

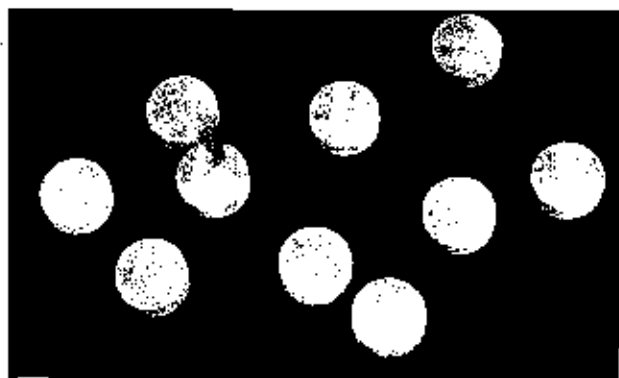
'เสพยาแก้ไอ เรื่องเก่ามาเล่าใหม่'



หมอรามา ไขปัญหาสุขภาพ

ตอนนี้คาดว่าทุกคนคงตระหนักดีกับข่าวที่เด็กนักเรียนกว่า 50 ราย เสพยาแก้ไอ เด็กโตเรเมโทรเฟน เกินขนาด โดยรุ่นพี่ที่ซื้อยาแก้ไอจากร้านแถว มาเลพและขายต่อให้รุ่นน้อง อ้างว่าลดการเจ็บปวดจากการถูกทำโทษ และมองปลอดภัยไม่พัง หน้าขาวมลา ปัจจุบันพบว่า มีการนำยาแก้ไอชนิดนี้มาใช้เพื่อให้เกิดอาการเคลิ้มเคลิ้ม หรือหวังผลให้เกิดการเมาโดยไม่ต้องดื่มแอลกอฮอล์ หรือเอามาใช้ผิดวัตถุประสงค์ เช่น ไม่ให้เกิดอาการเจ็บปวด เมื่อถูกครูทำโทษ (ตี) พอถึงผู้จำหน่ายกล่าวเหตุผลแล้วจึงรู้สึกอ่อนอกอ่อนใจ เป็นการสะท้อนสภาพสังคมไทยที่ไม่ถูกใจใคร

เด็บบ้าตัวตั้งกล่าว มีการใช้กันอย่างแพร่หลายในคนใช้กลุ่มที่ติดยา หรือคนใช้จิตเวชบางกลุ่ม โดยจะนำยานี้ไอชนิดน้ำสูตรที่มีเด็กโตเรเมโทรเฟน ไฮโดรโบรไมด์ มาผสมกับน้ำอัดลมดื่มกัน โดยปกติแล้ว ยาตัวนี้เป็นยาแก้ไอหากกินในขนาดที่แพทย์สั่งจะช่วยในการระงับอาการไอ แต่หากนำมาผสมให้มากกว่าขนาดรักษา ก็จะทำให้เกิด



อาการเคลิ้มเคลิ้มคล้ายกับการเสพยาได้

ด้วยว่า เด็กโตเรเมโทรเฟน หรือชื่อย่อ ดีเอ็มเอ็กซ์ หากใช้เพื่อแก้ไอในขนาดที่แพทย์สั่ง จะมีความปลอดภัยสูง ผลข้างเคียงน้อย แต่การนำมาใช้ในทางที่ผิดไม่ว่าจากการแนะนำต่อ หรือผู้ป่วยค้นพบผลการใช้ดังที่กล่าวไว้ข้างต้น อาจจะนำไปใช้ในทางที่ผิดได้ กลไกการออกฤทธิ์ของ ดีเอ็มเอ็กซ์ นั้น จะมีผลที่ศูนย์ควบคุมการไอที่สมองส่วนเมดูลลา ซึ่งอยู่บริเวณแกนสมอง ทำให้ไอน้อยลง แต่จะไม่มีการกดระบบหายใจ ซึ่งกดระดับการไอ จะรับอาการปวด กดการหายใจ และการเสพยา ด้วยว่าตัวดังกล่าวจะดูดซึมทางลำไส้ได้คือออกฤทธิ์เร็วภายในครึ่งชั่วโมง หลังรับประทานเข้าไป เมื่อเข้าสู่ร่างกายจะถูกเอนไซม์ในตับเปลี่ยนรูป ทำให้เกิดอาการเคลิ้มสุระ จนถึงอาการประสาทยลลอน กระตุกหรือร่น

