



ชีวิตกับ ธรรมชาติ

เก๊กฮวยขาว มากกว่าแก้กระหาย คลายร้อน

คนไทยอาจคุ้นเคยกับดอกเก๊กฮวยมาช้านาน แต่สำหรับ “ดอกเก๊กฮวยขาว” เชื่อว่าหลายคนอาจไม่เคยเห็น และไม่เคยได้ยินมาก่อน แต่หากรับรู้ถึงคุณค่าความอัศจรรย์ของดอกเก๊กฮวยขาวแล้ว เชื่อว่าหลายคนอยากสัมผัสและรู้จักให้มากขึ้น

ดร.เรียม เตชะ

โสภณมณี นักวิชาการผู้เชี่ยวชาญด้านงานวิจัยชาขาวมากกว่า 10 ปี และอดีตอาจารย์ประจำภาควิชา Biotechnology, Flavor Technology สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง บอกว่า เก๊กฮวยเป็นพืชล้มลุก ที่มีสรรพคุณเป็น “หยิน” หรือที่อธิบายได้ง่าย ๆ ว่า มีฤทธิ์เย็น แก้กระหาย ระบายความร้อนได้ดี

ขณะที่มีงานวิจัยพบว่า เก๊กฮวยขาว มีคุณสมบัติที่พิเศษกว่า เก๊กฮวยเหลือง ซึ่งเห็นคาชตันอยู่ทั่วไป คือ ช่วยดับร้อน แก้อ่อนในได้ดีกว่า รวมทั้งมีวิตามินซีสูง ช่วยให้หลอดเลือดแข็งแรง มีส่วนช่วยให้กระบวนการต่อต้านอนุมูลอิสระ และมีส่วนช่วยในการสร้างเนื้อเยื่อคอลลาเจน

ความโดดเด่นของเก๊กฮวย ยังรวมไปถึงการมีสารออกแกนิค ซึ่งเป็นสารโมเลกุลขนาดเล็ก ที่มาจากธรรมชาติ ทั้งฟลาโวนอยด์ (flavonoid) กรดอะมิโน สารโครแซนทีมิน (chrysan-themin) สารอะดีนีน (adenine) โคลีน (choline) สตาโคไดรีน (stachydrine) และน้ำมันหอมระเหยที่ช่วยรักษาและป้องกันโรคเส้นเลือดหัวใจตีบ ช่วยขยายหลอดเลือด ลดการเกิดภาวะหัวใจล้มเหลวและโรคความดันโลหิตสูง

การเดินทางค้นหาและศึกษาเรื่องราวของ “ดอกเก๊กฮวยขาว” จึง

พบว่า ดอกเก๊กฮวยขาว ยังถูกจำกัดด้วยแหล่งการเพาะปลูก เพื่อให้ได้ดอกเก๊กฮวยขาวที่มีคุณภาพ มีความหอม เหมาะสำหรับการนำไปผลิตเป็นชา และเครื่องดื่ม ตามความนิยมของผู้บริโภคในแต่ละประเทศ เช่น ประเทศจีน ที่นิยมนำไปทำเป็นชา หรือเครื่องดื่มร้อนมาช้านานนับพันปี ส่วนในเมืองไทยเอง ค้นเคยกับการนำดอกเก๊กฮวยมาทำเป็นเครื่องดื่มร้อน และเย็น

“เก๊กฮวยขาว เป็นตัวแทนจากธรรมชาติ ที่เกิดขึ้นเพื่อเป็นองค์ประกอบสำคัญหนึ่งในเครื่องดื่มให้มนุษย์ได้บริโภค คุณค่าที่ผู้ดื่มได้รับจึงไม่ใช่เพียงการดับร้อนแก้กระหาย จากคุณสมบัติที่เก๊กฮวยขาวที่มี แต่ยังมีมอบความสดชื่น กระปรี้กระเปร่าให้กลับคืนมา จนก่อให้เกิดพลังงานอันอ่อนโยนที่หายากได้จากพืชพรรณสมุนไพรอื่น เก๊กฮวยขาวจึงมีคุณค่าเหนือความคาดหมายที่หลาย ๆ คนรู้จัก”

นอกจากเก๊กฮวยขาวแล้ว “ชาขาว” (white tea) ถือเป็นเครื่องดื่ม

ที่มีคุณค่าไม่ด้อยกว่าเครื่องดื่มชนิดอื่น จากการศึกษาค้นคว้างานวิจัยของสถาบันวิจัยทั้งในยุโรปและสหรัฐอเมริกา พบว่า ชาขาวมีสารแอนติออกซิแดนท์ ในปริมาณที่สูงกว่าชาเขียวถึง 3 เท่า สารในชาขาวช่วยให้แบคทีเรียที่มีประโยชน์ในลำไส้ทำงานได้ดีขึ้น ช่วยลดคอเลสเตอรอล LDL และเพิ่ม HDL ซึ่งช่วยลดความเสี่ยงของการเกิดโรคไขมันอุดตันหลอดเลือด ทำให้มีผู้นำชาขาวไปพัฒนาเป็นผลิตภัณฑ์หลากหลายชนิด ทั้งเครื่องดื่ม

และเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ

การค้นพบคุณค่าของทั้งเก๊กฮวยขาว และชาขาว ถือเป็นการค้นพบมหัศจรรย์จากธรรมชาติอันแท้จริง ยิ่งเมื่อนำทั้งสองสิ่งมารวมกัน นอกจากจะได้เครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ ที่ยังช่วยเสริมให้ร่างกายดีจากภายในสู่ภายนอกด้วย

“30 ปีที่ทำงาน และออกเดินทางค้นหาแต่สิ่งดี ๆ เพื่อนำมาวิจัยและต่อยอดพัฒนาให้เกิดผลิตภัณฑ์ที่มีคุณค่า ซึ่งดอกเก๊กฮวยขาว ถือเป็นสิ่งมหัศจรรย์หนึ่งที่ค้นพบ และประทับใจจนถึงทุกวันนี้ และจุดประกายให้ชีวิต มุ่งมั่นแต่นำเสนอสิ่งที่ดี จนทุกวันนี้สิ่งไม่ดี ทำไม่เป็น”

สุดท้ายแล้ว หากชาขาว เปรียบได้ตั้ง “ราชินีแห่งชา” (Queen of Tea) เก๊กฮวยขาวย่อมไม่แตกต่างกับ “มงกุฎราชินี” ที่เต็มเต็มความสมบูรณ์ที่มีคุณ.

