



มะเร็งผิวหนัง

มะเร็งผิวหนังพบได้ไม่บ่อยในประเทศไทย เมื่อเทียบกับมะเร็งในส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย โดย ศศ.พญ.สุวิรากร โภกาหลวงศ ประชานฝ่ายประชาสัมพันธ์ สมาคมแพทย์ผิวหนังแห่งประเทศไทย บอกว่า การที่ประเทศไทยพบมะเร็งผิวหนังน้อยกว่าประเทศอื่นทั้ง ๆ ที่บ้านเรามีแสงแดดจัดซึ่งเป็นสาเหตุหลักของมะเร็งผิวหนัง อาจเป็นเพราะผิวหนังของคนไทยมีเม็ดสีเมลานินที่ช่วยป้องกันอันตรายจากแสงแดด หรืออาจจะเป็นเพราะเราละเลยในการค้นหา เผาใจรังไจคนี่

มะเร็งผิวหนังคือเนื้อร้ายที่เกิดบนผิวหนังและเยื่อ เนื่องจากความผิดปกติของการเจริญเติบโตและการแบ่งเซลล์ของผิวหนังและเยื่อ มะเร็งผิวหนังมีหลายชนิด ที่พบบ่อย ได้แก่ มะเร็งผิวหนัง "ชนิดเซลล์เนื้อเซลล์" และ "ชนิดเบเซลเซลล์" อีกชนิดที่พบไม่บ่อย แต่มีความร้ายแรง เพราะสามารถกระจายเข้าสู่กระแสเลือดได้รวดเร็ว คือ มะเร็งของเซลล์เมลิสี ที่เรียก "เมตาโมมา" มะเร็งผิวหนังอาจจะมีขนาดใหญ่ขึ้นช้า ๆ และถูกฉายเฉพาะที่ หรืออาจแพร่กระจายไปอวัยวะอื่นได้ เช่น ไปต่อมน้ำเหลือง ส่วนมากจะพบในผู้ใหญ่อายุประมาณ 40 ปี และจะพบในผู้ชายมากกว่าผู้หญิง

มะเร็งผิวหนังมักพบบนผิวหนังบริเวณนอกร่มผ้ามากกว่าในร่มผ้า เนื่องจากแสงแดดมีรังสียูวีซึ่งเป็นปัจจัยที่สำคัที่สุดที่ทำให้เกิดมะเร็งผิวหนัง สำหรับปัจจัยอื่น ๆ เช่น พิษสุรกรวม การติดเชื้อที่ผิวหนัง พฤติกรรมตากแดดเป็นเวลานาน ตากแดดครึ่งศรรวมต้นมาก เคยรับสารก่อมะเร็ง อาทิ สารเคมี สารหนู สุนัขเห็บ เคี้ยวหมาก มีภูมิคุ้มทานผิดปกติ เบื้องหลังไฟไม่ผลอึกแสงจ้ารัง เคยรับการฉายรังสี หรือ การใช้สารย้อมสี การสร้างเม็ดสีมาก ๆ ทำให้ผิวขาว เช่น การฉีดสารกลูตาไธโอนในปริมาณสูง ๆ ทำให้มีโอกาศเสี่ยงที่จะเป็นมะเร็งผิวหนังมากขึ้น

คนที่มิใช่เป็นจำนวนมาก หรือมิใช่ขนาดใหญ่ ภูมิความเสี่ยงที่จะเกิดมะเร็งไม่ได้สูงกว่าคนที่ไม่มี โดยปกติแล้ว อากาศจะดูมากเพราะจะเหมือนเป็นไฟทั่วไป แต่เราสามารถสังเกตความเปลี่ยนแปลงง่าย ๆ ดังนี้ ดูบริเวณไฟที่เป็นว่ามีนหรือก้อนที่โตเร็วกว่าปกติหรือไม่ มีสีเปลี่ยน มีแผลเรื้อรังที่ไม่หายและขยายออกหรือไม่ ถ้ามีข้อสงสัย ให้ปรึกษาแพทย์

ผิวหนังเพื่อการวินิจฉัย ซึ่งทำได้โดยทางตัดชิ้นเนื้อบริเวณที่สงสัย ส่งตรวจทางพยาธิวิทยา

มะเร็งทุกชนิด ไม่ว่าจะเป็นที่อวัยวะใด ก็สามารถตรวจพบตั้งแต่เนิ่นๆ และกำจัดเซลล์ที่ผิดปกติออกให้หมด ก็สามารถหายขาดได้ มะเร็งผิวหนังมีชื่อเต็ม คือ ผิวหนังเป็นอวัยวะที่ห่อหุ้มอยู่ภายนอก เราสามารถมองเห็นได้ จึงทำให้สามารถตรวจพบความผิดปกติในระยะเริ่มแรกได้รวดเร็ว และยังติดตามการรักษาได้ง่าย

การรักษาที่หลากหลาย ขึ้นกับชนิด ตำแหน่ง และการลุกลามของโรค โดยทั่วไปมักใช้วิธีผ่าตัดเอามะเร็งผิวหนังออกให้หมด โดยปัจจุบันแพทย์จะทำการตัดชิ้นเนื้อและส่งตรวจทางพยาธิวิทยาไปตรวจเดียวกัน เพื่อตรวจว่าได้ตัดมะเร็งออกได้หมด หากยังมีหลงเหลือ ก็กลับมากำจัดซ้ำจนหมด จึงจะเป็นปิดแผล วิธีนี้จะทำให้สามารถตัด

มะเร็งออกได้หมดในคราวเดียว โดยไม่ตัดเนื้อดีออกมากเกินไป แต่ในบางกรณี มะเร็งถูกทิ้งไว้จนมีขนาดใหญ่เกินที่จะตัดออกได้หมด อาจรักษาโดยการให้รังสีรักษา หรือนำมีการแพร่กระจาย จะต้องให้เคมีบำบัดร่วมด้วย

มะเร็งผิวหนังสามารถรักษาให้หายขาดได้ ถ้าได้รับการวินิจฉัย และรักษาตั้งแต่เริ่มแรก ฉะนั้นประวัติคนในครอบครัวเป็นมะเร็งผิวหนัง ความผิดปกติของ



ศศ.พญ.สุวิรากร โภกาหลวงศ

เพื่อตรวจหาประวัติตั้งแต่ระยะแรก ในคนทั่วไปที่ไม่ควรประมาท ระวังอย่าถูกแสงแดดจัด ใช้ครีมกันแดดให้ถูกต้องและเหมาะสม ไม่ควรใช้สารที่ทำให้ผิวขาวหรือทำลายเม็ดสี โดยเฉพาะการฉีดสารกลูตาไธโอนเข้าเส้นเลือดดำ ถึงขนาดการเปลี่ยนแปลงของจุด ไฝ ปาน หากมีแผลเรื้อรังหรือแผลที่ไม่หายใน 2 สัปดาห์ ควรปรึกษาแพทย์

แจ้งข่าวสมาคมแพทย์ผิวหนังแห่งประเทศไทย ร่วมกับ มูลนิธิแสง-โชติ เทตจะกุล หนึ่งสิ้อสิบศ เดลิวิวส์ จะออกหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ ให้บริการตรวจโรคผิวหนังทั่วไป และร่วมสืบค้นโรคมะเร็งผิวหนัง ณ อ.แม่เมาะ จ.ลำปาง ระหว่างวันที่ 29 พ.ย.- 1 ธ.ค.นี้ ขอเชิญพี่น้องประชาชนไปรับบริการและคำปรึกษาได้โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย

นพพรศ บุญชาญ : รายงาน