

## ขึ้นทะเบียนสินค้าเมืองแม่กลอง

### ○ ชี้อาคารค้าไม่สามารถจดลิขสิทธิ์ได้

นายสัมพันธ์ พงษ์พรรณากุล ประธานหอการค้าจังหวัดสมุทรสงคราม เปิดเผยว่า ตามที่หอการค้าจังหวัดสมุทรสงคราม จะมีการจดลิขสิทธิ์สินค้าซึ่งเป็นผลไม้ขึ้นชื่อของจังหวัดสมุทรสงครามทำให้หลายฝ่ายเกรงว่าเกษตรกรชาวสวนจะสูญเสียผลประโยชน์ว่า เรื่องดังกล่าวไม่เป็นความจริง ขณะเดียวกันก็ขอให้ชาวสมุทรสงครามทำความเข้าใจกับคำว่า ลิขสิทธิ์ที่หมายถึงต้องเป็นของบุคคลหนึ่งเท่านั้น ซึ่งทางหอการค้าจังหวัดไม่สามารถที่จะจดทะเบียนสินค้าเป็นลิขสิทธิ์ของหอการค้าได้ แต่การจดทะเบียนดังกล่าวหอการค้าเป็นเพียงตัวแทนชาวสมุทรสงคราม ในการจดทะเบียนข้อมูลสิ่งบ่งชี้ทางภูมิศาสตร์เพื่อป้องกันไม่ให้ผู้ใดนำไปใช้ประโยชน์ได้ เช่น ส้มโอพันธุ์ขาวใหญ่ และลิ้นจี่พันธุ์คอมพิวเตอร์สมุทรสงคราม เป็นต้น ซึ่งต้องอาศัยภูมิประเทศในจังหวัดสมุทรสงครามเท่านั้นจึงจะสามารถปลูกหรือผลิตได้คุ้มครองทรัพย์สินทางปัญญาที่เป็นประโยชน์ต่อชุมชนและคนในจังหวัดสมุทรสงครามโดยตรง ซึ่งขณะนี้มีหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เช่น จังหวัด, องค์การบริหารส่วนจังหวัดและกลุ่มเกษตรกรไม่ผลร่วมดำเนินการอยู่ด้วย

นายสัมพันธ์ กล่าวว่า เนื่องจากปัจจุบันจังหวัดสมุทรสงครามเป็นแหล่งกำเนิดสินค้าเกษตรหลากหลายชนิดทั้งลิ้นจี่ มะพร้าว และส้มโอที่มีคุณลักษณะพิเศษเฉพาะตัวแตกต่างจากผลผลิตชนิดเดียวกันกับที่อื่น ๆ ทั้งคุณภาพและรสชาติ ขณะที่สินค้าประมงแปรรูปเช่นกะป๋องโคลงโกนก็ได้ได้รับความสนใจเช่นเดียวกันที่ผ่านมาทางหอการค้าจังหวัดสมุทรสงครามได้จดทะเบียนข้อมูลปลาหูแม่กลองเป็นสิ่งบ่งชี้ทางภูมิศาสตร์ไปแล้วเมื่อปี พ.ศ.2546 แต่ก็ยังไม่ถือว่าสิ้นสุด ขณะนี้กรมทรัพย์สินทางปัญญากำลังตรวจสอบข้อมูลพร้อมกับลิ้นจี่แม่กลองที่ทางหอการค้าได้ดำเนินการขอขึ้นทะเบียนแต่มีปัญหาเรื่องชื่อที่หลายฝ่ายต้องการใช้ชื่อที่เป็นกลางจึงสรุปว่าจะใช้ชื่อ "ลิ้นจี่คอมพิวเตอร์สมุทรสงคราม" ดังนั้นเพื่อความสบายใจของทุกฝ่ายทางหอการค้าจังหวัดสมุทรสงครามจึงขอระงับการประกาศขึ้นทะเบียนลิ้นจี่ไว้ก่อน แต่จะร่วมกับจังหวัดสมุทรสงคราม, องค์การบริหารส่วนจังหวัด และกลุ่มไม่ผลขึ้นทะเบียนส้มโอพันธุ์ขาวใหญ่กับเกลือสมุทร จากนั้นจึงจะดำเนินการในเรื่องลิ้นจี่ต่อไป.

## อาหารในกลุ่มธัญพืช

### (What foods are in the grain group?)

อาหารในกลุ่มธัญพืชคือ อาหารที่ทำจากข้าวสาลี ข้าว ข้าวโอ๊ต ข้าวบาร์เลย์ หรือผลิตภัณฑ์จากธัญพืชต่าง ๆ ซึ่งอาหารกลุ่มธัญพืชแบ่งออกเป็น 2 กลุ่มใหญ่ คือ ธัญพืชไม่ขัดสี และธัญพืชขัดขาว ซึ่งธัญพืชไม่ขัดสีจะรวมถึงธัญพืชที่ยังคงมีจมูกข้าว (kernel) และส่วนรำ (bran) อยู่ด้วย ส่วนธัญพืชขัดขาวคือ ธัญพืชที่มีการกำจัดหรือสีเอาส่วนต่าง ๆ ออกไปหมดแล้ว ดังนั้นถ้าเราต้องการรับประโยชน์จากธัญพืชที่มีประโยชน์ต่อร่างกายเราต้องเลือกรับประทานธัญพืชไม่ขัดสีหรือผลิตภัณฑ์จากธัญพืชไม่ขัดสี เช่น ขนมปังโฮลวีต ข้าวโอ๊ต ข้าวกล้อง

ส่วนใหญ่ผลิตภัณฑ์จากธัญพืชที่ขัดขาวจะมีการเติม (enriched) สารต่าง ๆ ลงไป เช่น วิตามินบีบางชนิด (โธยามีน, ไรโบฟลาวิน, โนอาซิน และกรดโฟลิก) และเหล็ก

การรับประทานธัญพืชหรือผลิตภัณฑ์จากธัญพืชไม่ขัดสีส่งผลดีต่อสุขภาพโดยจะช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคบางชนิด เนื่องจากธัญพืชไม่ขัดสีมีส่วนของเยื่อใยอาหารอยู่สูงจะช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจ, ลดการเกิดท้องผูก, ช่วยในการควบคุมน้ำหนัก และการรับประทานธัญพืชที่มีการเติม (fortified) โฟเลตก่อนและระหว่างการตั้งครรภ์ช่วยป้องกันการเกิดข้อบกพร่องของทารกได้

ธัญพืชเป็นแหล่งที่สำคัญของสารอาหารหลายชนิด เช่น เยื่อใยอาหาร, วิตามินบีหลายชนิด (โธยามีน, ไรโบฟลาวิน, โนอาซิน และกรดโฟลิก) และเกลือแร่ (เหล็ก, แมกนีเซียมและซิลิเนียม) เยื่อใยอาหารในธัญพืชช่วยลดคอเลสเตอรอลและช่วยลดความเสี่ยงในการเกิดโรคหัวใจ เยื่อใยอาหารช่วยลดอาการท้องผูก นอกจากนี้อาหารที่มีเยื่อใยสูงช่วยให้รู้สึกอิ่มเร็วขึ้น โดยได้พลังงานน้อยจึงสามารถควบคุมน้ำหนัก.