

# เตือนกาแฟลดอ้วน เสียงหัวใจวาย พบชาย'ห่าง-เว็บ'

เครือข่ายผู้บริโภคสำรวจพบกาแฟลดอ้วนผสม "ไซบูทรามิน" ยังคงระบาดขายเกลื่อนตามห้าง-เน็ตและขายตรง เตือนกินถึงขั้นหัวใจวาย สสจ.เชียงใหม่ระบุผู้ผลิตลอบปนด้วยยาลดความอ้วนที่ผิดกฎหมายเข้ามาจำหน่ายแม้จะมีอย.

นางสุภาภรณ์ สุทธิพรวิโรจน์ ผู้ประสานงานชมรมคุ้มครองผู้บริโภค จ.เชียงใหม่เปิดเผยว่า สืบต่าที่ผ่านมกา เครือข่ายภาคประชาชน นักวิชาการและองค์กรพัฒนาเอกชนที่ทำงานด้านสุขภาพ อาหารในพื้นที่ภาคเหนือ ประกอบด้วย ชมรมคุ้มครองผู้บริโภค จ.เชียงใหม่ มูลนิธิเพื่อ

ผู้บริโภค ฝ่ายงานคุ้มครองผู้บริโภค สำนักงานจังหวัดเชียงใหม่ (สคบ.) สำนักงานสาธารณสุข จ.เชียงใหม่ มูลนิธิพะเยาเพื่อการพัฒนา ร่วมกันจัดเวทีการประชุมสภาประชาชน โดยเชิญตัวแทนภาคประชาชนและหน่วยงานรัฐที่เกี่ยวข้อง มาร่วมนำเสนอปัญหาและแนวทางแก้ไขของผู้บริโภคในพื้นที่ภาคเหนือ

นายพิสนธ์ ศรีบัณฑิต ภัสักรชานาญการ ฝ่ายงานคุ้มครองผู้บริโภค สำนักงานสาธารณสุข จ.เชียงใหม่ กล่าวว่ กาแฟลดความอ้วน ซึ่งปัจจุบันผู้บริโภคให้ความสนใจและซื้อหามารับประทานเป็นจำนวนมาก เพราะเชื่อว่าจะช่วยลดความอ้วนได้นั้น มีข้อหาระวังอยู่หลายประการ โดยสถานการณ์ในช่วง 2 ปีที่ผ่านมาพบว่ามีการแพร่ระบาดวางจำหน่ายอย่างแพร่หลายในร้านจำหน่ายผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางและอาหารเสริมภายในห้างอย่างแพร่หลาย

ที่ผ่านมา มีสาวประเภทสองรายหนึ่งได้ยื่นร้องเรียนเข้ามาถึง สสจ. เมื่อพบว่ารับประทานแล้วเกิดใจสั่น แมกินแล้วจะได้ผลว่าลดความอ้วนได้ จึงได้นำมาให้เราส่งไปตรวจวิเคราะห์ที่ศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์เชียงใหม่ ผลการตรวจพบว่ากาแฟลดความอ้วนดังกล่าวมีการลักลอบผสมด้วย "ไซบูทรามิน" (sibutramine) ที่มีฤทธิ์ในการลดความอยากอาหาร แต่มีผลต่อการกดหัวใจ ซึ่งหากรับประทานต่อเนื่องอาจทำให้หัวใจวายได้

นายพิสนธ์ กล่าวว่ หลังเกิดกรณีดังกล่าวขึ้นมกา ฝ่ายงานคุ้มครองผู้บริโภค สำนักงานสาธารณสุข จ.เชียงใหม่ จึงได้ออกสุ่มตรวจตามร้านค้า รวมถึงแหล่งที่จำหน่ายผ่านทางอินเทอร์เน็ตต่างๆ เป็นที่น่าตกใจที่ว่าพบมีกาแฟลดความอ้วนหลายยี่ห้อ ทั้งที่วางจำหน่ายแบบปลีกและผ่านระบบขายตรงที่มีการแอบ

ปลอมปนด้วยยาลดความอ้วนดังกล่าวเข้ามาทั้งที่ด้วยไซบูทรามินนี้ ปัจจุบันอนุญาตให้ใช้ได้เฉพาะในคลินิกลดความอ้วน ที่ต้องสั่งจ่ายยาโดยแพทย์เท่านั้น แต่ตามกฎหมายไม่อนุญาตให้จำหน่ายด้วยนี้ตามร้านขายยา

