

'แก่นตะวัน'พืชเศรษฐกิจทางเลือก

สุดยอดสมุนไพร-ตลาดต้องการสูง



ประกาศ ช่างเหล็ก (ซ้าย) กับผลผลิตแก่นตะวัน ส่วนด้านขวาเนื้อแก่นตะวันที่ปลูกพร้อมรับประทาน



ลักษณะของแก่นตะวันที่ปลูกในแปลง

ไขมันในเลือด โรคความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือด โรคหัวใจ และสร้างภูมิคุ้มกันโรค แต่ให้แคลอรีต่ำ ไม่เพิ่มน้ำตาลในเลือด จึงลดความเสี่ยงการเป็นโรคเบาหวาน เป็นต้น "ผมเห็นว่าพืชตัวนี้สามารถพัฒนาเป็นพืชเศรษฐกิจที่เป็นทางเลือกได้ เพราะไม่เพียงแต่จะเป็นพืชอาหารแล้ว ยังเป็นพืชพลังงานด้วย คือ หัวสด 1 ตัน

หลังจาก ประกาศ ช่างเหล็ก นักวิจัยชำนาญการ หัวหน้าสถานีวิจัยเพชรบูรณ์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ทดลองปลูก "แก่นตะวัน" หรือ "แห้วบัวตอง" บนพื้นที่สูงในแปลงทดลองของสถานีวิจัยเพชรบูรณ์ ในพื้นที่ 6 ไร่ ตั้งแต่ปี 2551 พบว่า ปลูกง่าย ให้ผลผลิตที่คุ้มค่าต่อการส่งเสริมให้เกษตรกรปลูกเป็นพืชเศรษฐกิจที่เป็นทางเลือกใหม่ เนื่องจากเป็นพืชอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการ และสรรพคุณทางสมุนไพรหลายอย่าง ขณะตลาดในปัจจุบันมีความต้องการสูง

"แก่นตะวัน" เดิมที่เรียกว่า "แห้วบัวตอง" เป็นพืชล้มลุกในตระกูลเดียวกับทานตะวัน แต่มีหัวคล้ายกับขิงหรือข่า ลำต้นสูงราว 1-1.50 เมตร มีดอกมีสีเหลืองสดคล้ายบัวตอง ภาษาอังกฤษเรียกว่า เยรูซาเล็ม อาร์ติโชค (Jerusalem artichoke) มีถิ่นกำเนิดแถบหนาวของทวีปอเมริกาเหนือ แต่สามารถปรับตัวได้ดีในเขตร้อน ที่สำคัญมีความแข็งแรงทนทานต่อสภาพภูมิอากาศ

จึงมีการนำไปปลูกในทวีปยุโรป และในเขตกึ่งหนาวรวมถึงเขตร้อนอย่างในประเทศอินเดีย

ส่วนในประเทศไทย มีการนำมาปลูกในปี 2539 ต่อมา รศ.ดร.สนั่น จอกลอย อาจารย์คณะเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น นำสายพันธุ์แก่นตะวันเข้ามาปลูกในแปลงทดลองวิจัยของคณะเกษตรศาสตร์ จำนวน 24 สายพันธุ์ พร้อมทำการวิจัยพัฒนาสายพันธุ์ให้บริสุทธิ์ จึงพบว่า สายพันธุ์ เคเคยู เอซี 008 (KKU Ac 008) ให้ผลผลิตหัวสดไร่ละ 2-3 ตัน จึงเปลี่ยนชื่อใหม่เป็น "แก่นตะวัน"

ประกาศ บอกว่า จากข้อมูลการศึกษาวิจัยถึงสรรพคุณของแก่น

ตะวัน พบว่า ส่วนหัวเหมาะที่จะรับประทาน หัวสด รสชาติหวาน เป็นแหล่งสะสมของอินนูลิน (inulin) ที่เต็มไปด้วยน้ำตาลฟรุกโตสที่ต่อกันเป็นโมเลกุลยาว มีคุณสมบัติช่วยลดความเสี่ยงของการเป็นโรคเบาหวาน ลด

ผลิตเอทานอลที่บริสุทธิ์ 99.5% ได้ 100 ลิตร นำไปผสมน้ำมันเบนซินผลิตแก๊สโซฮอล์ได้" ประกาศ กล่าว หัวหน้าสถานีวิจัยเพชรบูรณ์บอกอีกว่า เนื่องจากแก่นตะวันชอบสภาพภูมิอากาศหนาว จึงนำทดลองปลูกในแปลงของสถานีวิจัยเพชรบูรณ์ในพื้นที่ 6 ไร่ เมื่อปี 2551 และนำไปปลูกที่ไร่สุวรรณ อ.ปากช่อง

จ.นครราชสีมา ในพื้นที่ 3 งาน ที่ จ.กาญจนบุรี 2 ไร่ พบว่าที่ จ.เพชรบูรณ์ ซึ่งมีความสูงเหนือระดับน้ำทะเลปานกลาง 800 เมตร ให้ผลผลิตหัวสดไร่ละ 8-10 ตัน ในส่วนของพื้นที่ล่างได้ 5-6 เมตร

"ตอนที่งานเกษตรแฟร์ปี 2552 ผมออกบูชขาย กก.ละ 50 บาท ปรากฏว่าหมดเกลี้ยงตั้งแต่วันแรกๆ งานเกษตรแฟร์ครั้งที่ผ่านๆ มา ขาย กก.ละ 100 บาท หมดตั้งแต่วันแรก ข้างบูธผมมีเอกชนมาขาย กก.ละ 350-400 บาท ก็ขายหมดเหมือนกัน

400116

๒๙ หน้า

เพราะตลาดต้องการสูงมาก ผมจึงส่งเสริมให้เกษตรกรบนที่สูงปลูก เพราะมีพ่อค้ามาติดต่อซื้อในราคากก.ละ 150 บาท นอกจากนี้เมื่อปี 2553 ทางบริษัท อูเอโน ไชแอนซ์ เทค แล บอราทอรี (ประเทศไทย) จำกัด ซึ่งเป็นบริษัทของชาวญี่ปุ่น สนใจที่จะรับซื้อผลผลิตเช่นกัน แต่รับปากไม่ได้ เพราะผลผลิตยังมีน้อยอยู่” หัวหน้าสถานีวิจัยเพชรบูรณ์ กล่าว

การปลูกแก่้นะวันนั้น ปรึกษาบอกว่า ปลูกง่าย พรวนดินให้ร่วน ขุดหลุมลึก 2 ซม. ห่างกัน 50x50 ซม. เอาหัวชำลงไปปลูกลงหลุมใช้เวลาเพียง 4 เดือน สามารถขุดผลผลิตนำมาบริโภค หรือนำไปจำหน่ายได้แล้ว และน่าจะเป็นทางเลือกของเกษตรกรด้วย

● ดลมนัส กาเจ ●

[พิมพ์ชื่อ]