

แพทย์เตือนใช้ 'ฮัลโหล' เสี่ยงสูญเสียการได้ยิน

เมื่อวันที่ 18 เมษายน รศ.นพ.ภาคภูมิ สุปียพันธุ์ ประธานราชวิทยาลัยโสต สอนาสิกแห่งประเทศไทย กล่าวว่ ท่าที่ผ่านมามีการวิจัยที่บ่งชี้ชัดเจนว่าการใช้โทรศัพท์ส่งผลกระทบต่อหูและสุขภาพของผู้ใช้ อย่างไรก็ตาม มีแนวโน้มทำให้สูญเสียการได้ยิน เนื่องจากในการใช้โทรศัพท์ ซึ่งบางครั้งมีเสียงดังมากจะทำลายระบบเซลล์ประสาทหูชั้นในจนเกิดความเสื่อม ส่วนกรณีคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้าจากโทรศัพท์ส่งผลกระทบต่อระบบประสาทหูหรือไม่นั้น อาจารย์คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ได้ทำการวิจัยพบว่า แม้ยังไม่สามารถบ่งชี้ชัดเจนได้ แต่มีแนวโน้มอาจเป็นต้นเหตุหนึ่ง จำเป็นต้องอาศัยการวิจัยต่อเนื่องและเก็บข้อมูลคนใช้เพิ่มมากขึ้น

รศ.นพ.ภาคภูมิกล่าวอีกว่า การที่ผู้ใช้โทรศัพท์มือถือมีอาการปวดหูนั้น เกิดขึ้นได้จากหลายสาเหตุ คือ 1.การใช้โทรศัพท์ในลักษณะกดแนบ

แน่นกับหูเป็นเวลานาน เกิดการอักเสบของกระดูกใบหูทำให้เจ็บปวด 2.การใช้สมอลทอล์กหรือบลูทูธด้วยการเสียบเข้าช่องหูเพื่อฟังเสียงแทนการใช้โทรศัพท์แนบหูโดยตรงจะเกิดการเจ็บ เพราะจะเป็นการกดระบบประสาทในบริเวณนั้นและเนื้อเยื่อมีการเจ็บเป็นแผลได้ และ 3.การเปิดเสียงโทรศัพท์ที่มีความดังมากๆ จะปวดหูได้เช่นกัน โดยเฉพาะในคนใช้ที่มีปัญหาประสาทหูเสื่อมมาก่อน เนื่องจากระดับความดังของเสียงที่ได้ยินจะมากกว่าคนปกติทั่วไป

"การใช้โทรศัพท์แต่ละครั้งควรใช้แต่พอสมควร ไม่ควรเกิน 30 นาทีต่อครั้ง เพราะหากนานจะทำให้เกิดแรงกดที่กระดูกใบหูทำให้ปวดหูได้ การใช้สมอลทอล์กหรือบลูทูธควรสลับเปลี่ยนข้างของการเสียบเข้าช่องหู ไม่ควรเสียบหูใดหูหนึ่งหูเดียว ที่สำคัญอย่าเปิดเสียงดังเกินไป หรือแรงเสียงมากทำให้สูญเสียการได้ยินได้ ส่วนเรื่องคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้าทำลายระบบ

ประสาทหูและการก่อให้เกิดมะเร็งสมองยังไม่มียารายงานทางวิชาการที่แน่ชัด" รศ.นพ.ภาคภูมิกล่าว และว่า คนใช้ที่มากพบแพทย์ด้วยอาการปวดหูส่วนใหญ่เกิดขึ้นจากหลายสาเหตุ ได้แก่ 1.การแคะหูจนทำให้ผิวหนังช่องหูอักเสบเป็นผิหรืออักเสบรุนแรง 2.มีสิ่งแปลกปลอมเข้าไปในหู 3.อวัยวะอื่นเป็นโรค เช่น ปวดฟันจนปวดร้าวมาถึงหู, ทอนซิลอักเสบเฉียบพลัน, ข้อต่อขากรรไกรอักเสบ และการติดเชื้อไวรัสจนเซลล์ประสาทที่เสียงช่องหู ใบหูอักเสบ ทั้งนี้ ผู้ที่มีอาการปวดหูเป็นช่วงเวลาสั้นๆ แล้วอาการปวดหายไป ไม่น่าเป็นห่วง แต่สำหรับผู้ที่มีการปวดแล้วหายแล้วอีก 30 นาที-1 ชั่วโมงกลับมาปวดใหม่ หรือปวดเรื่อยๆ ควรไปพบแพทย์ โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้ที่มีอาการอื่นร่วมด้วย อาทิ หูอื้อ ได้ยินน้อยลง น้ำหนวกลไหล มีเสียงดังในหู หรือเวียนหัวไม่ควรนิ่งนอนใจเพราะเป็นสัญญาณ บ่งบอกว่า เป็นโรคหูค่อนข้างชัดเจน