

ครีมผิวขาว ผสมน้ำยา ใช้ล้างแผล ระวังมะเร็ง

สธ.เตือนใจ-กะเทยใช้
“ครีมกัดผิว” ให้ขาวใส
ทันใจ อันตราย ทำผิว
บาง เกิดริ้วรอยก่อนวัย
เสียงเนื้องอก-มะเร็งผิว
หนัง

อ่านต่อหน้า 15

นพ.สุพรรณ ศรีธรรมมา โฆษกกระทรวงสาธารณสุข (สธ.) กล่าวว่า ปัจจุบันกลุ่มวัยรุ่นชาย-หญิง โดยเฉพาะในกลุ่มนักเรียนมัธยมต้นสาวประเภทสอง จะฮิตใช้ครีมเปลี่ยนสีผิว เพราะเชื่อว่าสามารถทำให้ผิวขาวเนียน ดูใสเหมือนชาวเกาหลี และทำให้ขนตามแขนขาเปลี่ยนจากสีดำเป็นสีทอง ดูไม่น่าเกลียดเมื่อใส่ชุดโชว์เรือนร่าง จึงหันมาใช้ครีมเปลี่ยนสีผิว เนื่องจากราคาถูก ใช้แล้วเห็นผลเร็ว หาซื้อง่ายตามตลาดนัด ร้านเสริมความงาม และมีขายทางอินเทอร์เน็ตจำนวนมาก

นพ.สุพรรณ กล่าวอีกว่า ครีมเปลี่ยนสีผิวมีส่วนผสมหลัก คือ สารไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ (Hydrogen peroxide) สารนี้มีฤทธิ์กัดกร่อนระคายเคืองสูง อาจทำให้เกิดระคายเคือง แสบคัน และเป็นผื่น จะมีลักษณะเป็นน้ำ ในทางการแพทย์นำมาใช้ในการทำความสะอาดแผลที่ทำความสะอาดได้ยาก เช่น แผลลึก ปากแผล แผล จากตะปูตำ ถูกแทง เป็นต้น เมื่อถูกบาดแผลไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์จะกลายเป็นฟองสามารถชำระสิ่งสกปรก เชื้อโรค เศษดินต่างๆ ที่อยู่ในแผลออกมา ในการใช้จะนำมาผสมกับน้ำในสัดส่วนไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ 1 ส่วนต่อน้ำ 20 หรือ 30 ส่วน เป็นต้น นอกจากนี้สารดังกล่าวยังมีการนำมาใช้กัดสีผม ย้อมผม ผสมในยาสีฟัน กัดสีฟัน และใช้ในอุตสาหกรรมบางประเภท

ทั้งนี้ ผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางทุกชนิดจัดเป็นเครื่องสำอางควบคุม ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่องการกำหนดเครื่องสำอางควบคุม ลงวันที่ 8 กรกฎาคม 2551 ดังนั้น ผู้ผลิตหรือผู้นำเข้าเครื่องสำอางที่มีส่วนผสมของไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ ต้องมาขอขึ้นทะเบียนกับสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ก่อนผลิตหรือนำเข้าเครื่องสำอางนั้นๆ โดยอนุญาตให้ผสมในผลิตภัณฑ์สำหรับเส้นผมในอัตราส่วนไม่เกิน 12 เปอร์เซ็นต์ ผลิตภัณฑ์สำหรับเล็บไม่เกิน 2 เปอร์เซ็นต์ ผลิตภัณฑ์สำหรับสอยอนามัยในช่องปากไม่เกิน 0.1 เปอร์เซ็นต์ ผลิตภัณฑ์ฟอกสีฟันไม่เกิน 6 เปอร์เซ็นต์ และผลิตภัณฑ์สำหรับผิวหนังไม่เกิน 4 เปอร์เซ็นต์

