

ใช้เยือกกลามเหลียมหรือทรายเป็นส่วนผสมพัฒนาเนื้อดินปั้นงานประติมากรรม

ผู้ช่วยศาสตราจารย์คงเดช ลิมโพลย์ อาจารย์สำนักวิชาเทคโนโลยีการเกษตร มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ ได้ศึกษาวิธีเตรียมเนื้อดินปั้นให้ มีคุณสมบัติเหมาะสมกับการขึ้นรูปงานประติมากรรมบนผลิตภัณฑ์เครื่องปั้นดินเผา และสามารถเผาได้ในเตาหินอุณหภูมิไม่เกิน 900 °C โดยใช้ ทรายละเอียดหรือเยือกกลามเหลียม เป็นวัตถุดิบผสมกับดินละเอียด พบว่า เนื้อดินปั้นที่เตรียมจากทรายที่อัตราส่วนของทราย 2-5% โดยน้ำหนัก หรือใช้เยือกกลามเหลียม 2-4% โดยน้ำหนัก จะมีค่าความแข็งแรงมาก ไม่มีรอยแตกร้าวทั้งก่อนและหลังการเผา มีความเหมาะสมในการขึ้นรูป งานประติมากรรมบนเครื่องปั้นดินเผา

จังหวัดนครศรีธรรมราช เป็นพื้นที่ที่มีดินหลายชนิดซึ่งเหมาะสมสำหรับใช้เป็นวัตถุดิบในการผลิตเครื่องปั้นดินเผา โดยเฉพาะอย่างยิ่ง แหล่งผลิตเครื่องปั้นดินเผา ที่บ้านมะยิง ต.โมคลาน อ.ท่าศาลา จ.นครศรีธรรมราช ซึ่งสินค้าที่ผลิตมากที่สุด คือ กระถาง โดยชาวบ้านได้ยึด เป็นอาชีพหลัก สร้างรายได้ให้แก่ครอบครัวมานานกว่า 3 ชั่วอายุคน เนื่องจากสถานที่ตั้งของชุมชนมีความเหมาะสม ติดถนนและการคมนาคม ขนส่งสะดวก อย่างไรก็ตาม ชาวชุมชนมีความคิดที่จะสร้างชิ้นงานแนวใหม่ คือ การผลิตงานประติมากรรมบนเครื่องปั้นดินเผา เพื่อดึงดูดลูกค้า และสร้างรายได้ช่องทางหนึ่ง แต่ปัญหาหลัก คือ ไม่สามารถหาดินที่มีคุณสมบัติเหมาะสมในการผลิตงาน เพราะเกิดการแตกหักระหว่างการเผา และผิวขรุขระ ผู้ช่วยศาสตราจารย์คงเดช ลิมโพลย์ จึงสนใจที่จะศึกษาและพัฒนาเนื้อดินให้เหมาะสมกับงานประติมากรรมบนผลิตภัณฑ์ เครื่องปั้นดินเผา เพื่อช่วยแก้ปัญหาด้านการผลิตและสร้างเอกลักษณ์ของสินค้า

ดินเหนียวที่ใช้ทำเครื่องปั้นดินเผาที่บ้านมะยิง เป็นดินเอิร์ทเทินแวร์ ซึ่งมีความเหนียวมากและเปอร์เซ็นต์การหดตัวสูง แต่มีความแข็งแรงต่ำ จึงจำเป็นต้องใช้วัตถุดิบอื่นเป็นส่วนผสม จากการศึกษาพบว่า เมื่อใช้ทรายที่กรองผ่านตะแกรง 80 เมช หรือใช้เยือกกลามเหลียมเป็นวัตถุดิบ นำมาผสมกับดินเหนียวที่กรองผ่านตะแกรง 120 เมช สามารถลดการหดตัวและเพิ่มความแข็งแรงได้ดี หากใช้อัตราส่วนของทราย 2% หรืออัตราส่วนของ เยือกกลามเหลียม 4% จะให้ความแข็งแรงมากที่สุด ส่วนการเตรียมเนื้อดินปั้นที่มีเนื้อละเอียด สำหรับขึ้นรูปชิ้นงานประติมากรรมได้ดี สามารถใช้ทรายในอัตราส่วน 2-5% หรือใช้เยือกกลามเหลียมในอัตราส่วน 2-4% ซึ่งเนื้อดินปั้นที่ใช้ทรายมีเนื้อดินละเอียดมากกว่าการใช้เยือก กลามเหลียม ดังนั้น การขึ้นรูปชิ้นงานประติมากรรมที่มีการซูดขีด เนื้อดินปั้นที่ใช้ทรายจะมีความเหมาะสมมากกว่าใช้เยือกกลามเหลียม ข้อน่าสนใจ ของการใช้เยือกกลามเหลียมแทนทราย คือ ผลิตภัณฑ์หลังเผาจะมีน้ำหนักเบากว่า มีความพรุนตัวและระบายอากาศได้ดีกว่า และยังดูสวยงาม แม้จะมีร่องรอยผิวเนื่องจากการหายไปของเยือกหลังเผา จากการทำเนื้อดินปั้นที่ใช้เยือกกลามเหลียมหรือทราย มาขึ้นรูปงานประติมากรรม บนเครื่องปั้นดินเผา 4-5 แบบ พบว่า ไม่มีรอยแตกร้าวของผลิตภัณฑ์ก่อนเผาและหลังเผา จึงมีความเป็นไปได้ที่สามารถพัฒนาต่อยอดสู่ความ สวยงามของชิ้นงานประติมากรรมบนเครื่องปั้นดินเผาในรูปแบบต่างๆ ในอนาคต

