

โคเด็กซ์'คุมจุลินทรีย์ก่อโรค

นายวีดิ สุธีมีรัชกุล ผู้อำนวยการสำนักงานมาตรฐานสินค้าเกษตรและอาหารแห่งชาติ (มกอช.) เปิดเผยว่า จากกรณีที่กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ได้เป็นผู้แทนประเทศไทยเข้าร่วมประชุมคณะกรรมการโคเด็กซ์สาขาสุขภาพกษณะอาหารครั้งที่ 41 ซึ่งจัดขึ้นที่เมืองโคโรลาโด ประเทศสหรัฐอเมริกา เพื่อร่วมพิจารณามาตรฐานสุขภาพกษณะอาหารต่าง ๆ ซึ่งผู้แทนจากประเทศไทยเห็นชอบในแนวทางการให้หลักการทั่วไปทางสุขภาพกษณะอาหารสำหรับควบคุมเชื้อ *Vibrio species* ในอาหารทะเล และมาตรการควบคุมเชื้อ *Vibrio parahaemolyticus* และ *Vibrio vulnificus* ในหอยสองฝา ซึ่งสอดคล้อง

กับข้อเสนอแนะประเทศไทย... ซึ่งเรื่องเอกสารนิยาม และข้อกำหนดการตรวจเฝ้าระวังเชื้อจุลินทรีย์ในแหล่งเพาะเลี้ยง อากาศคาดว่าจะเอื้อประโยชน์ต่อการส่งออกสินค้าอาหารทะเลของไทยค่อนข้างสูง

"ขณะนี้ปัญหาการปนเปื้อนเชื้อจุลินทรีย์ในสินค้าพืชผักและผลไม้ส่งออกเป็นปัญหาสำคัญของไทยที่ต้องเร่งแก้ไขอย่างเร่งด่วน เนื่องจากประเทศผู้นำเข้าปลายทางได้แจ้งเตือนการตรวจพบจุลินทรีย์เสี่ยงในของต้องเมืองและปอขครั้ง โดยเฉพาะเชื้อ *Salmonella spp.* และเชื้อ *E.coli* ปนเปื้อนในผักสวนครัวที่ส่งออกไปสหภาพยุโรปซึ่งเป็นตลาดนำเข้ารายใหญ่ หากไม่เร่งแก้ปัญหาดังกล่าว ในระยะยาวอาจกระทบต่อการส่งออกสินค้าพืชไทยโดยรวม เนื่องจากผู้นำเข้าได้มีมาตรการตรวจสอบและควบคุมการนำเข้าเข้มงวดมากขึ้น การส่งออกอาจชะลอตัวและหยุดชะงัก" ผอ.มกอช.กล่าว.

ฉบับนี้

ปีที่ 33 ฉบับที่ 11648 วันเสาร์ที่ 30 มกราคม พุทธศักราช 2553 หน้า 5

หมอไทยเจ๋งเพาะ'เห็ดถั่งเช่า' เสริมสมรรถภาพเพศชายปั้ง

เมื่อวันที่ 29 มกราคม ที่กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข (สธ.) นพ.สมยศ กิตติมั่นคง หัวหน้ากลุ่มโรคเอดส์ สำนักโรคเอดส์ วัณโรค และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ กรมควบคุมโรค แถลงข่าวความสำเร็จของแพทย์ไทยในการหาทางช่วยเห็ดถั่งเช่ายอนสมรรถภาพทางเพศ ว่าได้ทดลองนำเส้นใยของเห็ดถั่งเช่า มาเพาะเลี้ยงด้วยเทคนิคพิเศษตั้งแต่ปี 2550 เนื่องจากพบว่าสรรพคุณของเห็ดถั่งเช่ามีตัวที่ช่วยรักษาได้หลายโรคทั้งโรคเมเร็ง โค ที่สำคัญยังมีสารสำคัญ ที่ชื่อว่า "ไนโตริกออกไซด์" ซึ่งเป็นสารที่อยู่ในเซลล์ผนังหลอดเลือด ดังนั้น เมื่อกินเห็ดถั่งเช่าก็จะได้รับสารนี้ และจะส่งผลให้มีเลือดไปเลี้ยงอวัยวะเพศเพิ่มมากขึ้น ซึ่งจะเป็นความหวังให้แก่ผู้ที่มีปัญหาเรื่องสมรรถภาพทางเพศได้ เรียกได้ว่ามีสรรพคุณคล้ายๆ กับยาไวอากร้า เห็ดถั่งเช่าจะมีราคาที่สูงมากก็โลกรับจะเป็นแสนบาท พบใน จีน ฟิลิปปินส์ การเก็บเห็ดชนิดนี้

ก็มีความยากลำบากมาก จึงทำให้มีราคาสูง จึงทดลองนำเส้นใยของเห็ดชนิดนี้มาเพาะเลี้ยงเองในประเทศไทย จนประสบความสำเร็จ

"เชื่อว่าเห็ดถั่งเช่าสามารถเพิ่มสมรรถภาพทางเพศได้ แต่รายได้อาจไม่มากพอจะสามารถซื้อหาได้มากขึ้นในอนาคต การเพาะเห็ดดังกล่าวได้พัฒนาเทคนิคพิเศษ โดยนำเส้นใยของเห็ดมาเพาะลงในขวดแก้วขนาดเล็กที่ภายในมีข้าวสารหอมมะลิ วิตามินต่างๆ ที่ผ่านการฆ่าเชื้อมาแล้วและเมื่อได้เส้นใยของเห็ดลงไปแล้วก็นำไปใส่ในตู้เย็น และควบคุมอุณหภูมิที่ 10 องศาเซลเซียส เป็นเวลา 2 เดือน ก็พบว่าเห็ดมีการออกดอกได้ เมื่อต้นจากการศึกษาข้อมูลพบว่า ประเทศไทยยังไม่มีผู้ที่สามารถเพาะเห็ดถั่งเช่าให้เกิดดอกได้ ส่วนใหญ่จะสามารถเพาะให้เกิดได้เฉพาะเส้นใยเท่านั้น ส่วนวิธีการกินเห็ดถั่งเช่านั้น สามารถทำได้หลายวิธีทั้งการนำมาตากแห้ง กินสด หรือนำไปเป็นส่วนผสมของเครื่องดื่ม