

คมขัศลัก

ศึกษาก่อนสวย...ด้วย

ฟัลเลอร์



●ด้วยการเสริมด้วยวิทยาการสมัยใหม่อย่าง "ฟัลเลอร์" ที่มีราคาถูก และ รวดเร็ว ทำเอาสาวๆ หลายคนไม่เคยจะเข้าใจที่จะลุกขึ้นมาเปลี่ยนแปลงตัวเองด้วยวิธีนี้ เพราะเพียงไม่กี่วันก็สามารถลุกขึ้นมาโชว์หน้าสวยๆ ได้แบบไม่ต้องอายใครอีกต่อไป แต่หารู้หรือไม่ว่าข้อเสียที่แฝงอยู่กระบวนการที่ฉับไวเช่นนี้ก็มีอยู่ไม่น้อย ดังนั้นจึงไม่ใช่เรื่องผิดที่จะทำ แต่หากได้ศึกษาก่อนทำให้ละเอียดถี่ถ้วนก็จะเป็นเรื่องดีที่สุดสำหรับตัวเองและแพทย์ผู้รักษาด้วย

นพ.ทรงยศ จันทร์จิตร ศัลยแพทย์ตกแต่ง แห่งศษยาศาสตรีก กล่าวแนะนำว่า ฟัลเลอร์ คือ สารเติมเต็มที่ใช้ฉีดเข้าใต้ผิวหนังมีคุณสมบัติเด่น 2 ประการคือ การเติมร่องริ้วรอยให้ตื้นขึ้น และการเพิ่มปริมาตรเนื้อเยื่อในส่วนต่างๆ ช่วยในการฉีดเสริมจมูก คาง แก้ม ขมับ เป็นต้น สารที่ถูกนำมาใช้มากที่สุดคือ สารไฮยาลูรอนิก แอซิด ซึ่งเป็นที่ยอมรับ



นพ.ทรงยศ จันทร์จิตร

และใช้กันแพร่หลายทั่วโลกมากกว่าสารอื่นๆ เพราะมีลักษณะโมเลกุลคล้ายกับสารไฮยาลูรอนิกในร่างกายมนุษย์ และเนื่องจากไม่ใช่เป็นคอลลาเจนที่ผลิตมาจากสัตว์ จึงไม่ทำให้เกิดอาการแพ้หรือระคายเคือง

"วิธีฉีดฟัลเลอร์ที่จมูกนั้น แพทย์จะทายาหรือฉีดยาชาตามแนวสันจมูก แล้วจึงฉีดสารไฮยาลูรอนิกตามแนวสันจมูก หรือปลายจมูก และหลังฉีดเมื่อเลือดหยุดคั่งแล้วจึงทำการปั้นแต่งโดยเกลี่ยสารเติมผิวให้เข้าที่อยู่ในตำแหน่งที่ถูกต้อง จนได้จมูกที่สวยงาม

ในเวลาเพียง 10 นาที คนไข้ไม่เจ็บ ไม่ต้องผ่าตัด ไม่ต้องพักฟื้น กลับไปทำงานได้ตามปกติ หากไม่พอใจก็สามารถฉีดละลายได้ ข้อเสียของการฉีดฟัลเลอร์คือสารไฮยาลูรอนิก มีอายุโดยเฉลี่ย 1-2 ปี ทำให้ต้องเสียสตางค์บ่อยครั้งตามการฉีด ที่สำคัญการฉีดโดยแพทย์ที่ไม่มีประสบการณ์ หรือไม่มีความรู้ด้านโครงสร้างจมูกอาจมีการไหลเคลื่อนที่หรือบิดเบี้ยว ผิวหนังจะดูแข็งไม่เป็นธรรมชาติ บวมแดงได้ หรืออาจเป็นก้อนขรุขระที่ไหลเลื่อนไปส่วนอื่นได้ และอาจมีการฉีดสารเข้าไปในเส้นเลือดเกิดภาวะแทรกซ้อนตามมา" ศัลยแพทย์ กล่าวแนะนำ

