

มมบ้านเบิกบาน

ลมพิษในอากาศด้วยต้นไม้

คุณเคยมีอาการเหล่านี้บ้างหรือไม่ ?
 มีผื่นคันตามผิวหนัง ร่วงคายแพ้สารเคมี
 ง่าย มีอาการระคายเคืองตา จมูก คอ และระบบ
 ทางเดินหายใจ หายใจติดขัด ปวดศีรษะบริเวณ
 หน้าหากเหนือศีรษะบวมตาทั้งสองข้างและคันคอ
 รู้สึกเหมือนหายใจไม่เต็มแรง ว่างซึม อาจเรื้อรังถึงขั้น
 เป็นหอบหืด อาการเหล่านี้มักเกิดเมื่ออาศัยอยู่ภายใน
 ในอาคารมาระยะเวลาหนึ่ง และจะทุเลาหรือหายไป
 ไม่กี่ชั่วโมงเมื่อออกจากที่นั้น หากคุณมีอาการดังกล่าว
 อาจสันนิษฐานได้ว่าคุณป่วยเป็น "โรคมะพิษ"
 หรือ "ติดเป็นพิษ" (Sick Building Syndrome)
 เข้าใจแล้วละ สาเหตุหลักของโรคที่เกิด
 จากการที่ห้องนั้นไม่มีระบบหมุนเวียนอากาศที่ดี
 พอ มีเฟอร์นิเจอร์หรือวัสดุอุปกรณ์เครื่องใช้สำนัก
 งานที่เป็นแหล่งผลิตหรือสะสมสารพิษ ตลอดจน
 ก๊าซพิษที่เกิดจากตัวมนุษย์เอง

แล้วจะทำอย่างไรในเมื่อเราจะต้องใช้ชีวิต
 ประจำวันและทำงานคลุกคลีอยู่กับสิ่งเหล่านี้
 วิธีหนึ่งที่แก้ปัญหาได้ผลดีและทุกคนก็
 สามารถทำได้ง่าย ๆ นั่นคือ "การปลูกต้นไม้ลด
 มพิษ" เพราะนอกจากต้นไม้จะเป็นเครื่องฟอก
 อากาศให้สะอาดและเป็นธรรมชาติแล้ว ยังไม่
 ล้างเปลืองพลังงาน ไม่ต้องคอยเปลี่ยนตัวกรอง
 อากาศ ไม่มีเสียงรบกวน รากถูก ทั้งยังทำให้
 จิตใจสดชื่นผ่อนคลาย เห็นข้อดีอย่างนี้รักอยาก
 ปลูกต้นไม้กันแล้วใช่ไหม ลองมาดูกันว่าสารพิษ
 หรือมลพิษรอบตัวเรามีอะไร มาจากไหน และ
 ต้นไม้อะไรที่ช่วยลดมลพิษได้บ้าง

เรื่องน่ารู้เกี่ยวกับพรรณไม้ลดมลพิษใน

อากาศ

1. ต้นไม้ที่มีประสิทธิภาพสูงในการ
 ลดมลพิษต่าง ๆ ในอากาศ ได้แก่ กล้วย
 ไม้สกุลฟ้าแลบนอปซิส กล้วยไม้สกุลหวาย จิ้ง
 เงินไหลมา เดหลี ทิวลิป อโกลนมีนามแก้ว
 ราซินี บีโกเนีย เบญจมาศ เฟินชนิดต่าง ๆ พุด
 ค่าง พื้โคเคนครอน เฮอร์บีรา วาสนา เศรษฐี

