลี่ยค่าเบี่ยงเบนเท่ากับ 1.91 ± 1.24 ไมโครแกรม %
และ 0.14 ± 0.13 ไมโครแกรม % ตามลำดับ

ได้ศึกษาหาระดับวิตามิน บี-12 ในซีรัมของผู้ป่วยควยไข้จับสัน 20 ราย และผู้ป่วยควยพยาธิ
ทัวจิด 20 ราย พบว่ามีค่าต่ำกว่าค่าเฉลี่ยในคนปกติ 90 ราย อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P < 0.01$)
แต่ระดับวิตามิน บี-12 ในผู้ป่วยควยพยาธิใบไม้ในคนชนิด *F. buski* อยู่ในเกณฑ์ปกติ อย่างไรก็ตาม
ผู้ป่วยควยโรคดังกล่าวไม่แสดงอาการของการขาดวิตามิน บี-12 แล้ขยงใด

น้ำปลาและปลาร้า เป็นอาหารที่คนไทยรับประทานกันทุกวัน และแทบทุกครัวเรือน การที่อาหาร
2 ชนิดนี้มีปริมาณวิตามิน บี-12 สูง น่าจะเป็นสาเหตุหนึ่งที่ช่วยป้องกันไม่ไห้คนไทยที่ดั่งกรรม หรือเป็น
โรคเมืองรอน เกิดการขาดวิตามิน บี-12 และช่วยอธิบายไ้ได้ว่าทำไมจึงพบผู้ป่วยที่มีการซีดชนิดเม็ดเลือด
โตไ้ค่อนข้างมากในมาบเรา

Thesis Title Studies on Vitamin B₁₂ Level in Fish Sauce,
Fermented Fish, Soya-Bean Sauce and Serum
Vitamin B₁₂ Level in Patients with Tropical
Diseases.
Name Miss Rawadee Thearawibul.
Division Nuclear Technology.
Academic Year 1973.

ABSTRACT

The concentration of vitamin B₁₂ was determined in fish sauce, fermented fish, soya-bean sauce and serum of patients with Plasmodium falciparum malaria, Gnathostomiasis and Fasciolopsis buski using the radioisotope dilution and coated charcoal technique.

The mean values \pm one standard deviation of vitamin B₁₂ concentration were found to be 1.91 ± 1.24 μg per cent, 2.27 ± 1.18 μg per cent and 0.14 ± 0.13 μg per cent in fish sauce, fermented fish and soya-bean sauce respectively.

Serum vitamin B₁₂ levels were also determined in 20 patients with P. falciparum malaria and 20 patients with Gnathostomiasis infection. These patients had serum vitamin B₁₂ levels lower than that of the normal subjects ($p < 0.01$), while 8 patients with F. buski infection showed normal level of serum vitamin B₁₂. However, these patients showed no signs

or symptoms of vitamin B₁₂ deficiency. Finding of a very high amount of vitamin B₁₂ in fish sauce and fermented fish indicated that these two tradition foods in Thailand may be the major source of vitamin B₁₂ that prevent nutritional magaloblastic anaemia in Thai people.