



๑ HSBC และ พันธมิตรสร้างห้องสมุดฯ



๑ ม.ร.ว.สุขุมพันธุ์ และ มร.วิคตี



๑ ตัวแทนเยาวชนรอขยายข่าวห้องสมุดฯ

# ห้องสมุดสีเขียว อาคารอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมในพื้นที่

**ม.ร.วิคตี ทาม** ประธานเจ้าหน้าที่บริหารธนาคาร เอชเอสบีซี ประเทศไทย และ **ม.ร.ว.สุขุมพันธุ์ บริพัตร** ผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร ลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือพัฒนา **ห้องสมุดสีเขียว** หรือ Green Library แห่งแรกขึ้นในประเทศไทย โดย ห้องสมุดสีเขียว เป็นโครงการหนึ่งที่เอชเอสบีซีริเริ่มเพื่อลดปัญหาจากวิกฤตการณ์โลกร้อนในทั่วโลก และเอชเอสบีซีมุ่งหวังว่า ห้องสมุดสีเขียว จะเป็นอาคารห้องสมุดแห่งแรกในเอเชียที่ได้รับการจัดอันดับ LEED Platinum ซึ่งจะเป็ประโยชน์ต่อการเรียนรู้ของประชาชนทั่วไปและองค์กรต่างๆ อีกทั้งยังจะนำความภาคภูมิใจมาสู่ชาวไทย ในฐานะที่สังคมไทยยกระดับมาตรฐานอาคารสีเขียว เพื่อลดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมอย่างแท้จริง



๑ แบบอาคารจำลองห้องสมุดสีเขียว

จุดเด่น ห้องสมุดสีเขียว เริ่มตั้งแต่การให้หมายคำอาคารบนทำเลที่ตั้งในส่วนสาธารณะ ไม่ส่งผลกระทบต่อชุมชน นำเทคโนโลยีหลากหลายมาใช้ร่วมกัน เช่น เทคโนโลยีสีเขียวที่อำนวยความสะดวกและตัวอาคาร เน้นการใช้แสงสว่างจากธรรมชาติ ติดตั้งกระจกกันความร้อนสองชั้น ติดตั้งแผงกันแดดที่ทำจากวัสดุรีไซเคิล ช่วยลดการทำงานของเครื่องปรับอากาศก่อสร้างที่กักเก็บน้ำฝนลงมายังถังที่ฝังไว้ใต้ดินเพื่อนำกลับมาใช้ประโยชน์ในส่วนต่างๆ ใช้เฟอร์นิเจอร์ทำจากวัสดุธรรมชาติหรือวัสดุรีไซเคิล ใช้ป้ายหาความสะอาดที่ไม่ใช่ปูนสาลเคมี ส่วนด้านข้างอาคารจัดวางต้นไม้เป็นรูปหยดน้ำ สัญลักษณ์ของความชุ่มชื้นอุดมสมบูรณ์ ฯลฯ ห้องสมุดสีเขียวแห่งแรกกำหนดตั้งอยู่ที่สวนเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา สมเด็จพระนางเจ้า พระบรมราชินีนาถ ในชุมชนร่มเกล้า เขตลาดกระบัง กรุงเทพมหานคร รับผิดชอบสาธารณะที่ผ่าน ปอ.พ.4, ปอ.8 และ ปอ.92

คาดว่าจะเปิดให้บริการได้ในเดือนธันวาคมนี้

## แบบชี้แจง

วันที่ ๑๑,๒๕53 วันเสาร์ที่ 27 พฤศจิกายน พ.ศ. 2553 หน้า ๑๐

## ประโยชน์ของแอปเปิ้ลไซเดอร์ต่อสุขภาพ

การใช้แอปเปิ้ลไซเดอร์เพื่อสุขภาพมีมาช้านาน โดยเฉพาะเพื่อลดน้ำหนักและสุขภาพของระบบไหลเวียน แอปเปิ้ลไซเดอร์ได้จากการหมักน้ำแอปเปิ้ล การหมักจะทำให้เกิดแอลกอฮอล์ เมื่อรวมกับออกซิเจนจะได้กรดอะเซติก (กรดน้ำส้ม) ค่าความเป็นกรด-ด่างของแอปเปิ้ลไซเดอร์มีประโยชน์ต่อร่างกายมาก

แอปเปิ้ลไซเดอร์จะอุดมด้วยเกลือแร่ วิตามิน และสารอาหารอื่น ๆ อีกหลายอย่าง เช่น วิตามิน ซี วิตามิน อี วิตามิน เอ วิตามิน บี-1 วิตามิน บี-2 และวิตามิน บี-6 นอกจากวิตามินแล้ว ยังมีเกลือแร่อีกหลายชนิด อาทิ แมกนีสิล เหล็ก แคลเซียม โซเดียม แมกนีเซียม ซัลเฟอร์ ทองแดง

ในทางสุขภาพได้มีการใช้แอปเปิ้ลไซเดอร์เพื่อรักษาอาการกรดไหลย้อน นอกจากนี้ ยังมีรายงานการศึกษาพบว่า แอปเปิ้ลไซเดอร์ ช่วยให้ผิวพรรณผ่องใส ช่วยเผาผลาญไขมัน ทำให้ไขมันไม่สะสมในร่างกาย

โครงการเผยแพร่ความรู้ผ่านสื่อมวลชน สมาคมสหประชาชาติแห่งประเทศไทย