

สาหร่ายสีน้ำตาล
เสริมความงาม
สาวเจ้าเนื้อ

ดร.สุนิดา ยุทธโยธิน

รูปร่างที่สวยงามเป็นสิ่งทีสาว ๆ ทุกคนปรารถนา โดยเฉพาะสาว ๆ เจ้าเนื้อที่อาจประสบปัญหาเรื่องรูปร่างและผิวพรรณ ดร.สุนิดา ยุทธโยธิน แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านผิวหนังและเลเซอร์ สถาบันนิตาสลิมคลินิกซ์แอนด์เลเซอร์ จึงขอแนะนำนวัตกรรมใหม่ด้านการดูแลรูปร่างจาก "สารสกัดสาหร่ายสีน้ำตาล" สารสกัดที่พบทางตอนเหนือของฝรั่งเศส



สำหรับวิทยาการความงามจากสาหร่ายสีน้ำตาลนั้น ดร.สุนิดาบอกว่า สารสกัดสาหร่ายสีน้ำตาล มีข้อมูลอ้างอิงจาก Andre' Zagozda Laboratory ของประเทศฝรั่งเศสระบุว่าสารสกัดจากสาหร่ายประกอบด้วยพลังธรรมชาติอันเยี่ยมล้ำ ช่วยปรับสมดุลแห่งการเผาผลาญพลังงานในร่างกายมนุษย์ ให้อยู่ในทางที่เหมาะสม รวมทั้งให้ผลที่น่าอัศจรรย์ ในการสลายไขมัน (Lipolysis) ส่งผลให้ผลลัพธ์ในการลดน้ำหนักและการลดสัดส่วนเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ ปราศจากผลข้างเคียงและโยโย่ เอฟเฟกต์ เนื่องจากสารสกัดจากสาหร่ายมีคุณสมบัติทำให้เกิดภาวะไลโปไลซิส (Lipolysis) หรือเกิดการสลายตัวของไขมัน ในขณะที่เดียวกันก็ช่วยกระตุ้นคอลลาเจนใต้ผิว นอกจากละลายไขมันแล้ว ยังก่อให้เกิดการดึงกระชับ

นอกจากนี้ ยังให้ประโยชน์ในแง่ที่เป็นสารอาหารที่จำเป็นต่อร่างกายในภาวะที่ต้องลดน้ำหนัก ควบคุมแคลอรี สาหร่ายสายพันธุ์ที่ดีที่สุดคือ *Laminaria digitata* (ลามินาเลีย ดิจิตาตา) หรือ สาหร่ายสีน้ำตาล ถือว่ามีคุณค่าและหายาก เพราะมีอยู่เฉพาะทะเลตอนเหนือของฝรั่งเศส

รูปร่างดีมีสัดส่วนได้ในแบบฉบับของสาวเจ้าเนื้อ