ว.วลัยลักษณ์ รับสมัครนักศึกษาปริญญาตรี Online ฉบับนี้ถึง 10 พ.ค. 54 สนใจสมัครที่ www.wu.ac.th

บริโภคอาหารคลายร้อน



ถร้อน อาหารเบาๆ เหมาะสำหรับ ร่างกายของคนเรามากกว่าอาหารหนัก โดยสุดยอดอาหารคุณภาพ 4 ประเภทที่ช่วย คลายร้อนได้มากขึ้น ได้แก่ ผลไม้จำพวกแดง เบอร์รี่ ผักขม และพริกไทย

แตงโมและแคนตาลูป มีส่วนประกอบ ของน้ำสูงถึง 95% สามารถทดแทนน้ำใน ร่างกายที่สูญเสียไปเนื่องจากอากาศร้อนได้ เป็นอย่างดี อีกทั้งยังอุดมด้วยโปรแตสเซียม โดยเฉพาะแคนตาลูปซึ่งมีโปรแตสเซียมสูง กว่าแตงโมถึง 3 เท่า อีกทั้งสีส้มของแคน ตาลูปยังมีสารเบตาแคโรทีน ซึ่งเป็นสารต้าน อนุมูลอิสระที่ช่วยปกป้องร่างกายไม่ให้รับผล

กระทบจากรังสีอัลตราไวโอเล็ตอีกด้วย

ผลไม้ตระกูลเบอร์รี่ มีส่วนผสมของน้ำและ สารประกอบทางธรรมชาติสำหรับรักษาอาการ ปวดบวมอักเสบ ซึ่งสารดังกล่าวถูกนำมาใช้เป็น ส่วนผสมของยาแอสไพริน ดังนั้น การบริโภค เบอร์รี่รสหวานดำจึงช่วยลดอาการอักเสบและ ช่วยลดอนพิษจากการเผาไหม้ของแสงแดดฤดู ร้อนได้เป็นอย่างดี

ผักขม ให้คุณประโยชน์หลัก 2 ประการ

ประการแรก ผักขมและผักใบเขียวนอกจาก จะอุดมไปด้วยน้ำ ยังเป็นแหล่งสะสมของ แมกนีเซียม หนึ่งในแร่ธาตุที่เราสูญเสียไป พร้อมกับเหงื่อที่ถูกขับออก นอกจากนี้ ใบสี เขียวเข้มของผักขมยังมีสารลูติน ซึ่งเป็นสาร ด้านอนุมูลอิสระที่เกิดขึ้นเองตามธรรมชาติ จึงช่วยปกป้องผิวและสายตาจากการถูก ทำลายจากแสงแดด

พริกไทย อาจเป็นตัวเลือกอันดับสุดท้าย สำหรับหลายๆ คนที่จะนำมาบริโภคในช่วง อากาศร้อน แต่ในความเป็นจริงเราจะพบว่า พริกไทยที่เผ็ดร้อนสามารถกระตุ้นให้เกิดการ ขับเหงื่อออกจากร่างกาย ซึ่งเมื่อเหงื่อระเหย ออกจากผิว จะทำให้เกิดความรู้สึกเย็นสบาย ให้แก่ร่างกายของเราได้อย่างน่าอัศจรรย์ นอกจากนี้ พริกไทยยังมีวิตามินซีสูง ซึ่งเป็น สารต้านอนุมูลอิสระอีกตัวหนึ่งซึ่งช่วยปกป้อง ผิวจากการถูกคุกคามของแสงแดด

และสุดท้าย ลองบริโภคอาหารรสจัด และมึกลิ่นฉุนอย่างกระเทียมสดและขิง ซึ่งมี คุณสมบัติในการขับเหงื่อเหมือนกัน ก็จะช่วย ให้คุณรู้สึกสบายขึ้นอย่างแน่นอน

โภชนากร ชูชาน ไบเวอร์แมน