

เลขที่ 11 ถนนพหลโยธิน ซ. 14 วันศุกร์ที่ 30 มีนาคม พ.ศ. 2555 หน้า 20

ย้อมผมบ่อย

เป็นมะเร็งจริงหรือ



“
พอใจในสิ่งที่ตัวเองเป็น
ยอมรับในความ
เปลี่ยนแปลงของ
สังขารร่างกาย
นั่นแหละดีที่สุด
”



รู้จักมะเร็ง

นพ. วีรวัฒน์ อิมสำราญ



โอกาสเขาเรื่องยาย้อมผมมาเล่าสู่กันฟังเพราะมีคนสงสัยคาใจอยู่พอสมควรโดยเฉพาะคนที่ย้อมเองนั้น

สารเคมีพวกนี้ไปได้อย่างไรก็กลัวเสียไม่ได้ หลายคนคิดว่าเสี่ยงเฉพาะผิวหนังศีรษะอีกเสบและมะเร็งของหนังศีรษะ แต่จากศึกษาของสหรัฐอเมริกาโดยศึกษา ทบทวนรายงานทางการแพทย์จำนวน 79 รายงานทั่วโลกในปี 2548 พบว่าการใช้ยาย้อมผมเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดมะเร็งระบบเลือด เช่น มะเร็งต่อมน้ำเหลือง

และ เรียกว่าอยากสวยอยากหล่อแต่ก็ยังเป็นห่วงสุขภาพของตัวเองอยู่ไม่น้อย

สมัยนี้ไม่ว่าไปแห่งไหนตามตลาดเห็นมีแคคนทำสีผมกันมากมาย สมัยก่อนถ้าจะย้อมผมก็มีแคคนผมขาวหรือคนที่ยังไม่อยากแก่ก็ย้อมแต่สีดำเท่านั้น แต่ยุคนี้มีให้เลือกสารพัดทุกเฉดสี ทำแล้วก็ดูสวยงามทันสมัยดีจนบ่อยครั้งที่มีองข้างหลังนึกว่าฝรั่งผมทอง พอไปดูข้างหน้ากลายเป็นฝรั่งดองไปซะ วันนี้เลยได้

ที่สำคัญที่กลัวมากที่สุดก็กลัวเป็นมะเร็งนะแหละ เขาแบ่งประเภทของยาย้อมผมเป็น 3 ประเภทหลักคือแบบชั่วคราว แบบกึ่งถาวรและแบบถาวร 2 ประเภทแรกไม่ค่อยได้รับความนิยมเพราะสระผมไม่กี่ทีสีก็หาย แบบที่ได้รับความนิยมมากในปัจจุบันคือแบบที่ 3 ที่ใช้สารเคมีล้วนๆ มาฟอกเม็ดสีผมเดิมออกแล้วใส่สารเคมีที่ทำให้เกิดสีใหม่ลงไป หมักศีรษะที่ระคายเคืองมากบ้างน้อยบ้างและดูซึมเอา

ชนิดนอนฮอดจ์กิน 1.15 เท่า มะเร็งเต้านม 1.06 เท่าและมะเร็งกระเพาะปัสสาวะ 1.01 เท่า โดยเฉพาะอย่างยิ่งการใช้สารเคมีข้อมผมก่อนปี 2523 อย่างไรก็ตาม ในปัจจุบันองค์กรที่ดูแลด้านมะเร็งระหว่างประเทศ ไม่ว่าจะเป็นองค์การวิจัยมะเร็งระหว่างประเทศและสถาบันมะเร็งแห่งชาติของสหรัฐอเมริกา ยังไม่มีบทสรุปยืนยัน เนื่องจากยังไม่มีหลักฐานทางการแพทย์ที่ชัดเจนและเพียงพอว่ายาข้อมผม

ทำให้เกิดมะเร็งได้จริง แต่ก็ยังไม่อาจแน่ใจได้ตลอดไป หน่วยงานด้านสุขภาพก็ยังติดตามเผื่อระวังจากผลการวิจัยใหม่ๆ ต่อไปอย่างใกล้ชิด

ก่อนจากอยากฝากถึงมือใหม่ที่ยังไม่เคยข้อมผม หากคิดจะข้อมโดยใช้สารเคมีก็ขอให้คิดให้จงหนัก โดยเฉพาะคนที่ผมบางหรือผมน้อยอยู่แล้ว เพราะการข้อมผมทำให้รากผมไม่แข็งแรง ผมหลุดร่วงได้ง่ายอยู่แล้ว พอตีพอร้ายหากเกิดแพ้ย้อมผมขึ้นมาล่ะก็ ถึงขั้นหมดหัวไม่รู้เรื่อง คนที่เคยข้อมอยู่แล้วก็ไม่ควรข้อมบ่อย แนะนำว่าไม่ควรเกิน 9 ครั้งต่อปี ใครที่เคยข้อมกันเดือนละครั้งปีหนึ่งก็ 12 ครั้งเกินแน่นอน ข้อมผมโกรกผมบ่อยๆ ไม่รู้สารเคมีอะไรเข้าไปสะสมในร่างกายเราบ้าง ทางที่ดีพอใจในสิ่งที่ตัวเองเป็น ยอมรับในความเปลี่ยนแปลงของสังขารร่างกายนั้นแหละครับดีที่สุด...เชื่อผมสิ