นอกจากนี้ จากการติดตามสืบสวนและพบว่าแหล่งผลิตกาแฟลดความอ้วนเหล่านี้ทั้งหมดอยู่ใน กทม.และต่างจังหวัด แต่ในพื้นที่เชียงใหม่และภาคเหนือจะเป็นรูปแบบของการรับมาจำหน่าย ซึ่งเราได้ดำเนินการกับผู้รับมาจำหน่าย คือ อาศัยสินค้าไว้และตัดเดือนว่าอย่านำมาขายซ้ำอีก ส่วนข้อมูลของแหล่งผลิตนั้นเราส่งมอบให้ทง อย.ที่ กทม.เป็นผู้รับไปดำเนินการติดต่อ จึงนำทงสำหรับผู้บริโภคที่จะซื้อกาแฟลดความอ้วน เพราะแม้จะมีตรา อย. จีเอ็มพี และเครื่องหมายฮาลาล ติดอยู่แต่ก็อาจยังไม่ปลอดภัย เพราะผู้ผลิตจะใช้วิธีการยื่นขอเครื่องหมาย อย.ก่อนหลังได้ อย.มาก็ถึงจะตีพิมพ์ภาพและข้อความโฆษณาในเชิงว่าสินค้าของตัวเองช่วยลดความอ้วนได้

ยกตัวอย่างเช่นบางยี่ห้อที่ถูกจับกุม และกระทำผิดได้เขียนข้อความไว้ว่า "เร่งการเผาผลาญไขมัน ควบคุมน้ำหนัก ไม่มีผลข้างเคียง

ต่อสมอง รับรองการเปลี่ยนแปลงภายใน 1 เดือน" ซึ่งข้อความเหล่านี้ชื่อ อย.แล้วถึงมาผลิตติดกล่องในภายหลัง จึงทำให้ประชาชนมันใจว่ามี อย.จึงหลังชื่อ

นายพิสนธ์ กล่าวด้วยว่ ผลิตภัณฑ์กาแฟลดความอ้วนที่มีจำหน่ายในท้องตลาด ไม่ใช่ัวจะมีกาแฟอบนำด้วยยาลดความอ้วนดังกล่าวมาผสมทุกยี่ห้อ สำหรับยี่ห้อที่ไม่นำด้วยานี้กผสมแต่ก็จะใช้วิธีการเขียนติดที่ข้างกล่องว่ามีส่วนผสมประกอบด้วย สมุนไพรหรือส่วนผสมบางอย่างที่อาจจะให้ผลในการเพิ่มไฟเบอร์เพิ่มกาก หรือทำให้อิ่มจริง แต่ก็ใส่ผสมในปริมาณที่น้อย ซึ่งบางครั้งไม่ได้ปริมาณที่กระทำให้ส่วนประกอบนั้นๆ ออกฤทธิ์ตามที่มันควรจะเป็น

บางครั้งคนที่หยุดดื่มกาแฟตามปกติที่มีน้ำตาลสูงแล้วหันมาซื้อกาแฟลดความอ้วนไปรับประทาน บางครั้งที่เกิดอ้วนน้อยลงอาจเป็นแค่เพราะกาแฟสำเร็จรูปเหล่านี้หันมาใช้น้ำตาลเทียมซึ่งทำให้ระดับน้ำตาลที่รับประทานเข้าไปจริงลดลง อาจทำให้เราพอมลงในระยะยาว เพราะรับน้ำตาลเข้าร่างกายไปน้อยกว่าเดิมเท่านั้น แต่ผู้บริโภคกลับต้องจ่ายเงินซื้อกาแฟที่มีราคาสูงขึ้นโดยไม่จำเป็น

"แต่หากรายใดที่ดื่มกาแฟลดความอ้วนแล้วพบว่ามีอาการใจสั่นผิดปกติกว่าการดื่มกาแฟอื่นธรรมดา และให้ผลในการน้ำหนักลดแบบฮวบฮาบได้อย่างรวดเร็ว ขอให้หยุดดื่มเพราะตั้งข้อสังเกตได้ว่าน่าจะมีการนำด้วยยาลดความอ้วนที่เป็นอันตรายมาเจือปนแน่นอน" นายพิสนธ์กล่าว