ผู้โดยสารก่อนเที่ยว

สารก่อมลพิษ อากาศ พืชลดมลพิษ

สารก่อมลพิษ	อาการ	พืชลดมลพิษ
ฟอร์มาลดีไฮด์ พบในพาร์ ทีเคิลบอร์ดและไม้ขัดเป็นส่วน ประกอบของเฟอร์นิเจอร์ กิ่ง ไม้วางของ เสน่ห์เฟอร์ ดูเชอฟา พืชในร่มที่ทำความสะอาด วัลดูส์ เศรษฐีที่ปลูกในร่มบิสิกนไฟ วัลดู เคลื่อนด้านบึงของพอมปูพูน ทุบบรรจุของ กระดาษใบ กระดาษ เบ็ดตา และกระดาษเย็บมือ	สร้างความระคายเคืองกับเมื่อ เยื่อตา ๆ กัดตา จมูก คอ และ ระบบทางเดินหายใจ อาจลุกลาม กลายเป็นโรคหลอดลมอักเสบ	ปาล์มไฟ วาสนา สีนมังกร เช่น สามสี เดหลี เศรษฐีเรือนใน โท ย่อมใบแคเม พินบอสตัน บีโก เนีย เบญจมาศ และพุดขาว
เบนซีน พบในควันยาสูบ ควัน ละลายอุตสาหกรรม สีทาบ้าน รมิก ป่นหิน พลาสติก ยาง พลาสติก ทำความสะอาด และป่นหิน เบนซีน	ใบระดมต่ำอาจส่งผลกระทบต่อ กล้ามเนื้อและระบบทางเดินหายใจ อากาศที่อับชื้นและชื้น กระวน กระวาย มีปัญหาเกี่ยวกับระบบ ไทลเวียมเลือด ร่างกายอ่อนแอ มีปัญหาเกี่ยวกับไตกระดูก	เยอร์บีรา เบญจมาศ เดหลี ปาล์มไฟ ไฟกวนอิน โอวี ลิม บังกอส
ไตรคลอโรเอทิลีน เป็นตัวทำ ละลายไขมันอุตสาหกรรม พบ ในเบคกิ้งพัพ สีส แล็กเกอร์ ฆ่าเชื้อโรค และทาสีเคลือบ	เป็นสาเหตุที่เกิดอาการปวดหัว วิงเวียน และหากได้รับติดต่อกับ เป็นระยะเวลานาน อาจทำให้กด ลดี ล้วนทั้งมีผลทำให้เกิดโรค มะเร็งได้	เยอร์บีรา เป็นลาบสี เดหลี วาสนา และปาล์มไฟ
ก๊าซคาร์บอนมอนอกไซด์ เกิด จากการเผาไหม้ที่ไม่สมบูรณ์ ของเชื้อเพลิง เช่น ก๊าซไอ เคลือบทำนาเรือน ควันบุหรี่ ไอ เสี่ยงรถยนต์	ใบระดมต่ำ ๆ จะทำให้เกิดอาการ เวียนศีรษะและปวดศีรษะ: คนที่ ภาวได้ซึมแบบเฉียบพลันอาจทำ ให้ถึงแก่ชีวิตได้ เนื่องจากก๊าซ คาร์บอนมอนอกไซด์จะไปขัด ขขวางการส่งผ่านก๊าซออกซิเจน ไปยังเซลล์ต่าง ๆ ของร่างกาย	ปาล์มไฟ เศรษฐีเรือนนอก พุด ขาว วาสนา เช่นสามสี สีนมังกร เดหลี เบญจมาศ โอวี ฟิโลเดน ดรอนใบหัวใจ
ก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ เป็นก๊าซ ตามธรรมชาติที่สูดหายใจได้ เกิด จากกาเผาไหม้ของสารประกอบ ที่มีคาร์บอนเป็นองค์ประกอบ เช่น ก๊าซเผาไหม้เชื้อเพลิง มี ประโยชน์ ใช้ทำน้ำแข็งแห้ง และใช้ ในการสังเคราะห์แสงของพืช	ถ้ามีก๊าซนี้มากจนเกินร้อยละ 25- 30 จะทำให้หายใจลำบาก ความดัน โลหิตต่ำ ไปสู่สีกตัว สลม และ อาจถึงแก่ชีวิตได้	คนากเกสีอง เป็นต้นไม้ที่มีประ สิทธิภาพในการลดก๊าซคาร์บอน ไดออกไซด์ได้ดียเยี่ยม ส่วนต้น ไม้ ๆ ที่มีประสิทธิภาพดีไม่แพ้กัน คือ เกสรแก้ว ดาวเรือง ต้นอุทกา หนอง กล้วย เบญจมาศ บีโก เนียพุดขาว เฮอร์บีรา สีนมังกร และนากเกสีอง

เรือนนอก เศรษฐีเรือนใน สาวน้อยประแป้ง
 เสมหัจฉิมพรรแดง หนวดปลาหมึก โอวี กล้วย
 เวลากลางคืน และระ กุหลาบหิน โทสน ทิวลิป
 ต้นกระต่าย กล้าแววมยุรา หน้าวัว อชชาเลีย

2. ต้นไม้ที่ปลดปล่อยก๊าซออกซิเจนใน
 ได้แก่ สีนมังกร ลิ้นมังกร ว่าน
 ทางจระเข้

บ้านและสวน