

เพาะสำเร็จดอกแรกในไทย

เห็ดถั่งเช่า

สรรพคุณเทียบ...

ไวอากร้า

หมอไทยเจ๋ง เพาะ “เห็ดถั่งเช่า” สำเร็จครั้งแรกในไทย
เผยสรรพคุณเทียบรักษาอาการสมรรถภาพทางเพศ
ใกล้เคียง “ไวอากร้า” เตรียมทดลองปรับสูตรอาหาร-
วิธีเลี้ยงก่อนขยายผลเพาะเชิงธุรกิจ

อ่านต่อหน้า 13

■ ดอกแรก ■

นพ.สมยศ กิตติ
มันคง หัวหน้า
กลุ่มโรคเอดส์
สำนักโรคเอดส์
วันโรค และโรค
ติดต่อทางเพศ
สัมพันธ์ กรมควบคุม
โรค ไขว้ดอกเห็ด
“ถั่งเช่า” ซึ่งเพาะ
สำเร็จครั้งแรกในไทย



นับเป็นข่าวดีที่น่าภาคภูมิใจสำหรับวงการแพทย์ไทยอีกครั้ง เมื่อหมอไทยสามารถเพาะเห็ดถั่งเช่าได้สำเร็จเป็นครั้งแรกในประเทศไทย ทั้งนี้เห็ดถั่งเช่าเป็นเห็ดที่มีราคาแพงมาก โดยปกติประเทศไทยจะนำเข้าจากประเทศจีน ภูฏาน และทิเบตเท่านั้น แต่สิ่งที่พิเศษของเห็ดชนิดนี้อาจทำให้หนุ่มๆ ที่มีอาการระเขือเฝ้าต้องหันกลับมามอง เนื่องจากสรรพคุณของเห็ดถั่งเช่าสามารถรักษาอาการเสื่อมสมรรถภาพทางเพศได้เหมือนกับยาไวอากร้าเลยทีเดียว

เมื่อวันที่ 29 มกราคม นพ.สมยศ กิตติมันคง หัวหน้ากลุ่มโรคเอดส์ สำนักโรคเอดส์ วันโรค และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข กล่าวว่า ทดลองนำเส้นใยของเห็ดถั่งเช่ามาเพาะเลี้ยง ตั้งแต่ปี 2550 เนื่องจากพบว่าเห็ดชนิดนี้มีด้วยที่ช่วยผู้ที่มีปัญหา

เสื่อมสมรรถภาพทางเพศได้ โดยมีสรรพคุณคล้ายยาไวอากร้า เพราะในตัวเห็ดถั่งเช่าจะมีสารชื่อว่า ในคริกออกไซด์ สารที่จะอยู่ในเซลล์บุผนังหลอดเลือด ดังนั้นเมื่อกินเห็ดถั่งเช่าก็จะได้รับสารนี้ และจะส่งผลให้มีเลือดไปเลี้ยงอวัยวะเพศเพิ่มมากขึ้น โดยงานวิจัยในต่างประเทศ พบว่า หากกินถั่งเช่าวันละ 1 กรัม เป็นเวลา 46 วัน จะช่วยให้สมรรถภาพทางเพศดีขึ้น 64%

นพ.สมยศ กล่าวอีกว่า ปกติแล้วเห็ดถั่งเช่าจะมีราคาสูงมาก กิโลกรัมละไม่ต่ำกว่า 2 แสนบาท โดยนำเข้าจากประเทศจีน ภูฏาน และทิเบต เพราะตามธรรมชาติเห็ดจะขึ้นในพื้นที่สูง 4,000-5,000 เมตรจากระดับน้ำทะเล เช่น ในประเทศจีน ภูฏาน และทิเบต การเก็บเห็ดชนิดนี้มีความยากลำบากมาก จึงทำให้มีราคาสูง จึงเริ่มทดลองนำเส้นใยของเห็ดชนิดนี้มาเพาะเลี้ยงเองในประเทศไทยเมื่อ 3 ปีที่แล้ว จนมาประสบ

FPHOT ๓
๒๒, ๒๕๖๖

ความสำเร็จสามารถเพาะเลี้ยงให้เกิดดอกเห็ดขึ้นมาได้ โดยนำเส้นใยของเห็ดมาเพาะลงในขวดแก้วขนาดเล็ก ภายในมีข้าวสารที่เสริมด้วยวิตามินและธาตุอาหารบางชนิดที่ผ่านการนึ่งฆ่าเชื้อ และเมื่อเส้นใยของเห็ดลงไปแล้วก็นำไปใส่ในตู้เย็น และควบคุมอุณหภูมิที่ 10 องศาเซลเซียส เป็นเวลา 2 เดือนพบว่าเห็ดออกดอก

“บางประเทศ เช่นจีนและเกาหลีใต้สามารถเพาะเห็ดชนิดนี้ได้ แต่จากการศึกษาข้อมูล พบว่าในประเทศไทยยังไม่มีผู้ที่สามารถเพาะเห็ดดังกล่าวให้เกิดดอกได้ ส่วนใหญ่จะเพาะให้เกิดได้เฉพาะเส้นใยเท่านั้น ส่วนวิธีการกินเห็ดดังกล่าวนี้ ทำได้หลายวิธี ทั้งการนำมากตากแห้งกินสด หรือนำไปเป็นส่วนผสมของเครื่องดื่ม ซึ่งทราบมาว่าเริ่มมีการนำมาเป็นส่วนผสมของกาแฟบางชนิดแล้ว และจากนี้ไปจะทดลองปรับในเรื่องของอาหารและวิธีการเลี้ยงเพื่อทำให้เห็ดออกดอกได้เร็วขึ้น นำไปใช้ในเชิงธุรกิจได้ เชื่อว่าจะใช้เวลาอีก 2-3 เดือน” นพ.สมยศ กล่าว

นพ.สมยศ กล่าวด้วยว่า เห็ดดังกล่าวเป็นเห็ดชนิดหนึ่งที่อาศัยอยู่ในหนอน กระทั่งหนอนตายลงในฤดูหนาว เมื่อถึงฤดูร้อนเห็ดชนิดนี้จะงอกออกจากตัวหนอนจะพบได้เฉพาะในแถบภูเขาสูงของจีน ที่เขต ภูฏาน มีหลายสายพันธุ์ เช่น *Cordyceps sinensis*, *Cordyceps militaris* เป็นต้น ซึ่งสายพันธุ์ที่นำมาเพาะได้แก่สายพันธุ์ *Cordyceps militaris* โดยมีงานวิจัยระบุสรรพคุณหลากหลาย อาทิ ช่วยในเรื่องระบบทางเดินหายใจ อาการไอ ถุงลมโป่งพอง หลอดลมอักเสบ ทำให้การทำงานของไตดีขึ้น ทำให้ร่างกายสดชื่น ความจำดีขึ้น ลดระดับน้ำตาลในเลือด ลดความดันโลหิต ลดการอักเสบ ต้อต้ามะเร็ง เพิ่มภูมิคุ้มกันของร่างกาย ต้อต้ามะเร็ง เพิ่มภูมิคุ้มกันของร่างกาย ต้อต้ามะเร็ง อนุบาลอิสระ ะลอสความชรา