



กูด้าไฮโอน

มี คนจำนวนมากที่เกิดมาผิวคล้ำ ตัวอ้วนกลม ผิวขาวกระจ่างใส ย่อมเสียเงินเสียทองมากมาย ให้กับผลิตภัณฑ์เสริมความงาม หรือผลิตภัณฑ์บำรุงผิว ที่มีสารไฮโดรควิโนนอย่างสรรพคุณเกินจริง อย่างไรก็ตามวิธีที่เป็นข่าวล่าสุด คือ การลักลอบฉีดสารกูด้าไฮโอนช่วยทำให้หน้าขาว ที่เจ้าหน้าที่ตำรวจร่วมกับสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ดำเนินการจับกุม เนื่องจากเป็นการกระทำที่ผิดกฎหมาย และเป็นอันตรายหากเกิดผลข้างเคียง ถึงขั้นเสียชีวิตได้

เกี่ยวกับเรื่องนี้ นพ.ประวิตร พิศาลบุตร แพทย์โรคผิวหนัง บอกว่า ความจริงแล้วคนที่มีผิวขาวน่าจะเรียกว่าเป็นคนอ้วน เพราะผิวขาวสามารถกั้นกรองรังสีอันตรายจากแสงแดดน้อยกว่าคนผิวคล้ำ เวลาที่โดนแสงแดดจัด ๆ ทำให้ผิวหนังไหม้แดดได้เร็วสังเกตได้จากคนต่างชาติที่มีผิวขาว พบว่าจะมีผิวแตกกระแตก เลือบแห้งเร็วกว่า และยังเสี่ยงต่อการเป็นมะเร็งผิวหนังสูงกว่าคนไทยที่มีผิวคล้ำหรือผิวที่คล้ำกว่า

ที่จริงแล้วคำนิยามของคนที่มีผิวขาวนั้นไม่เหมาะสมสำหรับคนไทยที่อยู่ในภูมิประเทศที่มีแสงแดดจัดจ้านี้ คนไทยเรานับว่าเป็นชาติพันธุ์ที่มีผิวสวย และเหมาะสมกับการดำรงชีวิตอยู่แล้ว กระแสสังคมอยากมีผิวขาวนั้นส่วนหนึ่งน่าจะมาจากคำนิยามที่จะต้องเป็นเจ้าของคนสวยคนต้องนั่งทำงานในห้องแอร์ ส่วนหนึ่งมาจากการตลาดสิ่งสารภาพาหลิ และอีกส่วนหนึ่งมาจากการโฆษณาชวนเชื่อ

กูด้าไฮโอน ที่มีสารสกัดจากสัตว์ เป็นกรดอะมิโนไปกระตุ้น ปะทะด้วยกรดอะมิโน 3 ตัว คือ ฮิสทีน กรดกลูตามิก และ โกลูตินิก ปกติร่างกายสามารถผลิตได้เองตามธรรมชาติ

ถ่ายจากหนังสือ

และยังได้จากอาหารหลาย
อย่าง เช่น ไม้เรียม เหน้ ไข่
ผลองไวคาโต สตรองเบอรี่, มะเขือเทศ, บรอก
โคลี ส้มเกรปฟรุต และผักโขม

หน้าที่หลักของกลูตาไธโอน มีอยู่ 3
ประการคือ ด้านอนุมูลอิสระ, กระตุ้นภูมิคุ้มกัน
ในร่างกาย และขจัดสารพิษ กลูตาไธโอน เป็น
สารต้านอนุมูลอิสระจึงช่วยในแง่ขจัดความ
เสื่อมของร่างกาย เพราะอนุมูลอิสระจะ
ละปะละปะไปชนเซลล์ต่าง ๆ ทำให้เกิดทวี

ภาคเจ็บและเสื่อมสภาพ มีผลในแง่เสริมภูมิ
คุ้มกันและยังช่วยให้ขับขจัดสารพิษออก
จากร่างกาย กำลังมีงานวิจัยที่จะนำสารตัวนี้มา
รักษาโรคมะเร็ง โรคหัวใจ ข้ออักเสบ โรคพาร์
กินสัน โรคตับ โรคไต โรคเอดส์ ภาวะเป็นหมัน
ในเพศชาย และภาวะหูตึงจากเสียงดัง ยังไม่
แนะนำให้สตรีมีครรภ์หรือกำลังให้นมบุตรรับ
สารตัวนี้โดยไม่ปรึกษาแพทย์



นพ.ประวิตร พิศาลบุตร

ปัญหาของกลูตาไธโอน
ที่ควรระวัง คือ การฉีดยา
ตัวนี้เข้าเส้นเลือดดำมีโอกาส
แพ้ได้ มีรายงานในต่าง
ประเทศว่า ผู้ที่ได้รับการฉีด
กลูตาไธโอนขนาดสูงที่ใช้กัน
อยู่มีอาการช็อก ความดันต่ำ
หายใจไม่ออก จนถึงขั้นเสียชีวิต และการฉีดยาตัวนี้มักให้
วิตามินซีในขนาดสูงร่วมด้วย
ซึ่งการฉีดยาวิตามินซีในขนาด
ที่สูงและเข้าเส้นไปอาจทำให้

เกิดอาการบวมศีรษะกลายเป็นลมได้ ทั้งนี้
ยังพบว่าผู้ที่ได้รับสารกลูตาไธโอนเป็น
เวลานาน ๆ ทำให้เม็ดสีที่จอตาตกลงเสี่ยง
ต่อการมองเห็นในอนาคต จึงจัดว่าเป็นสาร
ที่อาจก่อให้เกิดผลข้างเคียงทางตา และการ
ใช้สารนี้ในผู้ป่วยมะเร็ง ทำให้ประสิทธิภาพ
ในการรักษาทางเคมีลดลง.

บวพรรณ บุญชาญ : ราชจาน