

มติกรม

ปีที่ 33 ฉบับที่ 11679 วันอังคารที่ 2 มีนาคม พุทธศักราช 2553 หน้า 10

กะปิในแกงส้มชะลูดพริกอ่อน

ศ.เกียรติคุณ พจนานุกรม เบญจกุล ภาควิชาพันธุกรรมประติษฎ์ คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ (มอ.) เปิดเผยว่า นักวิจัยคณะทันตแพทยศาสตร์ มอ. ได้นำแกงส้ม ซึ่งเป็นอาหารพื้นเมืองของภาคใต้มาทดสอบ ปรากฏว่ารสเปรี้ยวจัดเมื่อปรุงด้วยความร้อนสูง กลับพบการลึกร้อนของพริกสด ดังนั้นจึงมีความเป็นไปได้ว่าวัตถุดิบที่นำมาปรุงในแกงส้มเมื่อได้รับความร้อนจากการปรุงอาหาร อาจจะมีส่วนช่วยในการลดการลึกร้อนของพริกได้ จึงได้นำวัตถุดิบที่ใช้ในการปรุงอาหารมาทดสอบ จนพบว่ากะปิตำมาใช้ปรุงอาหาร เมื่อได้รับความร้อนสูง จะเกิดปฏิกิริยาของสารแคดเซียมที่อยู่ในกะปิ ที่สามารถช่วยชะลอการลึกร้อนของเคลือบฟันที่เกิดจากการทำปฏิกิริยากับกรดในอาหารซึ่งเป็นสาเหตุของฟันสึกกร่อน

นางจรรยา ชื่นอารมณีน นักวิทยาศาสตร์ชำนาญการ ภาควิชาพันธุกรรมประติษฎ์ คณะทันตแพทยศาสตร์ มอ. หนึ่งในคณะผู้วิจัย กล่าวถึงขั้นตอนการทดสอบว่า ได้ใช้สารละลายที่มีส่วนผสมของน้ำมะขามเป็นตัวแทนของอาหารรสเปรี้ยวกับกะปิ โดยแบ่งสารละลายออกเป็น 4 ส่วน ส่วนแรก มีน้ำมะขามอย่างเดียวก ส่วนที่ 2 น้ำมะขามใส่กะปิครึ่งหนึ่งของที่ใช้ใส่ในแกงส้มปกติ ส่วนที่ 3 น้ำมะขามใส่กะปิเท่ากับที่ใช้ใส่ในแกงส้มปกติ และส่วนที่ 4 น้ำมะขามใส่กะปิสองเท่าของที่ใช้ใส่ในแกงส้มปกติ และได้นำฟันจริงของในสารละลาย วันละ 15 นาที ทำซ้ำเป็นเวลา 29 วัน พบว่ามีการสึกที่ต่างกันคือ ในสารละลายส่วนแรก ฟันสึกกร่อน 122 ไมครอน ส่วนที่ 2 ฟันสึกกร่อน 99 ไมครอน ส่วนที่ 3 ฟันสึกกร่อน 79 ไมครอน และ ส่วนที่ 4 ฟันสึกกร่อนเพียง 46 ไมครอนเท่านั้น ซึ่งสะท้อนให้เห็นว่า ปริมาณกะปิตำมาใช้ทดสอบมีส่วนสำคัญที่ช่วยลดการลึกร้อนของเคลือบฟันได้

ทั้งนี้ ผู้วิจัยยังได้แนะนำผู้ชอบรับประทานอาหารรสเปรี้ยวว่า ถ้าแปรงฟันทันทีหลังกินของเปรี้ยวจะเร่งให้เนื้อฟันยุบเพราะการสัมผัสกับกรด จะทำให้สารเคลือบฟันหลุดออกไปง่ายยิ่งขึ้นดังนั้นหลังจากทานของเปรี้ยวจึงควรรีบล้างปากด้วยน้ำเปล่าหรือน้ำยาฟลูออไรด์ และรอให้เวลาผ่านไปอย่างน้อย 1 ชั่วโมงจึงแปรงฟันซึ่งจะช่วยไม่ให้ฟันสึกกร่อนเร็วเกินไป

คบขี้กตึก

ปีที่ 9 ฉบับที่ 3055 วันอังคารที่ 2 มีนาคม พ.ศ.2553 หน้า 12

โง้งสืบประโยชน์
นายสรวิศสง

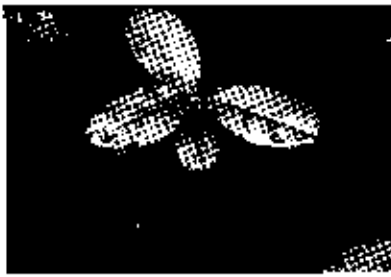
ส่วนใหญ่จะพบต้น "หมีเหม็น" ได้ตามศูนย์ศึกษาและพัฒนาวนศาสตร์ชุมชนต่างๆ อย่างที่ศูนย์ 11 เขตป่าสงวนแห่งชาติขุนแม่วงด.แม่โป่ง อ.ตอยสะแกด จ.เชียงใหม่ จะมีพืชสมุนไพรนี้อยู่ด้วย

เป็นไม้ยืนต้นในวงศ์ LAURACEAE ต้นตรงสูงได้ถึง 20 เมตร เปลือกต้นสีน้ำตาล สรรพคุณทางยา สมุดกก่อนนำไปมาตำระดม รากเป็นยาบำรุงแก้ปวดระลัมเนื้อ เปลือกต้นแก้บิดเมลิ็ดดำพอกฝีแก้ปวด เป็นต้น

ใบ เป็นใบเดี่ยว สีเขียว ออกเรียงสลับตามกิ่ง ทรงรีกว้าง 6-10 เซนติเมตร ยาว 15-20 เซนติเมตร โคนสอบ ปลายแหลม มีเส้นแขนงใบ 9-13 คู่

'หมีเหม็น'
ใบสระผมได้

ดอก สีขาวเหลือง ออกเป็นช่อ กระจุกที่ซอกใบ ก้านดอกยาว 1-



2 เซนติเมตร มี 3 กลีบ แยกเพศอยู่คนละต้น มีเกสรตัวผู้ ผล ทรงกลมเล็ก ผลสุกสีม่วงเข้มหรือดำ กินได้ รสหวานอมเปรี้ยว **ขยายพันธุ์** เพาะเมล็ด ขอบดินร่วน ความชื้นและแสงแดดปานกลาง