



'ทองคำ' ทำหน้าไฮโดรจริงหรือ ??



ผศ. พญ. สุวิรากร
โอภาสวงศ์



รศ. นพ. นกคณ
นพคุณ



เนื่องจากทองคำเป็นโมเลกุลค่อนข้างใหญ่ ไม่สามารถดูดซึมเข้าสู่ผิวหนัง แต่ปัจจุบันกลับมีการโฆษณาว่ามีการเอาทองคำมาทาผิว ทาหน้า หรือเครื่องสำอางมีส่วนผสมของทองคำ หรือการทำทรีดเมนต์ด้วยทองคำ ตั้งแต่มาส์กหน้าเหมือนมนุษย์ทองคำ หรือทำทรีดเมนต์ด้วยเครื่องมือผลึกยาหัวทองคำ หรือ รักษาด้วยเครื่องมือคลื่นเสียงหัวทองคำ สำหรับการทำทรีดเมนต์จริงๆ แล้วผลจะอยู่ที่ส่วนผสมอื่นมากกว่าทองคำ หรืออยู่ที่ คลื่นไฟฟ้า ผลึกวิตามินเข้าสู่ผิวหนังโดยประสิทธิภาพไม่ได้อยู่ที่ทองคำ แต่อยู่ที่

ทำ นผู้อ่านที่รู้ๆ กันอยู่ว่าทองคำมีราคาแพงมาก นอกจากจะถูกนำมาทำเครื่องประดับแล้ว ปัจจุบันยังมีการนำทองคำมาใช้เกี่ยวกับความสวยความงาม ทั้งมาส์กหน้า ร้อยหน้า เพื่อให้หน้าสดใสเปล่งปลั่ง ส่วนจะจริงหรือมั่วซั่วหรือไม่มีมาฟังคำตอบกัน

เริ่มจาก ผศ. พญ. สุวิรากร โอภาสวงศ์ ประธานประชาสัมพันธ์สมาคมแพทย์ผิวหนังแห่งประเทศไทย กล่าวว่า การใช้ทองคำรักษาโรคมะเร็งมาแล้ว เช่น การรักษาโรคมะเร็งปาก หรือโรคมะเร็งที่เกี่ยวกับภูมิคุ้มกัน ซึ่งเป็นยาที่มีผลข้างเคียงสูง อาจทำให้เกิดโรคมะเร็งได้หลายชนิด สำหรับการนำทองคำมาใช้ภายนอกร่างกายเกี่ยวกับความสวยความงามตอนนี้ยังไม่มีข้อมูลทางวิทยาศาสตร์ที่สนับสนุนว่าได้ผลจริงอย่างไร

ตัวคลื่นที่ใช้มากกว่า การนำทองคำมาทาผิว เพราะคิดว่าทองคำจะดูดซึมเข้าสู่ผิวหนังคงเป็นไปได้ แต่ที่ทำแล้วรู้สึกว่ามีผิวดีขึ้น อาจเป็นเพราะสารประกอบอื่น ๆ ที่มีการผสมเข้าไปด้วย เช่น สารให้ความชุ่มชื้น วิตามิน เป็นต้น

อีกอันที่กำลังเป็นที่นิยมสำหรับคนที่มียันจะกิน คือ การร้อยทองที่บริเวณผิวหนัง ซึ่งเหมือนกับการร้อยไหมละลายที่ใบหน้า แต่ร้อยทองคำจะมีราคาแพงกว่า โดยทราบว่าการร้อยทองคำครั้งหลักแสนไปจนถึงหลักล้านบาท ทั้งนี้มีความเชื่อว่าทองคำที่ร้อยเข้าไปใต้ผิวหนังจะไปกระตุ้นให้มีการหลั่งสารที่กระตุ้นการสร้างเซลล์ใหม่และคอลลาเจนมากขึ้น เหมือนกับขบวนการที่แผลหาย แต่ผลเสีย คือ ทองคำเป็น

[ต่อต้นหน้า]

สิ่งแปลกปลอมที่ร่างกายจะต้องขจัดออก ถึงแม้ว่าจะเป็นโลหะที่ไม่ทำปฏิกิริยากับผิวหนังแต่พบว่าถ้าดูดซึมเข้าสู่ผิวหนังจะก่อให้เกิดการแพ้ได้

การรื้อยทองคำเป็นเทคนิคจากต่างประเทศ ที่ยังใช้กันไม่นาน ผลเสียในระยะยาวจึงยังไม่เห็นไม่สามารถบอกได้ แต่ในระยะสั้นที่อาจเกิดขึ้น เช่น การอักเสบ ติดเชื้อ ถ้าเทคนิคการทำไม่ดีทองคำอาจจะทะลุผิวหนังออกมาข้างนอก หรือเส้นทองคำอาจจะแตกหัก เพราะเคยมีกรณีคนที่ไปรื้อยทองคำที่ใบหน้าแล้วมาเอกซเรย์ดูปรากฏว่าทองคำแตกเป็นเส้นเล็ก ๆ

