

# วิจัยดื่มน้ำอัดลมเสี่ยงมะเร็งตับอ่อน

นักวิจัยกลุ่มหนึ่งเปิดเผยเมื่อวันที่ ๘ กุมภาพันธ์ ว่า ผู้ที่ดื่มน้ำอัดลมที่ใส่น้ำตาลสัปดาห์ละ ๒ ครั้งหรือมากกว่านั้น มีความเสี่ยงมากขึ้นที่จะป่วยเป็นโรคมะเร็งตับอ่อน ซึ่งพบได้ยากแต่อันตรายมาก ส่วนผู้ที่ดื่มน้ำผลไม้ที่ไม่มีส่วนผสมของโซดาไม่มีความเสี่ยงดังกล่าว

นายมาร์ก เปเรรา แห่งมหาวิทยาลัยมินนิโซตา ในสหรัฐอเมริกา หัวหน้าทีมวิจัย กล่าวว่า น้ำตาลอาจเป็นสาเหตุหนึ่งแต่ผู้ที่ดื่มน้ำอัดลมที่มีส่วนผสมของโซดาโดยทั่วไปก็จะมีพฤติกรรมการดูแลสุขภาพที่ไม่ดี

ทีมนักวิจัยระบุว่าระดับของน้ำตาลที่สูงมากในน้ำอัดลมอาจเพิ่มระดับของอินซูลินในร่างกายซึ่งเราคิดว่ามีส่วนทำให้เซลล์มะเร็งตับอ่อนโตขึ้น ทั้งนี้ อินซูลิน เป็นฮอร์โมนที่ตับอ่อนผลิตขึ้น ช่วยในการเผาผลาญน้ำตาลของร่างกาย

ผลวิจัยนี้ตีพิมพ์ในวารสารวิทยาการระบาดโรค มะเร็ง การตรวจและการป้องกัน โดยทีมวิจัยได้ติดตามอาสาสมัครในศูนย์ศึกษาสุขภาพชาวสิงคโปร์เชื้อสายจีนจำนวน ๕๐,๕๒๔ ราย นานาน ๑๔ ปี ซึ่งในช่วงเวลา

ดังกล่าว มีกลุ่มตัวอย่าง ๑๔๐ รายที่ป่วยเป็นโรคมะเร็งตับอ่อน ซึ่งสามารถสรุปได้ว่าผู้ที่ดื่มน้ำอัดลม ๒ ครั้งต่อสัปดาห์หรือมากกว่านั้น เสี่ยงที่จะเป็นมะเร็งตับอ่อนมากขึ้น ๘๗ เปอร์เซ็นต์

“สิงคโปร์เป็นประเทศที่ร่ำรวยที่มีระบบสาธารณสุขดีเยี่ยม ผู้คนที่นี่ใช้เวลาว่างไปกับการทานอาหารและช้อปปิ้ง ดังนั้นผลที่ออกมาจะนำไปใช้ได้กับชาติตะวันตกอื่นๆ ได้ด้วยเช่นกัน” นายเปเรรากล่าว

ทว่า ซูซาน เมย์น แห่งศูนย์โรคมะเร็งของมหาวิทยาลัยเยลในสหรัฐตั้งข้อสงสัยว่า แม้นักวิจัยจะพบว่ามีความเสี่ยง แต่พบในกลุ่มตัวอย่างที่ค่อนข้างน้อยและยังไม่ชัดเจนว่าสาเหตุดังกล่าวมีส่วนเกี่ยวข้องกับหรือไม่ ผู้ที่ดื่มน้ำอัดลมในสิงคโปร์บางรายมีพฤติกรรมอื่นร่วมด้วย เช่น การสูบบุหรี่และรับประทานเนื้อแดง ซึ่งเป็นองค์ประกอบนอกเหนือการควบคุมในการวิจัยครั้งนี้ ทั้งนี้ไม่มีผลการศึกษาวิจัยอื่นๆ ที่เชื่อมโยงมะเร็งตับอ่อนเข้ากับการรับประทานเนื้อแดงโดยเฉพาะอย่างยิ่งเนื้อที่ปรุงจนไหม้เกรียม (รอยเตอร์)

## เกษตรนิวส์

ฉบับที่ 22,037 วันศุกร์ที่ 12 กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๑ หน้า 23

## สาหร่ายแหล่งพลังงานในอนาคต

จากวิกฤติการณ์ขาดแคลนพลังงานและวิกฤติโลกร้อน ทำให้พลังงานทางเลือกเขี่ยอีกแนวทางที่ถูกนำมาใช้ในการแก้ปัญหา และถูกนำมาใช้ใน ประเทศอย่างแพร่หลาย เช่น พลังงานแสงอาทิตย์ พลังงานชีวมวลและชีวภาพ แก๊สโซลาร์เซลล์และไฮโดรเจน เป็นต้น พลังงานทางเลือกเหล่านี้เป็นพลังงานที่หาได้ไม่ประเทศของเรา เป็นพลังงานหมุนเวียน (Renewable energy) นำใช้ได้อย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะน้ำมันพืชเป็นพลังงานหมุนเวียนชนิดหนึ่งที่ได้รับการสนใจ นำมาใช้เป็นเชื้อเพลิงทดแทนน้ำมันดีเซล มีการนำน้ำมันพืชต่าง ๆ เช่น น้ำมันถั่วเหลือง น้ำมันทานตะวัน น้ำมันถั่วลิสง น้ำมันมะพร้าว น้ำมันใช้แล้ว และเอสเตอร์ ของน้ำมันต่าง ๆ มาใช้ทดลองเป็นเครื่องยนต์ดีเซล ทำให้มีการนำน้ำมันพืชมาใช้เป็นพลังงานทดแทนกันมากขึ้น ขณะเดียวกันก็มีการต่อต้านการนำเอาพืชมาทำเป็นพลังงาน เนื่องจากการปลูกพืชเพื่อนำมาใช้เป็นพลังงานมาก ๆ ก็จะไปแย่งพื้นที่การปลูกพืชที่ใช้เป็นอาหาร จึงมีการมองหาทางเลือกอื่นที่ไม่กระทบกับเกษตรกร สาหร่ายชนิดที่มีน้ำมันเป็นองค์ประกอบสูงจึงได้รับความสนใจ เนื่องจากสาหร่ายมีอัตราการเติบโตที่รวดเร็วกว่าพืชทั่วไปประมาณ 30 เท่า ทำให้สามารถผลิตพลังงานได้เร็วกว่าพลังงานอื่น ๆ อีกทั้งสาหร่ายเหล่านี้ใช้คาร์บอนไดออกไซด์ในการเจริญ จึงเป็นการช่วยลดปริมาณคาร์บอนไดออกไซด์และผลิตน้ำมันที่จะนำไปใช้ในการผลิตไบโอดีเซลได้อีกทอดหนึ่ง

โครงการเผยแพร่ความรู้และผลงานทางวิชาการผ่านสื่อหนังสือพิมพ์ คณะอุตสาหกรรมเกษตร มหาวิทยาลัยเชียงใหม่