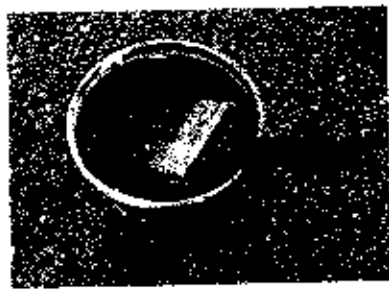


สารอินทรีย์ไอระเหยที่เป็นพิษที่อยู่รอบ ๆ ตัวเรา



บ้านเมืองสีเขียว



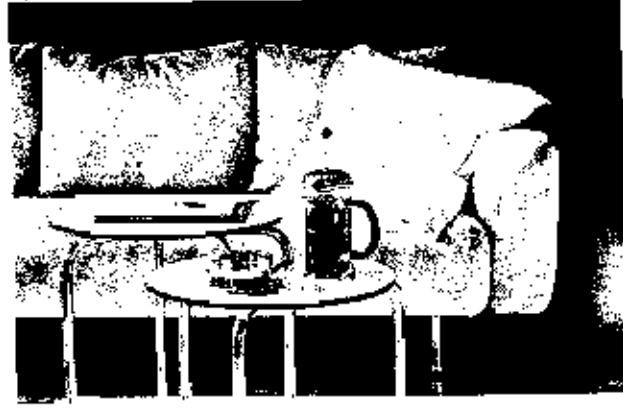
สารอินทรีย์ไอระเหย หรือ Volatile Organic Compounds (VOCs) คือกลุ่มสารประกอบอินทรีย์ที่สามารถระเหยเป็นไอกระจายตัวอยู่ในอากาศที่เราไม่สามารถมองเห็น สามารถอยู่ได้ในอุณหภูมิและความดันปกติที่ระเหยอยู่ในอุณหภูมิห้อง สารอินทรีย์ระเหยนี้ประกอบไปด้วยโมเลกุลส่วนใหญ่ที่เป็นอะตอมคาร์บอน และไฮโดรเจน ที่บางทีอาจจะมีออกซิเจนหรือสารคลอรีนปะปนอยู่ด้วย

สารอินทรีย์ระเหยนี้มันมาปะปนกับสิ่งต่าง ๆ ที่อยู่รอบตัวเราในอาคารบ้าน

เข้าสู่อ่างกายแล้วจะซึมซับผ่านเข้าสู่ตาที่จะไปเกิดปฏิกิริยาทางสุขภาพได้หลากหลายและแตกต่างกันไปเป็นแต่ละบุคคลที่สามารถสะสมและเกิดผลทางสุขภาพรุนแรงมากขึ้นเรื่อยๆ ผลกระทบที่ได้รับจากสารอินทรีย์ระเหยมีดังนี้

1. ผลกระทบด้านการสู่มกัณ ในการวิจัยศึกษาพบว่าสารอินทรีย์ไอระเหยหลายชนิด จะทำให้ระบบภูมิคุ้มกันถูกรบกวนหรือทำลายศักยภาพการป้องกัน

องค์กรในสหรัฐอเมริกาอย่าง Environmental Protection Agency ได้มีการควบคุมและออกกฎหมายควบคุมถึงปริมาณที่สารอินทรีย์ระเหยเหล่านี้สามารถอนุญาตให้เป็นส่วนผสมและองค์ประกอบในวัสดุสิ่งของต่าง ๆ อย่างเช่น เราอาจจะเคยเห็น เคยได้ยินสีทาอาคารบ้านเรือนที่เป็น low-VOC, no-VOC หรือ zero-VOC ซึ่งจะแบ่งระดับจำนวนของสารอินทรีย์ระเหย รายละเอียดของการเลือกใช้วัสดุที่เหมาะสมไม่มีสารอินทรีย์ระเหยนี้เข้ามา



เรือนต่าง ๆ อย่างเช่น สีทาบ้าน น้ำยาเคลือบวัสดุ พรมปูพื้น เพอร์นิเจอร์ต่าง ๆ ของเล่นเด็ก และน้ำยาสารเคมีทำความสะอาดต่าง ๆ ที่เราใช้กันอยู่เป็นประจำ และที่สำคัญสารอินทรีย์ระเหยนี้มักจะไม่ได้ถูกเปิดเผยให้เห็นในองค์ประกอบในสิ่งของของ ข้างของเครื่องใช้ หรือวัสดุก่อสร้างที่เรานำเอาเข้ามาสู่อาคารบ้านเรือนของเรา

เนื่องจากการที่เป็นสารไอระเหยที่มองไม่เห็น และสามารถเข้าสู่ร่างกายมนุษย์เราได้ถึง 3 ทาง คือ 1. ทางการหายใจที่ได้รับจากปอด 2. การดื่มหรือการกินทางปาก และ 3. การสัมผัสผิวหนังโดยตรง สารอินทรีย์ไอระเหยนี้เมื่อ

ไหลการคิดเชื้อ และทำให้กับภพรองลง

2. ผลกระทบต่อระบบประสาท การรับสารอินทรีย์ไอระเหยเข้าสู่ร่างกายจะทำให้เกิดอาการกดประสาท เช่น การมีนหัว วิงเวียนศีรษะ เจ็บตา ง่วงนอน เหนื่อย และเป็นสาเหตุของโรคซึมเศร้า จนสามารถไปถึงการหมดสติได้

3. ผลกระทบต่อสุขภาพอื่น ๆ เช่น ระบบพันธุกรรม ระบบฮอร์โมน ระบบสืบพันธุ์ และระบบประสาท ที่สามารถเป็นเหตุให้เกิดโรคมะเร็งบางชนิดได้ เนื่องจากสารอินทรีย์ไอระเหยนี้จะเข้าไปทำลายโครโมโซมเซลล์ของระบบอวัยวะ เช่น เม็ดเลือดแดง ตับ ไต ประสาท

แต่การระมัดระวังเบื้องต้นและเป็น การเพิ่มคุณภาพให้กับอากาศและลดความเป็นพิษของอากาศที่อยู่รอบ ๆ ตัวเราก็คือการหลีกเลี่ยงใช้สีหรือสารเคมีต่าง ๆ ที่มีส่วนผสมของน้ำมัน และใช้ที่มีส่วนผสมเป็นน้ำแทน (water-based) ทั้งสีทาอาคาร ลาวานเนว วัสดุปกคลุมที่มีส่วนผสมเหล่านี้ในพรมปูพื้น วอลล์เปเปอร์ วัสดุทำเฟอร์นิเจอร์ และอื่น ๆ เพื่อให้เกิดการปล่อยสารอินทรีย์ไอระเหยที่เป็นพิษน้อยลง รวมไปถึงการระบายอากาศให้กับอาคารบ้านเรือนบ่อยสม่ำเสมอก็เป็นสิ่งจำเป็นที่ต้องทำ เพื่อไม่ให้เกิดการกักของสารเหล่านี้