นพ.จิโรจ สีนวนานนท์ ผู้อำนวยการสถาบันโรคผิวหนัง กรมการแพทย์ กล่าวว่า การนำสารไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์มาใช้กับผิวโดยตรงถือว่าเป็นการนำมาใช้ผิดวัตถุประสงค์ เพราะไม่ได้มีข้อบ่งชี้กำหนดว่าให้ใช้สารนี้ในการฟอกสีผิว แต่เพราะค่านิยมในปัจจุบัน จึงมีการนำมาใช้ผสมในครีมกัดผิวในเปอร์เซ็นต์ที่มีความเข้มข้นสูง เมื่อนำสารไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์หรือครีมที่มีส่วนผสมของสารนี้มาใช้กับผิวหนัง เพื่อหวังให้ผิวขาว สารนี้จะไปกัดผิวชั้นนอกออก จึงทำให้ผิวดูขาวขึ้นจริง แต่จะขาวได้ในระดับหนึ่งเท่านั้น หากใช้ตั้งแต่บ่อยๆ และใช้บ่อยๆ จะทำให้ผิวหนังซึ่งเป็นเกราะป้องกันโดยธรรมชาติเสื่อมหรือบางลง เมื่อทาครีมหรือสารชนิดอื่นที่ผิวหนังก็จะเกิดการซึมซับของสารได้ง่ายกว่าปกติ ทำให้เกิดอาการแพ้ระคายเคืองได้ง่ายขึ้น

นพ.จิโรจ กล่าวด้วยว่า ผิวหนังที่ผ่านการใช้สารกัดผิวมาแล้วจะมีความทนทานต่อแสงแดดน้อยลง เนื่องจากสารเม็ดสีในผิวหนังที่เรียกว่า สาร “เมลานิน” (Melanin) จะโดนฟอกออกไปด้วย ทำให้สารเม็ดสีน้อยลง หากใช้เป็นเวลานานจะเกิดอาการผิวแห้งผาก เมื่อโดนแสงแดด เหงื่อออกหรืออยู่ในที่ร้อนๆ ผิวหนังจะตึง และมีอาการแสบ คัน หากโดนแสงแดดซ้ำบ่อยๆ อาจทำให้เกิดรอยเหี่ยวย่นที่ผิวก่อนวัยอันควรได้ง่ายขึ้น ที่สำคัญเซลล์ผิวหนังที่มีเม็ดสีน้อย เมื่อโดนแสงแดดมากๆ หรือเป็นเวลานานๆ จะถูกทำลายถึงไปถึงระดับโมเลกุลและระดับดีเอ็นเอด้วย จะเกิดการเปลี่ยนแปลง เกิดเป็นตุ่ม เป็นเม็ดแข็ง เป็นเนื้องอกผิวหนัง มีแนวโน้มที่จะเป็นมะเร็งผิวหนังได้มากกว่าผิวธรรมดา แม้มะเร็งผิวหนังจะเป็นมะเร็งที่มีลำดับความรุนแรง มีการกระจายตัวน้อยกว่ามะเร็งอื่นๆ ก็ตาม แต่หากละเลยหรือมีการวินิจฉัยที่ผิดพลาด จะมีโอกาสเกิดแผลขนาดใหญ่ เกิดปัญหาในการรักษา อาจต้องตัดหรือคว้านอวัยวะส่วนที่เป็นนั้นออกไป

นพ.พิพัฒน์ อิงเสรี เลขาธิการ อย.เปิดเผยถึงการลักลอบขายยาเม็ดทำแท้งยี่ห้อหนึ่งผ่านเว็บไซต์ว่า จากการขยายผลการจับกุมคลินิกทำแท้งหลายแห่งของกรมสนับสนุนบริการสุขภาพพบว่า มีการใช้ยานชนิดนี้ร่วมกับการทำแท้งเดือนด้วย โดยยาทำแท้งนี้เป็นยาที่ใช้ในประเทศแถบยุโรปและอเมริกามานานกว่า 10 ปีแล้ว แต่ในเมืองไทยยังไม่มี การอนุญาตให้ใช้ แต่มีการเรียกชื่อจากฝ่ายการแพทย์ให้อนุญาตใช้ยาตัวนี้ แต่เนื่องจากเรื่องนี้เป็นประเด็นที่ต้องพิจารณาอย่างรอบคอบ จึงยังไม่มี การอนุญาตให้ใช้

