



‘หม่อน’ มากคุณประโยชน์ วิธีการดูแลช่วงน้ำท่วม...



กว่า จะมาเป็นสินค้า... ชาวบ้าน เขามีกระบวนการต่างๆ มากมายที่นำอัสจรรย ซึ่งการปลูกหม่อนเพื่อเลี้ยงตัวไหมก็เป็นหนึ่งในกระบวนการนั้น สำหรับต้นหม่อน หากมีใช้ ชาวชนบทก็คงไม่เคยเห็น ทุกวันนี้คนอาจรู้จัก ใบหม่อนกันมากขึ้น ด้วยมีการนำใบหม่อนมาทำชา..ชาหม่อนนั่นเอง บางคนไม่ชอบเรียกว่าหม่อน เลยเรียกเป็นภาษาอังกฤษว่า “มัลแบรี่”(mulberry)ก็โอเค ยังไง ๆ มันก็

คือหม่อน! บางคนเขาก็รับประทานผลหม่อนสด บางคนนำผลหม่อนมาทำไวน์ ทำแยม ทำน้ำหม่อน ทำไอศกรีม ทำขนมชนิดอื่น ๆ มากมาย ฉะนั้นการค้นหาคณะสมบัติของใบและผลหม่อนจึงติดตามมา
มีคนบอกว่า หม่อนมีคุณประโยชน์โภชนาการมากมาย บอกว่า มีโปรตีนสูง ช่วยลดระดับน้ำตาลในเลือด ช่วยลดระดับคอเลสเตอรอลหรือไขมันในเส้นเลือด นอกจากนี้ยังพบแร่ธาตุ และวิตามินที่มีประโยชน์ต่อร่างกายหลายชนิด
อุไรวรรณ นิลเพชร ภาควิชาชีววิทยา คณะเกษตร กำแพงแสน มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เขียนไว้ว่า ใบหม่อน มีโปรตีน 18-28.8% น้ำหนักแห้ง สามารถใช้เป็น

อาหารเลี้ยงสัตว์บางชนิดได้ เช่น ไข่ เป็นอาหารปลากินพืช ไข่เป็นส่วนผสมในอาหารสำหรับสัตว์เคี้ยวเอื้องบางชนิด (FAO, 2000) ผลหม่อน มีการพบว่ามี anthocyanins สูง ในผลหม่อนแห้ง มีไขมัน 63% กรดอินทรีย์ 27% แอลกอฮอล์ 1.6% ในผลหม่อนสามารถต่อต้านอาการขาดเลือดในสมองได้ (Kang et al, 2005) ดังนั้นผลหม่อนสามารถรับประทานสด นำไปแปรรูปเป็นน้ำผลหม่อนเข้มข้นหรือพร้อมดื่ม และเป็นวัตถุดิบในการผลิตอาหารต่าง ๆ เช่น ไอศกรีม แยม เยลลี่ ข้าวเกรียบ ขนมพายลูกหม่อน รวมทั้งการผลิตเป็นเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ประเภทไวน์ ถ้าต้นและกิ่ง สามารถใช้เป็นไม้ในการสร้างผลิตภัณฑ์

487
ทางก็หาบางชนิดได้ และเชื้อจากเปลือก
ลำต้นและกิ่งสามารถนำมาทำเป็นกระดาษได้
สวยงามเช่นเดียวกับกระดาษ
นอกจากที่กล่าวมาแล้ว ยังมีอีก

มากกก..ที่นำมาพูดในวันนี้ก็เพราะว่า คอน
นี้น้ำมันท่วมคันหมอนใจ เรื่องนี้ กรมหมอน
ใหม่ มิวรัช และผู้ปลูกหมอนเลี้ยงไหมรับมือ
สถานการณ์น้ำท่วมโดยทันที...

วิโรจน์ แก้วเรือง ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะ
ด้านผลิตภัณฑ์หมอนไหม กรมหมอนใหม่ กล่าว
ถึงสถานการณ์น้ำท่วมซึ่งอาจส่งผลกระทบต่อ
การปลูกหมอนเลี้ยงไหมว่า โดยทั่วไปแล้วการ
ปลูกหมอนเลี้ยงไหมนั้นมักจะปลูกในที่ดอน
เป็นหลักจึงไม่ค่อยประสบปัญหาน้ำท่วม แต่
เนื่องจากสถานการณ์น้ำท่วมปีนี้ค่อนข้างรุนแรง
ดังนั้นเกษตรกรผู้ปลูกหมอนเลี้ยงไหมจึงควร
เตรียมการรับมือสถานการณ์ดังกล่าว โดยกรณี
ที่เป็นน้ำหลากในระยะเวลาสั้น ๆ จะไม่ส่งผล

กระทบต่อการเจริญเติบโตของคันหมอน แต่
หากมีน้ำท่วมซึ่งเป็นระยะเวลานาน คันหมอน
ที่มีอายุหลายปีรากจะอยู่ลึกและมีความแข็งแรง
แต่แปลงหมอนที่ปลูกใหม่จะอยู่ในน้ำได้ไม่เกิน
1 เดือน หากนานกว่านั้นคันหมอนอาจตายทำให้
ต้องปลูกใหม่ อย่างไรก็ตามในเบื้องต้น เมื่อน้ำ
ลดหากคันหมอนยังไม่ตายควรทำการพรวน
ดินเพื่อให้อากาศเข้าไปในดินซึ่งจะช่วยให้การ
ฟื้นตัวของรากคันหมอนดีขึ้น

สำหรับวิธีการป้องกันน้ำท่วมในเบื้องต้น
คันหากแปลงปลูกหมอนอยู่ในที่ต่ำ หรือพื้นที่
ที่เกิดน้ำท่วมเล็กน้อยควรทำร่องระบายน้ำหรือ
คูเก็บกักน้ำด้านข้างแปลง เพื่อเป็นที่ระบายน้ำ
ในแปลงหมอนออกไป นอกจากนี้ในแปลงที่

ปลูกชิดเกินไปอาจทำให้เกิดโรคกิ่งและใบ
ไหม เนื่องจากมีความชื้นในอากาศสูง ส่งผล
ให้ผลผลิตหมอนลดลง ซึ่งสามารถป้องกัน
ได้โดยการตัดแต่งกิ่งที่มีขนาดเล็กหรือไม่
สมบูรณ์ออก เพื่อทำให้สภาพภายในแปลงมี
ความโปร่งและอากาศถ่ายเทได้สะดวกขึ้น...

เกษตรกรผู้ปลูกหมอนเลี้ยงไหม
ที่ได้รับผลกระทบจากน้ำท่วม ย่อารอช้า
สอบถามข้อมูลหรือขอคำแนะนำได้ที่ศูนย์
หมอนไหมเฉลิมพระเกียรติฯ ในเขตพื้นที่
จังหวัด หรือติดต่อโดยตรงที่ กรมหมอน
ใหม่ โทร. 0-2558-7924-6, 08-4438-7107.