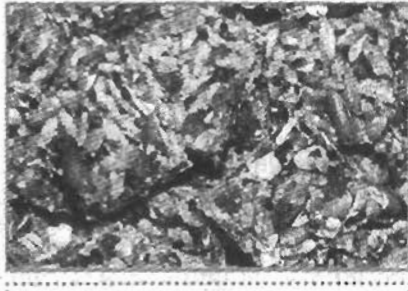
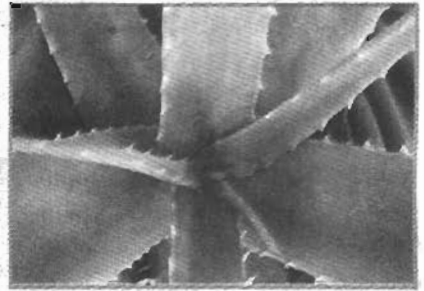


เมล็ดธัญพืชต่าง ๆ  
ที่เป็นส่วนประกอบของขนม



เสริมคุณค่าทางโภชนาการให้เหมาะสมกับวัย  
ของกลุ่มผู้บริโภค 3 วัย ได้แก่  
วัยเด็ก วัยทำงาน และวัยสูงอายุ



ว่านหางจระเข้

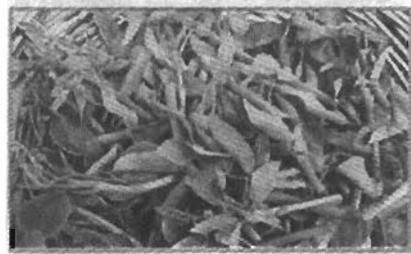
# ผลิตภัณฑ์เสริมสุขภาพ...

## หนุนใช้วัตถุดิบจากท้องถิ่น

**ส**ถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย (วว.) กระทรวงวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี พัฒนาผลิตภัณฑ์อาหารและเครื่องดื่มเสริมสุขภาพ ได้แก่ เครื่องดื่มจากผักพื้นบ้าน : น้ำผักเชียงดา น้ำผักหวานบ้าน น้ำว่านหางจระเข้พร้อมดื่ม และ ขนมขบเคี้ยวแบบแท่งเพื่อสุขภาพ แต่ละผลิตภัณฑ์ล้วนเป็นการนำวัตถุดิบใน

ให้แก่ภาคเอกชน ของจำแนกแต่ละผลิตภัณฑ์ดังนี้...

เครื่องดื่มจากผักพื้นบ้าน จาก น้ำผักเชียงดา และ น้ำผักหวานบ้าน ที่อุดมด้วยสารต้านอนุมูลอิสระธรรมชาติ และมีประสิทธิภาพในการลดระดับน้ำตาลในเลือด จึงเหมาะสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวาน อีกทั้งทั้งผลิตภัณฑ์นี้ยังให้แคลอรีต่ำกว่าผลิตภัณฑ์



ผักหวานบ้าน



เครื่องดื่มผักเชียงดา

ประเภทเดียวกันที่จำหน่ายในท้องตลาด โดย วว.ได้พัฒนาน้ำผักเชียงดาและผักหวานบ้าน ชนิดละ 2 สูตร คือ สูตรธรรมชาติและสูตรน้ำผึ้งผสมมะนาว โดยใช้สารที่ให้ความหวานแทนน้ำตาล ให้พลังงานเพียง 15 กิโลแคลอรีต่อหน่วยบริโภค (220 มิลลิลิตร) และมีปริมาณโซเดียมต่ำเพียง 10 มิลลิกรัม เมื่อเทียบกับผลิตภัณฑ์ประเภทเดียวกันในท้องตลาดที่ให้พลังงานระหว่าง 45-70 กิโลแคลอรี และมีเกลือโซเดียมระหว่าง 20-55 มิลลิกรัม นับว่าเครื่องดื่มผักดังกล่าวเหมาะสมอย่างยิ่งสำหรับผู้รักสุขภาพที่ต้องการเสริมสารต้านอนุมูลอิสระ รวมทั้งช่วยควบคุมระดับน้ำตาลและจำกัดพลังงานที่เป็นปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคอ้วน

ว่านหางจระเข้พร้อมดื่ม ใช้ว่าน

การผลิตจากในประเทศและล้วนมีคุณค่าทางโภชนาการสูง เหมาะอย่างยิ่งสำหรับผู้รักสุขภาพ ที่สำคัญพร้อมถ่ายทอดเทคโนโลยี

ทางจระเข้เป็นส่วนประกอบหลัก และเสริม  
รสชาติผลิตภัณฑ์ด้วยน้ำผลไม้ที่อุดมไปด้วย  
วิตามิน เช่น ส้ม ฝรั่ง สับปะรด โดย  
ผลิตภัณฑ์ยังคงคุณค่าของว่านทางจระเข้  
อย่างครบครัน ช่วยบำรุงร่างกายเนื่องจาก  
การอ่อนเพลียพักผ่อนน้อย และยังเป็นยา  
ระบายอ่อน ๆ ช่วย

ทำให้ระบบขับถ่าย

ของร่างกายเป็นปกติ

อีกทั้งยังช่วยบรรเทา

โรคกระเพาะอาหาร

อีกเสบอีกด้วย มี

2 สูตร ได้แก่ น้ำ

ว่านทางจระเข้พร้อม

คิมจากผลไม้เข้มข้น

(สีส้มออกเหลือง) และ

น้ำว่านทางจระเข้พร้อมคิมจากผลไม้

ธรรมชาติ (สีเขียวอ่อน) โดยเลือกใช้น้ำ

ตาลฟรุทโคส เป็นสารให้ความหวาน รวมทั้ง

ยังได้พัฒนาเป็นเครื่องดื่ม ชนิดผง มี 2 สูตร

ได้แก่ เครื่องดื่มชนิดผงกลิ่นมะตูมและ

กลิ่นเก็กฮวย

ขนมขบเคี้ยวแบบแท่งเพื่อสุขภาพ

“ซี-ไรซ์” ใช้วัตถุดิบหลักที่หาได้จากภายใน

ประเทศไทย ได้แก่ ข้าวและธัญพืช เช่น ถั่ว

ลิสง งา เมล็ดฟักทอง เมล็ดทานตะวัน

อัลมอนด์ ผลไม้อบแห้ง และน้ำผึ้ง โดย

ผลิตภัณฑ์ได้ปรับแต่งกลิ่น รสชาติและ

เนื้อสัมผัสของขนมและเสริมคุณค่าทาง

โภชนาการให้เหมาะสมกับวัยของกลุ่มผู้

บริโภค 3 วัย ได้แก่ วัยเด็ก วัยทำงาน

และวัยสูงอายุ เป็นผลิตภัณฑ์ที่มีคุณค่า

ทางโภชนาการครบถ้วนทั้งโปรตีน

คาร์โบไฮเดรต ใยอาหาร แร่ธาตุ

วิตามินและสารต้านอนุมูลอิสระ

แต่มีปริมาณไขมันและน้ำตาลต่ำ

เหมาะสำหรับนำไปรับประทาน

ทดแทนมื้ออาหารหรือทานเล่นใน

ยามว่าง

วว.พร้อมถ่ายทอดเทคโนโลยี

ผลิตภัณฑ์อาหารและเครื่องดื่ม

เสริมสุขภาพ ให้แก่ภาคเอกชน เพื่อนำ

ผลิตในเชิงพาณิชย์ สนใจสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย (วว.) โทร. 0-2577-8000 หรือคอลเซ็นเตอร์

วว. โทร. 0-2579-3000 ในวันและเวลา

ราชการ.

