

กรุงเทพฯธุรกิจ หน้า 9
ฉบับที่ ๘๔ ฉบับที่ ๘๔๐๓ วันที่ ๒๕ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๔

โคลน ไข่มุกดำ

จากพื้นดิน



▲ โฟมล้างหน้าพอนด์ส เคลียร์ บาลานซ์ เฟเชียล โฟม

บิวตี้&สปา

เรื่อง : มิโคล

คันทั่วโลกรู้จักว่าโคลนจาก **เดด ซี (Dead Sea)** ว่ามีคุณสมบัติช่วยบำรุงผิว นอกจากไปนอนเล่น ลอยคลอ อยู่ในทะเลที่ไม่มีวันจมน้ำแล้ว ความเชื่อที่ว่าโคลนจากทะเลบริเวณนี้มีแร่ธาตุบำรุงผิวและรักษาโรคผิวหนังบางอย่างได้ นักท่องเที่ยวมักพุ่งตรงไปทดลองว่าอยู่ในทะเลที่มีเกลือเข้มข้นแล้วตัวไม่จมน้ำ อีกทั้งไม่มีสิ่งมีชีวิตใด ๆ อาศัยในทะเลที่เข้มข้นขนาดนั้นได้ หาก **โคลน** หรือ **เคลย์ (Clay)** กลับมีสรรพคุณจากแร่ธาตุธรรมชาติ ในประเทศแถบตะวันออกกลางและดินแดนทะเลทรายที่แห้งแล้งกันดาร มีดินโคลนอุดมด้วยแร่ธาตุอยู่ใต้ผืนทรายและท้องทะเล เช่นชาวอียิปต์และชาวโรมันโบราณมีตำรับพอกโคลนบำรุงผิว นอกจากความเชื่อที่ว่าพระนางคลีโอพัตรา บำรุงผิวด้วยการอาบน้ำแร่แช่น้ำนม พระนางคงพอกโคลนด้วย

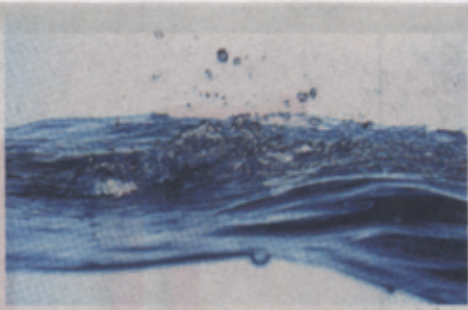
พอกโคลนแล้วผิวสวยและยังรักษาโรคได้ด้วย เป็นธรรมชาติบำบัดเนื่องจากแร่ธาตุและความร้อนที่ผสมในเนื้อโคลน ช่วยลดอาการปวดเมื่อยร่างกาย

ช่วยปรับสมดุลการไหลเวียนของโลหิต และขจัดเซลล์ผิวเสื่อมสภาพ บางคนเชื่อว่าช่วยขจัดไขมันส่วนเกินได้ ชาวยุโรปผสมโคลนชนิดที่ใช้รับประทานได้ต้มครั้งละเล็กน้อยเพื่อช่วยเสริมระบบการย่อยอาหาร แก้อาการท้องผูกหรือล้างลำไส้ใหญ่ มีรายงานว่า โคลนที่ทรงคุณค่า มีประโยชน์ในการดูแลรักษาผิวต้องมาจากแหล่งกำเนิดสำคัญได้แก่ภูเขาไฟ โคลนจากธารน้ำแข็ง โคลนจากน้ำแร่ธรรมชาติ และโคลนสมุนไพรมักถูกจัดสรรว่า คุณสมบัติในเนื้อโคลนดูได้จากสีและลักษณะเยียวของเนื้อโคลน ที่แต่ละแห่งจะมีลักษณะแตกต่างกัน ปริมาณและชนิดของแร่ธาตุในโคลนนี้เอง ที่จะช่วยดูดซับพิษจากผิวพรรณ เช่นในสปาโคลนบางแห่งบอกว่า ใช้โคลนพอกเพื่อตีท็อกซ์ผิว อีกทั้งทำให้ผิวชุ่มชื้น โคลนพอกหน้าได้ด้วย ช่วยกำจัดผิว

แก้ปัญหาน้ำมัน ผลิตภัณฑ์บำรุงผิวบางยี่ห้อที่ระบุว่ามีส่วนผสมของโคลนและสารสกัดธรรมชาติ รวมถึงน้ำมันหอมระเหยบางชนิด ที่ให้สรรพคุณบำรุงผิว ช่วยขจัดเซลล์ผิวเสื่อมสภาพ

ทำไมโคลนบำรุงผิวได้ นักวิทยาศาสตร์บอกว่าเพราะแร่ธาตุนานาชนิดที่มีในโคลน เช่น **โปแตสเซียม** บำรุงผิว **คลอไรด์** ช่วยดูดซับสารพิษลดผิวมัน ขจัดสิวเสี้ยน ช่วยให้ผิวสะอาดจาก

[ต่ออ่านหน้า ๘]



