

10 วิธีง่ายๆ รักพลังงาน ทั่วโลก



ลดโลกร้อน

ปัจจุบันพบว่าประเทศไทยมีการปล่อยก๊าซเรือนกระจกสูงเป็นอันดับที่ 31 ของโลก หรือ อันดับ ที่ 4 ของอาเซียน **วิมล จิรประเสริฐกุล ผู้อำนวยการนโยบายและแผนพลังงาน (สนพ.)**เปิดเผยว่า สาเหตุใหญ่ที่ทำให้เกิดภาวะโลกร้อนในปัจจุบัน คือ การจับคู่กับเผาผลาญเชื้อเพลิงฟอสซิล เช่น น้ำมัน ก๊าซธรรมชาติ เพื่อป้อนการผลิตไฟฟ้าและส่ง และปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ (CO₂) เพื่อร่วมกับการใช้พลังงาน อันเป็นสาเหตุของการเกิดสภาวะโลกร้อน สนพ. มีเคล็ดลับ "10 วิธีง่าย ๆ รักพลังงาน ทั่วโลก" มาแนะนำดังนี้

1. เปลี่ยนหลอดไฟจากหลอดไส้เป็นหลอดประหยัด และเปลี่ยนหลอดผสม (T8) เป็นหลอดผสมใหม่เบอร์ 5 (T5) ซึ่งกินไฟเพียง 28 วัตต์ โดยหากเราเปลี่ยนมาใช้หลอด T5 แทนหลอด T8 ซึ่งมียู 200 ล้านหลอดทั่วประเทศ จะประหยัดไฟได้ปีละ 9,000 ล้านหน่วย หรือ 25,000 ล้านบาทต่อปี ลดการนำเข้าเชื้อเพลิง 15,000 ล้านบาทต่อปี ลดการปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ ได้ถึง 4,600 ล้านตันต่อปี

2. แอร์ เป็นเครื่องใช้ไฟฟ้าที่กินไฟสูงถึง 40% ของปริมาณการใช้ไฟฟ้าของบ้าน 1 หลัง การปรับอุณหภูมิแอร์ให้อยู่ที่ 25 องศาเซลเซียส ช่วยลดการใช้พลังงานลงได้ 5-10%

3. คอมพิวเตอร์ตั้งโต๊ะทั่วไป กินไฟประมาณ 400-500 วัตต์ โดยตัว ฮาร์ดดิสก์ กินไฟประมาณ 150 วัตต์ ส่วนจอคอมพิวเตอร์ ที่ปัจจุบันนิยมใช้เป็นจอ แอลซีดี กินไฟประมาณ 300 วัตต์ หากต้องการหยุดใช้งาน



คอมพิวเตอร์มีตัวควบคุม ความเร็วพัดลมที่นำออกจากรัง

4.ปลูกต้นไม้ นอกจากจะช่วยเพิ่มความสดชื่น ต้นไม้ สามารถดูดซับ ก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ ตลอดอายุของต้นไม้

5.การขับรถ ควรใช้ความเร็วที่สม่ำเสมอ หรือตามที่กฎหมายกำหนด จะช่วยประหยัดน้ำมัน รวมถึงยังช่วยเพิ่มความปลอดภัยและป้องกันอุบัติเหตุที่อาจเกิดขึ้นในระหว่างการเดินทาง ขับรถด้วยความเร็วไม่เกิน 90 กม./ชม.

6.การเปิดเครื่องทำน้ำแข็ง ประหยัด แต่เครื่องไม่บ้านควรเปิดทางให้ลมมีทางเข้า และทางออกเพื่อให้ อากาศภายในถ่ายเทสะดวกและระบายความร้อนได้ดี ช่วยลดการใช้แอร์ลงได้

7.งดใช้ถุงพลาสติก ในแต่ละวันมีถุงพลาสติก ถูกผลิตออกสู่ตลาดมากกว่า 50,000 ล้านถุง และมีเพียง 3% ของถุงพลาสติกที่ถูกนำไป "รีไซเคิล" กลับมาใช้ใหม่อีกครั้ง

8.ถอดปลั๊กเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ไม่ได้ใช้งานทุก ครั้ง เพราะเครื่องใช้ไฟฟ้าที่เสียบปลั๊กทิ้งไว้ แม้จะปิดสวิทช์ไปแล้ว ยังคงเกิดแรงดันไฟฟ้า อยู่นู

9. หมั่นตรวจเช็กลมยาง ให้ตรงตามความ ต้องการของรถ เพราะหากยางลัดหรือลมอ่อนจะทำให้การทรงตัวของรถไม่ดี และสิ้นเปลืองน้ำมัน (ความดันลมยางต่ำกว่า มาตรฐานทุก 1 ปอนด์ต่อตารางนิ้ว จะทำให้สิ้นเปลืองน้ำมันเพิ่มขึ้น 2%) และควรตรวจเช็กความดันลมยางอย่างน้อยสัปดาห์ละ 1 ครั้ง หรือทุก ๆ ระยะทาง 500 กิโลเมตร

10. บริษัทให้น้อยลง เน้นนโยบาย 4RS (Rethink, Reduce, Reuse, Recycle) ทำได้หลายวิธี อาทิ การใช้กระดาษให้มีประสิทธิภาพสูงสุด จะช่วยลดการตัดต้นไม้ลงได้ การกินอาหารก็ควรกินให้หมด ไม่เหลือให้เป็นขยะแถมเสีย.