ล่าสุดพบว่ามีการลักลอบขายยานี้ผ่านทางอินเทอร์เน็ต เว็บไซต์ต่างๆ รวมทั้งมีการลักลอบนำเข้ามาใช้ในโรงพยาบาลเอกชนและคลินิกหลายแห่ง โดยพบว่าเป็นยานำเข้าจากอินเดีย มีกลไกการออกฤทธิ์ของยา คือ เป็นสารแอนตี้โปรเจสเตอโรน (anti progesterone) มีฤทธิ์ยับยั้งการทำงานของฮอร์โมนโปรเจสเตอโรน มีผลทำให้การตั้งครรภ์สิ้นสุดลง ซึ่งยาดังกล่าว

ประเทศ องค์การอนามัยโลกรับรองให้ใช้ร่วมกับยาชนิดสอดช่องคลอด เพื่อให้ยุติการตั้งครรภ์โดยสมบูรณ์ในคนที่อยู่ในเกณฑ์ที่จะทำแท้ง

“ขณะนี้ อย.กำลังพิจารณาที่จะขึ้นทะเบียนการใช้ยารัดกุม ไม่ใช่แค่อนุญาตให้ใช้ในสถานพยาบาลเท่านั้น เพราะที่ผ่านมา แม้ว่าแพทยสภาจะออกระเบียบให้มีการรับรองการทำแท้ง แต่ก็เป็นกรณีวินิจฉัยเพียงแพทย์ไม่กี่คนซึ่งกรณีนี้ต้องทำให้รัดกุมมากที่สุด” นพ.พิพัฒน์กล่าว และว่า แม้จะเป็นการอนุญาตให้จำหน่ายในสถานพยาบาล ก็ต้องมาคู่อีกว่า ในสถานพยาบาลถ้าไม่รัดกุมก็อาจจะมีการนำออกไปใช้ในทางที่ไม่ถูกต้อง

นพ.พิพัฒน์ กล่าวอีกว่า ข้อกำหนดที่จะมีการพิจารณาอนุญาตให้ใช้ จะมีเรื่องการเบิกยา เช่น ให้เบิกยากับ อย.เมื่อมีกรณีของคนที่รายงานเข้ามาว่ามีความจำเป็นต้องใช้เท่านั้น และให้รายงานผลหลังการใช้ยาเพื่อติดตามคนใช้ในภายหลัง รวมทั้งประเด็นอื่นๆ เพราะถ้าควบคุมไม่ดีจะมีความจำเป็นที่ต้องใช้โดยไม่ถูกต้องได้ และขณะนี้ให้กองควบคุมยาและคณะกรรมการยาตาม พ.ร.บ.ยาเป็นผู้ศึกษาเรื่องนี้ เพื่อนำเสนอต่อคณะกรรมการยา คาดว่าใช้เวลาประมาณ 3 เดือน

อนึ่ง ยานชนิดเดียวกันนี้ มีจำหน่ายอย่างแพร่หลายในเว็บไซต์ ในราคาเม็ดละ 1,200 บาท หนึ่งชุดจะมี 3 เม็ด หากกินร่วมกับยาสอด จะจำหน่ายในราคาชุดละประมาณ 5,000 บาท ซึ่งมีข้อบ่งชี้ว่า เป็นยาที่ใช้ได้ในกรณีที่ต้องตั้งครรภ์อ่อนๆ ต้องการจะกำจัดตัวอ่อนในครรภ์