

ปีที่ 9 ฉบับที่ 3109 วันอาทิตย์ที่ 25 เมษายน พ.ศ.2553 หน้า 19

เตือนอันตรายโรคติดเน็ต-มือถือ ลงแดงคล้ายติดยาและเหล้า

● วอชิงตัน-เผยนักศึกษามะกันเป็นโรคติดเน็ตและมือถือ รุนแรงถึงขั้นลงแดงเหมือนเป็นโรคพิษสุราเรื้อรัง

มหาวิทยาลัยแมริแลนด์แสดงถึงผลการศึกษาของนักวิจัยเมื่อวันเสาร์ (24 เม.ย.) พบว่านักศึกษามะกันต่างเป็นโรคติดโทรศัพท์เคลื่อนที่ เครือข่ายสังคมออนไลน์ และอินเทอร์เน็ต อย่างรุนแรง หากไม่ได้ใช้อุปกรณ์สื่อสารทันสมัยเหล่านี้ แม้เพียงวันเดียวก็จะมีอาการเสียน กระวนกระวาย ไม่สามารถทำกิจกรรมตามปกติได้ คล้ายกับอาการลงแดงของคนติดยาเสพติดหรือเป็นโรคพิษสุราเรื้อรัง

นางซูซาน โมลเลอร์ ผู้อำนวยการโครงการวิจัยของภาควิชาสื่อสารมวลชน ซึ่งได้ทดลองกับนักศึกษา 200 คน เผยว่า นักศึกษาหลายคนลารภาพว่าไม่อยากถูกตัดขาดจากโลกภายนอก โดยสิ่งที่นักศึกษาโอดครวญมากที่สุดคือ ต้องการส่งข้อความผ่านโทรศัพท์เคลื่อนที่ การใช้โปรแกรมสนทนาผ่านอินเทอร์เน็ต การติดต่อผ่านจดหมายอิเล็กทรอนิกส์ และการเข้าเว็บไซต์

เฟซบุ๊ก นักศึกษารายหนึ่งยอมรับว่ามีความสุขมากที่สุดกับการส่งข้อความผ่านโทรศัพท์เคลื่อนที่ และการใช้โปรแกรมสนทนาผ่านอินเทอร์เน็ต เมื่อขาด 2 สิ่งนี้แล้วทำให้รู้สึกเหงาและโดดเดี่ยว

ผลการศึกษาพบว่านักศึกษาที่เข้าร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้ มีน้อยรายนักที่ยอมเปลี่ยนนิสัยไปดูโทรทัศน์หรืออ่านหนังสือพิมพ์แทน นอกจากนี้ส่วนใหญ่ไม่ยึดติดกับรายการข่าว พิธีกร หรือช่องทางการรับข่าว อีกทั้งห่างเหินกับข่าวสาร จนแยกแยะความแตกต่างไม่ได้ระหว่างข่าวสารกับข้อมูล

จนถึงขณะนี้สมาคมจิตแพทย์อเมริกันยังไม่รับรองว่าอาการติดอินเทอร์เน็ตเป็นความผิดปกติ แม้ว่าอาการนี้จะส่งผลกระทบต่อการดำเนินชีวิตของคนยุคใหม่ ดังกรณีของพ่อแม่ยุคใหม่คูหนึ่งในเกาหลีใต้ที่ปล่อยให้ลูกสาววัย 3 เดือนอดตาย เนื่องจากมัวแต่เล่นเกมเลี้ยงเด็กในอินเทอร์เน็ต

ขณะที่ในสหรัฐมีเด็กจำนวนไม่ใช่น้อย มีหนี้สินท่วมหัว หรือต้องเลิกเรียนกลางคัน เนื่องจากอาการติดอินเทอร์เน็ต