ที่อันตรายมากที่สุดคือ การที่คลินิกซึ่งไม่ได้มาตรฐานใช้สารอื่นที่ไม่ใช่สารไฮยาลูรอนิก เช่น ซิลิโคนเหลว พาราฟินหรือน้ำมันอื่นๆ หรือคอลลาเจนที่สังเคราะห์จากสัตว์ ในการฉีดจมูกจะทำให้ผิวหนังที่จมูกแดง บวมอักเสบ เนื้อที่จมูกคายอย่างถาวร สารที่ว้ายังไหลไปบริเวณข้างเคียงทำให้ผิดรูปร่าง ไม่มีการสลายตัว ไม่สามารถฉีดละลายได้จึงทำให้แก้ไขได้ยากมาก ดังนั้นสิ่งสำคัญก่อนตัดสินใจฉีดฟัลเลอร์เสริมจมูกคือควรศึกษาอย่างละเอียดรอบคอบก่อนการฉีด เพื่อที่จมูกใหม่จะสวยสมใจและไม่ทำร้ายเจ้าของจมูกอีกด้วย

มติชน

หน้า 9

วิจัยชี้กินปลาช่วยหัวใจแข็งแรง

งานวิจัยของทีมนักวิจัยเดนมาร์กที่ตีพิมพ์ในวารสารของสมาคมโรคหัวใจของสหรัฐอเมริกา เมื่อวันที่ 5 ธันวาคมที่ผ่านมา ระบุว่า ผู้หญิงในวัยที่มีบุตรได้สามารถลดความเสี่ยงของการเป็นโรคเกี่ยวกับหัวใจได้ด้วยการรับประทานปลาที่มีกรดไขมัน "โอเมก้า 3" เป็นประจำ

ผลการวิจัยดังกล่าวได้จากการศึกษากลุ่มตัวอย่างผู้หญิงชาวเดนมาร์กในช่วงวัย 15-49 ปี จำนวน 49,000 คน โดยมีค่าเฉลี่ยอายุอยู่ที่ 30 ปี ในระยะเวลา 8 ปี เพื่อศึกษาว่าการรับประทานปลานั้นมีผลต่อหัวใจหรือไม่อย่างไรแทนที่จะศึกษาการมีอายุยืน ซึ่งจากการศึกษาทำให้พบว่า ผู้หญิงที่รับประทานปลาน้อยมากหรือไม่รับประทานปลาเลยมีความเสี่ยงเป็นโรคหลอดเลือดมากกว่าผู้หญิงที่รับประทานปลาเป็นประจำถึง 50 เปอร์เซ็นต์

ขณะที่ผู้หญิงกลุ่มดังกล่าวยังมีความเสี่ยงเป็นโรคหัวใจมากกว่าผู้ที่รับประทานปลาทุกอาทิตย์ถึง 90 เปอร์เซ็นต์ และจากการดูแลสุขภาพด้วยตัวเองเข้าโรงพยาบาลเพื่อรักษาโรคหลอดเลือดในช่วงระยะเวลา 30 สัปดาห์ พบว่า กลุ่มที่ไม่รับประทานปลาเลยมีความเสี่ยงเป็นโรคหลอดเลือดมากถึง 3 เท่า

การศึกษาวัยดังกล่าวได้จากการสัมภาษณ์ทางโทรศัพท์ ซึ่งมีการซักถามกลุ่มตัวอย่างเกี่ยวกับประวัติครอบครัว การดำเนินชีวิตประจำวันและการบริโภคปลา โดยเฝ้าติดตามผลในช่วงระยะเวลา 8 ปีถัดมา ทั้งนี้ ผู้หญิงกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่รับประทานปลาสด แซลมอน เฮอริ่ง แมคเคอเรล ซึ่งปลาเหล่านี้ล้วนอุดมไปด้วยกรดไขมัน โอเมก้า 3 ที่เชื่อว่าช่วยป้องกันการเป็นโรคหัวใจและโรคหลอดเลือดได้