แต่เมื่อหยุดยาแล้ว อาการเหล่านี้ก็จะหายไป

คำถามที่ตามมาก็คือ แล้วจะทำอย่างไรเมื่อพบว่าบุตรหลานใช้ยานี้ในทางที่ผิดหรือเกินขนาด

ถ้ารับประทานยาผิดในปริมาณมากภายในหนึ่งชั่วโมง ให้รีบนำส่งโรงพยาบาลเพื่อช่วยล้างท้อง แต่หากนานกว่าหนึ่งชั่วโมง มักใช้ผงถ่านเข้าช่วย ผงถ่านจะไม่จับกับ เด็กโตเรเมโทรเฟน ได้ดี โดยให้ทุก ๆ 6 ชั่วโมง ทั้งนี้ อาจต้องรับตัวไว้ดูอาการในโรงพยาบาล กรณีที่รับประทานยาเข้าไปไม่มาก ก็อาจสังเกตอาการรอให้ยาหมดฤทธิ์ไป แนะนำว่าในเด็ก ให้ปรึกษาคุณากรแพทย์ จิตเวชเด็ก เพื่อรับคำแนะนำ และทราบขั้นตอนในการรักษา ซึ่งง่ายกว่ายาเสพติดประเภทอื่น เพราะไม่ค่อยมีอาการทางกายของกาชยาชยา

สำหรับขนาดที่แนะนำโดยคุณากร ขนาดให้ยาในเด็ก อายุ



ต่ำกว่า 2 ขวบ ใช้ตามแพทย์สั่งเท่านั้น/อายุ 2-5 ขวบ รับประทานยาน้ำเชื่อมครึ่งละตอม (1/4)-1 ช้อนชา วันละ 3-4 ครั้ง เมื่อมีอาการไอ/อายุ 6-12 ขวบ รับประทานยาน้ำเชื่อมครึ่งละครึ่ง (1/2)-1 ช้อนชา ทุก 4 ชั่วโมง หรือยาเม็ด ครั้งละ 1

เม็ด ทุก 6-8 ชั่วโมง ตามอาการที่เป็น สำหรับยาอม ให้อมครึ่งละ 1 เม็ด ทุก 4 ชั่วโมง

ส่วนขนาดให้ยาในเด็กอายุมากกว่า 12 ขวบ และผู้ใหญ่ ให้รับประทานยาน้ำเชื่อมครึ่งละ 1 ช้อนชา ทุก 4 ชั่วโมง หรือยาเม็ด ครั้งละ 2 เม็ด ทุก 6-8 ชั่วโมงตามอาการที่เป็น สำหรับยาอมให้อมต่อเมื่อ 2 เม็ด ทุก 4-8 ชั่วโมง ขนาดที่ปลอดภัยในเด็กโตหรือผู้ใหญ่คือ 15-30 มิลลิกรัม

แต่ผู้ที่ใช้ในทางที่ผิดมักใช้ในขนาดสูง คือราว 360 มิลลิกรัม (ตั้งแต่ 3-10 เม็ดขึ้นไปต่อครั้ง) โดยสามารถทำให้เกิดอาการเคลิ้มไปจนถึงอาการประสาทยลลอน ซึ่งจะออกฤทธิ์ยาวนานประมาณ 6 ชม. จึงจะ

