มติชนวันนี้
ฉบับที่ 22,337 วันพฤหัสบดีที่ 9 ธันวาคม พ.ศ. [illegible] หน้า 23

ค11291

การเก็บรวบรวมพันธุ์ชาของไทย

สำนักงานพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งชาติ (สวทช.) โดยศูนย์พันธุวิศวกรรมและเทคโนโลยีชีวภาพแห่งชาติ (ไบโอเทค) ร่วมกับ คณะวิจัยจากมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง จัดทำโครงการเก็บรวบรวมและประเมินลักษณะทางพฤกษศาสตร์ของพันธุ์ชาพื้นเมือง (ชาเมี่ยง ชาอีอ่าม) และพันธุ์ชาต่างประเทศ (อู่หลง และอัสสัม) วิเคราะห์องค์ประกอบทางเคมีและกรดไขมันของชา รวมทั้งจัดทำข้อมูลลักษณะทางภูมิศาสตร์ของพื้นที่ที่เก็บรวบรวมชาพื้นเมืองเพื่อการกำหนดปัจจัยด้านพันธุ์ และสภาพแวดล้อมทางการเกษตรที่เหมาะสม ที่มีความสัมพันธ์กับปริมาณสารแอนติออกซิแดนซ์ในใบชา เพื่อมุ่งประโยชน์ในการผลิตใบชาใช้ในอุตสาหกรรมใบชาชงดื่ม ชาเขียวพร้อมดื่ม ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารและเครื่องสำอาง ขณะนี้โครงการฯ ได้เก็บรวบรวมสายพันธุ์ชาพื้นเมืองจากพื้นที่ภาคเหนือของประเทศไทยใน 35 แหล่ง ครอบคลุม 6 จังหวัด โดยพันธุกรรมชาที่รวบรวมไว้นี้ ให้ใช้เป็นเชิงสาธารณประโยชน์ต่อไป.

สำนักงานพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งชาติ
กระทรวงวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

มติชนวันนี้
ฉบับที่ 22,339 วันเสาร์ที่ 11 ธันวาคม พ.ศ. 2553 หน้า 18

คุณหมอบอกมา

"ไอโอดีน"กับ "ไอคิว"

กระทรวงสาธารณสุข ให้ข้อมูลว่าระดับสติปัญญา หรือ "ไอคิว" มีความสัมพันธ์กับไอโอดีน โดยไอโอดีนมีผลต่อไอคิว 10-15 จุด คนทุกวัยมีความจำเป็นต้องได้รับไอโอดีนไม่เฉพาะเด็กเท่านั้น

เกี่ยวกับเรื่องนี้ **นพ.อภิชัย มงคล** อธิบดีกรมสุขภาพจิต บอกว่า **ไอโอดีนเป็นสารอาหารที่จำเป็นต่อการเจริญและพัฒนาการของสมอง ไอโอดีนที่แม่ได้รับจะถูกส่งผ่านไปสู่ตัวอ่อนในครรภ์ หากขาดไอโอดีนย่อมส่งผลต่อสมองจากถูกทำลาย ทำให้เซลล์ประสาทมีรูปร่างผิดปกติ การเคลื่อนที่ของเซลล์ประสาทเพื่อไปเจริญในตำแหน่งที่เหมาะสมผิดปกติ การนำกระแสประสาทแย่ลง เซลล์สมองอ่อนแอลง**

ไอโอดีนใช้สร้างไทรอยด์ฮอร์โมน ซึ่งมีบทบาทควบคุมการทำงานของร่างกาย การเจริญเติบโตพัฒนาการของสมอง และระบบประสาท ช่วงที่มีการพัฒนาของสมองเป็นช่วงวิกฤติที่สุด คือ เมื่อตัวอ่อนอายุ 8 สัปดาห์ถึง 3 ขวบ *การพัฒนาและเจริญเติบโตของสมองตัวอ่อนในครรภ์และทารกแรกเกิดจำเป็นต้องได้รับไทรอยด์ฮอร์โมนที่เพียงพอ ดังนั้น ไอโอดีนที่แม่ได้รับจากอาหารจะถูกนำไปสร้างไทรอยด์ฮอร์โมนและจะถูกส่งผ่านไปยังตัวอ่อนในครรภ์ผ่านทางรก ถ้าแม่ไม่ได้รับสารไอโอดีนอย่างเพียงพอและมีระดับไทรอยด์ฮอร์โมนต่ำ เด็กจะมีการพัฒนาของระบบประสาทผิดปกติตั้งแต่อยู่ในครรภ์ สมองตัวอ่อนจะเสียหาย เซลล์ประสาทมีรูปร่างผิดปกติ ถ้าขาดไอโอดีนเป็นระยะเวลานานจะยิ่งทำให้การตายของเซลล์สมองเกิดง่ายกว่าปกติ ดังนั้นการขาดไอโอดีนในช่วงที่สมองกำลังโต การเจริญของระบบประสาทจะไม่สมบูรณ์ สมองจะถูกทำลาย สูญเสียเซลล์สมอง การจัดระเบียบใยประสาทผิดปกติ ทำให้ขาดศักยภาพในการเรียนรู้ที่ดีในอนาคต*

นพ.อภิชัย มงคล

ผลการศึกษาของหลายประเทศพบว่า การขาดสารไอโอดีนโดยเฉพาะเด็กที่อาศัยอยู่ในบริเวณที่มีการขาดสารไอโอดีนสูง มีระดับสติปัญญาต่ำกว่าเด็กที่อาศัยอยู่ในบริเวณที่ได้รับสารไอโอดีนเพียงพอถึง 13.5 จุด ส่วนทารกแรกเกิดจนถึง 2-3 ขวบ ถ้าขาดไอโอดีนจะมีไอคิวต่ำกว่าที่ควรจำเป็นถึง 30 จุด เด็กที่เกิดจากแม่ที่มีปัญหาไทรอยด์ฮอร์โมนต่ำมักมีไอคิวต่ำกว่า 85 จุด

ไอคิวเด็กไทยขณะนี้อยู่ในระดับที่น่าเป็นห่วง คือ 91 จุดจากค่าปกติ 90-110 จุด ด้วยเหตุนี้นายจุรินทร์ ลักษณวิศิษฏ์ รมว.สาธารณสุข จึงมีมาตรการแก้ไขปัญหา โดยออกกฎให้เกลือบริโภค น้ำปลา เกลือปรุงอาหาร และผลิตภัณฑ์ปรุงรสที่ได้จากการย่อยโปรตีนของถั่วเหลือง เช่น ซอสปรุงรส ซีอิ๊ว จะต้องเสริมไอโอดีนตามปริมาณที่กฎหมายกำหนดและแจกไอโอดีนเม็ดให้กับหญิงตั้งครรภ์ทุกคนทั่วประเทศในโรงพยาบาลทุกแห่งที่ไปฝากครรภ์ตั้งแต่ 1 ต.ค. ที่ผ่านมา เนื่องจากพบว่าหญิงตั้งครรภ์อยู่ในภาวะพร่องไอโอดีนถึง 60% หากมีภาวะพร่องไอโอดีนอย่างรุนแรง ลูกที่คลอดออกมาอาจพิการหรือปัญญาอ่อนได้ และมีผลต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการของเด็ก.

นวพรรษ บุญชาญ : รายงาน