

การบึ่งย่างอาหาร

การบึ่งย่างอาหารเป็นวิธีการประกอบอาหารอย่างหนึ่งที่มีมานานนับพันปี เป็นวิธีหนึ่งที่ใช้ความร้อนจากไฟ อาหารและคุณค่าของสารอาหาร และทำให้อาหารปลอดภัย การบึ่งย่างโดยทั่วไปจะวางอาหารเหนือไฟ และไม่ว่าจะเป็นเตาถ่าน เตาแก๊ส หรือเตาไฟฟ้า อุณหภูมิที่ใช้มักจะมีค่อนข้างสูง ซึ่งจะทำให้ผิวบนอกของอาหารที่สัมผัสกับไฟไหม้ดำลึกลงมาจากความร้อนที่ทำให้ไหม้เกรียมก่อนที่อาหารชั้นในจะสุกทั่ว เพื่อป้องกันการไหม้เกรียมดังกล่าว ในการบึ่งย่างอาหารบางอย่างคนโบราณจะใช้ไม้ตอกหรืออาหารก่อนที่จะนำไปย่าง อาหารที่นำมาบึ่งย่างที่นิยมกันมีทั้งเนื้อสัตว์และผักผลไม้

การบึ่งย่างอาหารจะทำให้เสียคุณค่าทางโภชนาการเพียงเล็กน้อย สารอาหารส่วนใหญ่ยังคงอยู่ อย่างไรก็ตามอาหารที่ผ่านการบึ่งย่าง จะทำให้ไขมันทรานส์ลงบนไฟ ทำให้เกิดควัน ซึ่งจะกลับมาสัมผัสหรือจับบนอาหาร สารที่เกิดขึ้นจะเป็นสารก่อมะเร็ง ดังนั้นจึงไม่ควรกินอาหารบึ่งย่างเป็นประจำ

โครงการเผยแพร่ความรู้ผ่านสื่อมวลชน สมาคมคนเศรษฐศาสตร์แห่งประเทศไทย

เครื่องพิมพ์ลดโลกร้อน



เครื่องพิมพ์ที่อาจประหยัดลูกปลา



อาจารย์สุรเชษฐ์ ไชยอุปละ

ปีโคลีเยนที่ไม่สามารถสร้างทดแทนได้

“อาจารย์สุรเชษฐ์ ไชยอุปละ” อาจารย์

ฉลาดสุดๆ

ปีง ดูมันปริมาณซากอุปกรณอิเล็กทรอนิกส์ที่ทิ้งทั่วโลกกำลังเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว โดยเฉพาะอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้องกับคอมพิวเตอร์

ซึ่งเครื่องพิมพ์แบบพ่นหมึกหรือที่เรียกว่า เครื่องพิมพ์แบบอิงค์เจ็ท ก็เป็นอีกสิ่งหนึ่งที่เกิดการทิ้งเป็นซากจำนวนมาก โดยเครื่องพิมพ์ที่ถูกทิ้งจะมีอายุการใช้งานเฉลี่ยอยู่ที่ 3 ปี หรือน้อยกว่านั้น

สาเหตุสำคัญก็เนื่องมาจากหัวพิมพ์อุดตัน หรือเกิดจากวงจรภายในเครื่องพิมพ์ประกอบด้วยเทคโนโลยีที่พัฒนาอย่างรวดเร็ว ทำให้หัวเครื่องหาถูกเมื่อเทียบกับคลัสเตอร์หมึกที่มีราคาเกือบเท่าหัวเครื่อง ผู้บริโภคจึงเลือกที่จะทิ้งแล้วซื้อเครื่องใหม่ แทนการนำไปซ่อมแซมจนเกิดเป็นซากเครื่องพิมพ์จำนวนมาก

ทั้ง ๆ ที่วงจรเครื่องพิมพ์มีอายุเพียง 1-3 ปี แต่โครงเครื่องพิมพ์ที่ทำจากพลาสติกกลับมีอายุการใช้งานเป็น 10 ปี และทำจาก

ประจํากลุ่มวิชา ศิลปอุตสาหกรรม คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง จึงมีแนวคิดที่ใช้วัสดุทดแทนที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม และมีอายุการใช้งานที่เหมาะสมกับเครื่องพิมพ์ และลดผลกระทบที่จะเกิดขึ้นในแต่ละช่วงชีวิต

โดยออกแบบ “เครื่องพิมพ์แบบพ่นหมึกที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม” สำหรับผู้ใช้งานบ้านขึ้น

อาจารย์สุรเชษฐ์ บอกว่า เครื่องพิมพ์ใช้งานได้เหมือนกันอิงค์เจ็ททั่วไป ต่างที่โครงสร้างด้านนอกที่ได้ออกแบบให้โครงเครื่องพิมพ์ที่เดิมทำจากพลาสติกเปลี่ยนมาเป็นโครงที่ทำจากกระดาษถูกทุกแทน

โครงสร้างจากกระดาษถูกทุกดังกล่าวสามารถใช้เป็นบรรจุภัณฑ์ได้ในตัว

ส่วนการออกแบบเน้นความเรียบง่ายกลมกลืนไปกับสภาพแวดล้อม เพื่อให้ผู้ใช้ได้ปรับแต่งตามต้องการ สอดคล้องกับพฤติกรรมการใช้และสามารถตกแต่งได้ตามไลฟ์สไตล์ของตัวเอง

...เรียกว่าเหมาะสำหรับคอไอทีที่มีใจรักในสิ่งแวดล้อม!!!