ฝุ่นละอองและสิ่งตกค้างในรูขุมขน **แมกนีเซียม** ช่วยคืนความชุ่มชื้นสู่ผิว **โบรโมไนท์** ช่วยรักษาอาการอักเสบ **โซเดียม** ช่วยกระตุ้นการไหลเวียนโลหิต และเปิดรูขุมขน ให้ผิวดูดซึมสารอาหารที่มีประโยชน์ที่ใช้บำรุงต่อมา ยังมีสารสกัดสมุนไพร ชื่อ **นิม (Neem)** หรือ **สะเดา** ที่บ้านเรากินยอดสะเดา ผักสะเดาจิ้มน้ำพริก ตำรับแพทย์แผนโบราณใช้น้ำมันสะเดา (Neem Oil) และเมล็ดสะเดา เป็นยาโบราณ มีฤทธิ์ต้านเชื้อแบคทีเรียและเชื้อรา มีกรดไขมันสูง ทำให้ผิวชุ่มชื้น ช่วยลดการเกิดรอยแผลสิว เมื่อนำนิมมาผสมกับโคลนธรรมชาติจึงถือว่าเป็นนวัตกรรมที่ช่วยในการทำมาความสะอาดผิว ช่วยบำรุงผิว

นิมหรือสะเดา มีชื่อทางพฤกษศาสตร์ว่า *Azadirachta indica* มีถิ่นกำเนิดในอินเดียและ



หลายประเทศในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ มีฉายาว่า **ยาแห่งหมู่บ้าน** ด้วยผู้คนแถบนี้เกิดและเติบโตมากับต้นสะเดา ไม่มียีนต้นที่ให้คุณประโยชน์ตั้งแต่รากสู่ใบ จนถึงเมล็ด ตำรับอายุเวทมีบันทึกการใช้สะเดามากกว่า 4,000 ปี ชาวอินเดียเรียกนิมว่า *arista* เป็นภาษาสันสกฤต หมายถึง perfect หรือสมบูรณ์แบบ บ้างเรียกว่า *nimba* แปลว่า ให้สุขภาพที่ดี แต่ละชื่อล้วนบอกความหมายถึงการใช้เพื่อบำบัดรักษา ส่วนคนไทยโบราณที่มักพูดว่า "หวานเป็นลม ขมเป็นยา" น่าจะหมายถึงผักสะเดาอยู่ด้วย จากธรรมชาติพบแต่กินได้ เป็นทั้งอาหารและยา ปัจจุบันมนุษย์ใช้น้ำมันสะเดาสกัดจากเมล็ดและใบ นำมาผ่านกระบวนการผลิตเป็นครีมบำรุงผิว เครื่องสำอาง และยา ใช้กันแพร่หลายตั้งแต่ดวงความสวยความงาม จนถึงใช้เป็นยารักษาโรคสารพัด ได้แก่ โรคผิวหนังชนิดต่างๆ แก้มแพ้ ใช้บรรเทาอาการข้างเคียงจากโรคเบาหวาน อดส์ โรคหัวใจ จนถึงมะเร็ง



ข้อมูล : อาชีวนม เบอร์สันมาร์สเทลเลอร์

ความฉลาดของมนุษย์นำผลผลิตจากธรรมชาติมาดัดแปลงใช้อย่างหลากหลาย เช่น เคลย์ที่อยู่ในผืนดิน ยังเอามาใช้ปรับนํ้าใต้ดินได้ และรู้ว่าเมื่อสรรพคุณในการรักษาและลดอาการอักเสบของแผลลอกหรือผิวหนังอักเสบ บรรเทาอาการข้ออักเสบหรือปวดตามร่างกาย คุณสมบัติของโคลนกับนิม นำมาผสมผสานกันได้ เช่นสบู่บางแห่งยังได้มีการนำโคลนจากธรรมชาติมาผสมกับสารสกัดจากสมุนไพร เพื่อรักษาสิว เนื่องจากนิมมีคุณสมบัติเด่นในการต้านแบคทีเรียและเชื้อรา อีกทั้งยังมีกรดไขมันสูงที่เป็นประโยชน์ที่ช่วยเพิ่มความชุ่มชื้นให้กับผิว ช่วยลดการเกิดรอยแผลสิว การนำโคลนธรรมชาติมารวมกับสารสกัดสมุนไพรจึงถือเป็นการรวมเอาสุดยอดแห่งนวัตกรรมการทำมาความสะอาดผิวอีกด้วย

วิทยาการสมัยใหม่ ทำให้วันนี้สาว ๆ ไม่จำเป็นต้องเดินทางตามหาความงาม ไปพอกโคลนถึงเดดซี อีกต่อไป เนื่องจากสถาบันวิจัยพอนด์ส นำเอาโคลนบริสุทธิ์จากธรรมชาติ หรือ เคลย์ มาผ่านกระบวนการผลิตเป็น **โฟมล้างหน้า พอนด์ส เคลียร์ บาลานซ์ เฟเชียล โฟม** ให้สาว ๆ เดินทางสู่จุดหมายปลายทางแห่งผิวพรรณสะอาด ล้ำลึกกระจ่างใจคืนสมดุลสู่ผิว ♀

กรสพ