จะฝากคนที่คิดจะไปใช้บริการอย่างไร? ผศ.พญ.ศุวิราภรณ์กล่าวว่า ก่อนทำอะไรอยากให้สืบหาข้อมูลให้ดี ดูข้อดีข้อเสียและความคุ้มค่า ถ้าเป็นการทรีตเมนต์ธรรมดาโดยใช้หัวเครื่องมือทำด้วยทองคำผลึกวิตามิน หรือสารต่าง ๆ เข้าสู่ผิวหนังคงไม่มีปัญหาอะไร แต่ถ้าคิดจะไปรื้อยทองคำหรือโลหะอะไรเข้าสู่ร่างกายขอให้ศึกษาข้อมูลให้รอบคอบ เพราะถ้าเกิดการแพ้ หรือเกิดผลเสียขึ้นมาเอาออกไม่ได้ ก่อนข้างอันตราย อย่าไปเชื่อคำโฆษณามาก อีกทั้งเราไม่จำเป็นที่จะต้องเป็นผู้นำเทคโนโลยีใหม่ล่าสุด ควรให้คนอื่นทำก่อนแล้วดูผลดีผลเสีย ดูเรื่องราคา ความคุ้มค่า ที่สำคัญอะไรก็ตามที่มีการเจาะฉีด ผ่า ต้องทำโดยแพทย์เท่านั้น และต้องมั่นใจว่าคนทำเป็นแพทย์

เพราะปัจจุบันมีคลินิกเถื่อนมากมาย คนทำมิใช่แพทย์ โดยเอาราคาถูกมาเป็นตัวตั้ง ดังนั้นอย่าหลงเชื่อ

ด้าน รศ.นพ.นภดล นพคุณ นายกสมาคมแพทย์ผิวหนังแห่งประเทศไทย กล่าวว่า ปัจจุบันทราบว่ามีการรื้อยใหม่ถึงหน้า โดยใช้ไหมละลายเย็บแผล แม้จะได้ผลดีให้ผิวหนังกระชับ แต่ยังไม่ทราบว่าผลระยะยาวจะเป็นอย่างไร และเกิดอะไรขึ้นบ้าง เพราะข้อมูลยังน้อยมาก ดังนั้นคนที่จะไปทำต้องระวังว่าเรื่องนี้นี่ยังใหม่มาก คือ มันอาจจะได้ผล แต่ระยะยาวเรายังไม่ทราบผลข้างเคียง

ส่วนเรื่องการรื้อยทองคำที่ใบหน้าไม่รู้ว่าได้ผลหรือไม่อย่างไร เพราะไม่มีการศึกษาวิจัย ไม่ว่าจะเป็นการด้านการอักเสบ หรืออะไร

ก็ตาม เห็นบางคนก็บอกว่าทำแล้วดี บางคนก็บอกว่าไม่ดี ในทางการแพทย์จึงไม่มีถือเป็นมาตรฐานในการรักษา คงต้องมีข้อมูลผลการศึกษาวิจัยมากกว่านี้

ดังนั้น ไม่ว่าจะทำอะไรก็ตาม แนะนำว่าจะต้องหาข้อมูลก่อน ว่าคนที่ไปทำมาได้ผลอย่างไร ดูผลระยะสั้นและระยะยาว การทำอะไรก็ตามอาจจะดูดีขึ้นในระยะแรก อย่างการทำเลเซอร์ แต่หลังจากนั้นจะพบว่าไม่ค่อยได้ผลดีสักเท่าไร

ตอนนี้สมาคมแพทย์ผิวหนังแห่ง

ประเทศไทยกำลังหาข้อมูลเรื่องการรื้อยหน้าด้วยทองคำและไหมละลายอยู่ ดูว่าต้นตอที่มามีมาจากไหน เดิมในรัสเซียมีการใช้เส้นไหมที่คล้าย ๆ ตะขอร้อยเข้าไป หลักการคือเมื่อใส่เข้าไปได้ผิวหนังแล้ว มันไปดึงกล้ามเนื้อหรือเนื้อเยื่อให้ตึงขึ้น แต่พอใช้ทองคำก็ไม่ได้มีข้อมูลอธิบาย ทุกคนก็สงสัยว่าทำได้อย่างไร

จะฝากไปยังแพทย์ผิวหนังที่เป็นสมาชิกของสมาคมอย่างไร? รศ.นพ.นภดล กล่าวว่า ที่ผ่านมาก็เตือนสมาชิกเสมอว่าการทำอะไรก็ตามที่เป็นการรักษาไม่ได้มาตรฐาน ไม่แนะนำให้ทำ หรือเครื่องมือที่ทำไม่ได้รับการอนุมัติจาก ออย.ก็ไม่แนะนำให้ทำ เพราะเป็นสิ่งผิดกฎหมาย ทางแพทยสภาก็บอกเสมอว่า เครื่องมือที่นำมาใช้โดยไม่ผ่าน ออย.ไม่ควรใช้อย่างยิ่ง แต่คนที่ทำส่วนใหญ่มักจะไม่ใช้หมอฟิวหนัง.