



66

ลดประสิทธิภาพการทำงานของตัวรับความรู้สึกรวด และลดปริมาณสารสื่อประสาท ทำให้เซลล์ประสาทไม่ตอบสนองต่อการส่งความรู้สึกรวด ส่งผลให้อาการปวดและ

อีกเสบลดลง” ...นี่เป็นอีกหนึ่งสรรพคุณของพืชอาหารกึ่งสมุนไพรที่ในประเทศไทยมีอยู่มากมาย และคนไทยรู้จักคุ้นเคยกันเป็นอย่างดี นี่ก็คืออีกหนึ่งสรรพคุณที่น่าสนใจของ “พริก”

พืชผักสมุนไพรที่อยู่คู่กับครัวไทยมาช้านาน...

ทั้งนี้ นอกจากจะเป็นพืชผักสมุนไพรที่คนไทยนิยมนำมาปรุงอาหารไทยมากมายหลายชนิดแล้ว ในอีกด้านที่นอกเหนือจากการเป็นเครื่องปรุงให้มีรสเผ็ด-รสแซบ “พริก” ยังมีสรรพคุณในทางการแพทย์ด้วย เช่น สารสำคัญที่มีในพริก คือ “แคปไซซิน” สามารถ จำเชื้อแบคทีเรีย ที่เป็นสาเหตุของการเกิดโรคกระเพาะอาหารได้ นอกจากนี้ พริกยังช่วย ลดการอุดตันของเส้นเลือด ลดการเสียชีวิตอันเนื่องมาจากเส้นเลือดที่ไปเลี้ยงสมองอุดตัน อีกทั้งพริกยังช่วย ลดความเสี่ยงของการเกิดโรคมะเร็ง เนื่องจากพริกเป็นพืชผักที่มีวิตามินซีสูง

ไม่เท่านั้น สารแคปไซซินในพริกยังสามารถช่วย เสริมสร้างสุขภาพและอารมณ์ให้ดีขึ้น ได้ เนื่องจากสารตัวนี้เป็นสารที่มีส่วนในการส่งสัญญาณให้สมองได้สมองสร้างสาร “เอนโดรฟิน” ซึ่งมีคุณสมบัติบางประการที่สำคัญคล้ายมอร์ฟิน คือ “บรรเทาอาการเจ็บปวด” ในขณะที่เดียวกันก็ช่วยให้อารมณ์ดีขึ้น

และบรรเทาอาการเจ็บปวดนี้ในไทยก็มีงานวิจัย ปัจจุบันมีผลการวิจัยออกมาเป็นรูปธรรมแล้ว!!

ว่ากันถึงสารแคปไซซิน สารที่ใน “พริก” ก็มีนั้น ที่ผ่านมามีการใช้สารนี้อย่างแพร่หลายในทางการแพทย์แถบทวีปยุโรป อเมริกา และออสเตรเลีย โดยอดีตในเมืองไทยมีการใช้ประโยชน์จากสารตัวนี้น้อย อย่างไรก็ตาม ทางคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ได้ร่วมกับกลุ่มเภสัชกรไทย โดยบริษัท บางกอกแกล๊ป แอนด์ คอสเมติก จำกัด ริเริ่มวิจัยและพัฒนาพันธุ์พริกเพื่อให้ได้พันธุ์พริกที่ให้ปริมาณสารแคปไซซินสูงสุดได้สำเร็จ และได้จดสิทธิบัตรเป็นพืชพันธุ์ใหม่ของโลกแล้ว คือ “พริกพันธุ์ฮอดซานเข็ม 80” รวมถึงได้นำสารตัวนี้มาพัฒนาเป็นยาทาบรรเทาอาการปวดต่าง ๆ ได้แก่ อาการปวดข้อเสื่อม, อาการปวดกล้ามเนื้อ, อาการปวดปลายประสาทอักเสบ

กับอาการปวดข้อเสื่อม ได้มีการศึกษาประสิทธิภาพและความ

ปลอดภัยของยาทาที่ใช้สารนี้เป็นวัตถุดิบ โดย ศ.นพ.วีระชัย ไควสุวรรณ ผู้เชี่ยวชาญด้านกระดูกและข้อ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะ

แพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ซึ่งพบว่าสามารถลดอาการปวดข้อเสื่อมได้อย่างมีประสิทธิภาพ และมีความปลอดภัยสูง

ส่วนอาการปวดกล้ามเนื้อ นพ.คณิต ออศยกุล ผู้เชี่ยวชาญด้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า ได้ศึกษาการบรรเทาอาการปวดกล้ามเนื้อหลังส่วนล่างเรื้อรังโดยใช้ยาทาที่ใช้สารนี้เป็นวัตถุดิบ เป็นข่าร่วม ผลการศึกษาพบว่าสามารถลด

อาการปวดหลังส่วนล่างเรื้อรังได้ดีกว่าการใช้ยานวดที่เคยมีการใช้กันอยู่

ขณะที่อาการปวดปลายประสาทอักเสบ ซึ่งเป็นอาการปวดที่ทำให้ผู้ป่วยทุกข์ทรมานมาก ซึ่งพบมากในผู้ป่วยโรคเบาหวาน ยาทาที่ใช้สารนี้เป็นวัตถุดิบก็ใช้ลดอาการอย่างได้ผล ซึ่งก็มีการศึกษาแพร่หลายในทวีปยุโรปและอเมริกา ส่วนในประเทศไทยมีการศึกษาโดย พญ.มัญญา วรรณไพสูถกุล โรงพยาบาลบ้านโป่ง จ.ราชบุรี

สารแคปไซซิน ซึ่งใน “พริก” มีอยู่ ช่วยลดประสิทธิภาพการ

ทำงานของตัวรับความรู้สึกรวด และลดปริมาณสารสื่อประสาท ทำให้เซลล์ประสาทไม่ตอบสนองต่อการส่งความรู้สึกรวด ส่งผลให้อาการปวดและอีกเสบลดลง ซึ่งในต่างประเทศมีการใช้สารนี้อย่างแพร่หลาย อย่างเช่น สหพันธ์แพทย์ยุโรปเพื่อต่อต้านโรคไขข้ออักเสบ (EULAR) ได้มีการบรรจุยาที่ใช้สารนี้เป็นวัตถุดิบ ให้อยู่ในแนวทางการรักษาโรคข้อเสื่อม

สำหรับในไทยก็มีผลวิจัย-มีการใช้มาระยะหนึ่งแล้ว ซึ่งก็สามารถที่จะช่วยลดการนำเข้าจากต่างประเทศ

“ตลอดระยะเวลาหลายปี ที่มีการผลิตและจำหน่ายยาทาแก้ปวดที่มีส่วนผสมของสารสกัดตัวนี้ ใช้พริกที่เกษตรกรไทยปลูกในไทยทั้งสิ้น จึงลดการนำเข้าวัตถุดิบผลิตยาจากต่างประเทศ” ...นี่เป็นการระบุของ เกษัชกร สุนชัย พงมานเหมาะ ผู้อำนวยการตลาด บริษัท บางกอก ดรัก จำกัด ซึ่งได้สิทธิเกี่ยวกับยาทาแก้ปวดที่มีส่วนผสมของสารแคปไซซินจากพริกพันธุ์ฮอดซานเข็ม 80 ที่ได้จากการพัฒนาพันธุ์

ทั้งนี้ ผลจากการวิจัยและพัฒนาในเรื่องนี้ นอกจากปัจจุบันจะมีการใช้อย่างกว้างขวางในวงการแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านอาการปวด แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านกระดูกและข้อ แพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูในเมืองไทยแล้ว ยังมีการส่งออกไปต่างประเทศด้วย เช่น ลาว กัมพูชา ไนจีเรีย ซึ่งก็คอกย้ำความไม่ธรรมดาของสรรพคุณ “พริก”

พืชผักสมุนไพรที่ไทยเรามี...ล้วนแล้วแต่ไม่ธรรมดา อย่าง “พริกแกบวด” นี้ก็ใช่...และเป็นกรณีชวนคิด เมืองไทยเราก็มีของดี...คนไทยอย่ามองข้าม!!!!