หมดฤทธิ์ไปเอง นอกจากนี้จากรายงานยังพบว่า หากใช้ในขนาดสูง อาจทำให้เกิดพฤติกรรมก้าวร้าว เกิดภาพหลอน ทำร้ายผู้อื่น ชัก หรือเสียชีวิตได้ อาการสังเกตของการได้รับพิษเฉียบพลันจากการได้รับ

ตัวยารชนิดนี้ เป็นที่รู้จักดีในหมู่วัยรุ่นในหลาย ๆ ประเทศ
ว่าเป็นยาที่สามารถนำไปใช้ในทางที่ผิด โดยมีชื่อเรียกที่เป็นคำ
เฉพาะในหมู่ผู้ใช้ ได้แก่ เวก เดวิด, พาร์แมนส์ พิสซี่, ดีเอ็มเอ็กซ์,
ซีซีซี, โจรโบ และ เค็กซ์ นอกจากนี้ยังพบข้อมูลมากมายในเว็บไซด์
ที่แนะนำให้ใช้ยาในทางที่ผิด แต่ที่อันตรายและเป็นอย่างยาก็คือ
มีการซื้อขายผ่านทางอินเทอร์เน็ตกันในปัจจุบัน

สำหรับขนาดการใช้ยา จากการสำรวจในต่างประเทศพบว่า
ขนาดที่ผู้วัยรุ่นมักจะใช้คือ 8 เม็ด หรือ 16 เม็ด (2-60 เม็ด) เนื่องจาก
ยามีขนาดบรรจุแผงละ 8 เม็ด จึงพบว่าผู้วัยรุ่นจะรับประทานครั้งละ
1-2 แผง การรับประทานขนาด 8-16 เม็ดนี้ เข้าไปเป็นเวลานาน
ผลที่เกิดขึ้นในระยะยาวต่อสภาวะจิตใจยังไม่ทราบแน่ชัด แต่ข้อมูลจาก
การเฝ้าสังเกตการณ์เป็นเวลาหลายเดือนมีรายงานว่าผู้รับประทานยา
เค็กซ์โคโรแมโทรแฟน 1,500 มิลลิกรัม (10 เม็ด) ในคราวเดียว จะมี
อาการเหมือนวิกฤตจิตเป็นเวลา 24-48 ชั่วโมง หลังจากรับประทาน
ยาเข้าไป หลังจากนั้นจะมีอาการซึมเศร้า อายากฆ่าตัวตาย นอนไม่หลับ

ดีเอ็มเอ็กซ์เกินขนาด ได้แก่ คลื่นไส้ อาเจียน เวียนศีรษะ มึนงง
ง่วงนอน กล้ามเนื้อทำงานไม่ประสานกัน ม่านตาขยาย พูดไม่ชัด
เคลิบเคลิ้ม หัวใจเต้นเร็ว ความดันโลหิตสูง บิลสีขาวไม่ออก ปะสาท
หลอน หรือ กระวนกระวาย สั่นตัว ชัก ปวดศีรษะ ทั้งนี้ ยาเค็กซ์โคโร
แมโทรแฟน ต้องใช้ในปริมาณที่เหมาะสม คือผู้ใหญ่ไม่ควรเกิน 125
มิลลิกรัม หรือ 8 เม็ดต่อวัน ส่วนเด็กไม่ควรเกิน 62 มิลลิกรัม หรือ 4
เม็ดต่อวัน

สรุปที่น่ามาเล่าวันนี้ ว่าเป็นเรื่องเก่าฐานคำใหม่ เพราะ
ปัญหานี้มีมานานแล้ว ซึ่งคงต้องทำการปฏิรูประบบดูแลปลูกฝังจิต
นิสัย ช่วยเหลือ แนะนำเด็กในทางที่ถูกต้อง จึงขอฝากผู้ปกครอง
เภสัชกร คุณครู วิทยากร และร้านขายยา และร้านเกม ให้ช่วยกันดูแลในเชิงจิต
กึ๋นอย่างเร่งด่วน.

