



ปลุกเจ้าก๊วย...ก็รวยได้

เกรียงไกร ไทช่ออน



เจ้าก๊วยแห่งกับเจ้าก๊วยสดที่เก็บมาใหม่ๆ

“เกษตรเดลินิวส์” ได้รับการเปิดเผยจาก คุณเดลินิวส์ กุติมา ปลัดอำเภอของที่รักนั้นว่า ในปีหนึ่งๆ ประเทศไทย มีเจ้าก๊วยแห่งจาก ต่างประเทศเพื่อเข้ามา บวโลกบิลละหลายสิบ ล้านบาท ทั้งที่ประเทศไทยเองก็สามารถจะ ปลูกและผลิตเองได้ แต่ เท่าที่ผ่านมายังไม่มีการ วิชาการท่านใด ทำการ

พืชล้มลุก ทรงพุ่มเตี้ย เลื้อยปกคลุมไปทั่วพื้นที่ดิน คล้ายมะระแทน แต่ทรงพุ่ม โห่ๆกว่า ใบลักษณะรี ปลายใบแหลม ขอบใบหยัก มีขนละเอียดขึ้นทั่วใบทั้ง โยและลำต้น ลักษณะของ ขนสีขาวใส ถ้าจับดูจะรู้สึก สากมือ ใบสีเขียวอ่อนและ เขียวเข้มแก่แก่ ลำต้น แก่จัดเป็นสันโตๆ ช่วงห่าง ระหว่างข้อประมาณ ๓-๕ ซม. ขยายพันธุ์ได้รวดเร็ว มาก ขึ้นได้ดีตามเชิงเขา ริมห้วยหนองคลองบึง ชอบอากาศค่อนข้างชื้น

จะเป็นภาคอีสานเหนือ กลาง และใต้ โดยเฉพาะ ภาคใต้แล้วพื้นที่ส่วนใหญ่ จะได้รับน้ำฝนตลอดทั้งปี จึงนับว่าเหมาะสมอย่างยิ่ง เพราะปลูกเจ้าก๊วยชอบ อากาศชื้นอยู่แล้ว เกษตรกร ที่มีพื้นที่ปลูกในภาคใต้ จึงได้เปรียบภาคอื่น ๆ จากการทดลองและสำรวจ พบว่าหากนำเจ้าก๊วยไปปลูก ในสวนหมักไม้ เช่น สวน ขางพารา เระ ทูเวียน ฯลฯ จะสามารถคลุมวัชพืช ได้ด้วย ซึ่งจะเป็นการใช้



แปลงเจ้าก๊วยที่ปลูกในสวนมะพร้าว

ศึกษาข้อมูลกันบ้าง จริงจังเสียที และจากการคาดการณ์และดูจาก ตัวเลขแล้วเข้า จะเห็น ได้ว่า เราควรรับซื้อ ตลาด รับซื้อ ตลอดจนบวโลก นั้นนับวันจะสูงมากขึ้น หากมีแหล่งที่รับซื้อที่แน่นอน มีแหล่งต้นพันธุ์ วิธีการปลูกและดูแล รักษาที่ถูกต้อง เชื่อแน่ว่า เกษตรกรต้องหันมาปลูก เจ้าก๊วยกันเป็นอาชีพ อย่างแน่นอน

สรรพคุณและ ประโยชน์ วงศ์ถั่วฝักยาว แตก ร้อนใน แก้ไข้ อักเสบ ต่าง ๆ เช่น ไข้หวัดและ ไข้อักเสบ ความดันโลหิตสูง กล้ามเนื้อและข้อพับอักเสบ ภาวะทวาร ริดสีดวงทวารชนิด ใดก็ได้เจ้าก๊วยแห้งมีฤทธิ์ ถึง ๒ ตำลึง สับน้ำคั้นยว จนเป็นสีฟ้า รับประทาน แทนน้ำชาได้ทุกเวลา จะได้ ผลดีมีค “โรคเบาหวาน” เพิ่มด้วย (เพ็ญพรหม) หนึ่งตำลึง (ที่เป่าจีน) หนึ่งตำลึง ต้มกับน้ำคั้นสุ รับประทานวันละ ๑ เวลา ไม่นานก็หายป่วย

พื้นที่ว่างเปล่าที่เรามีอยู่แล้ว ให้เป็นประโยชน์มากขึ้น และยังทำให้เรามีรายได้ อีกทางหนึ่ง การเตรียมพื้นที่ เหมือนกับการเตรียมดิน ปลูกพืชไร่อื่น คือมีการ ไถแปร ไถพรวน และ คลุกดิน ในการไถแต่ละครั้ง ควรให้ห่างกันประมาณ ๖ วัน ไถพรวนครั้งสุดท้าย ควรจะให้พวกปุ๋ยหมัก ปุ๋ยคอกลงไปด้วย

สามารถสุกอาหารไปใช้ ได้เลย ส่วนที่เด็ดยอด หรือขี้อมาปลูกนั้นจะต้อง เอาใจใส่เป็นพิเศษในช่วง ๑ อาทิตย์แรก คอยรดน้ำ เช้า-เย็นอย่างสม่ำเสมอ ที่สำคัญวันที่ปลูกเสร็จ จะต้องหาอะไรมาพรางแสง เพื่อไม่ให้เจ้าก๊วยที่ปลูกใหม่ ต้องโดนแดดจัดมากจน เกือบ การจะเลือกปลูกวิธีใด นี้ให้ท่านพิจารณาเอาเอง ว่า วิธีไหนจะเหมาะสม กับท่าน

การปลูกเจ้าก๊วย ด้วยวิธีตัดยอดหรือส่วน ของลำต้นมาปลูกที่แปลง ลักษณะการตัดจะตัดได้ บุกรส่วนของลำต้นที่มีตา ฝักอยู่ ส่วนที่ตัดที่สุดคือ ยอด ในทางปฏิบัติแล้วส่วนอื่น ๆ ก็สามารถจะเจริญเติบโต ได้ดีเหมือนกัน (วิธีตัดให้ ดูรูป) หลังจากตัดให้รีบ นำไปปลูกที่แปลงได้โดย เพราะถ้าไปปะทะแดดเมื่อ ได้ หรือหากจะตัดไปปักชำ ในแปลงเพาะชำหรือตุ่ม พลาสติกก็ทำในลักษณะ เดียวกัน การปลูกเจ้าก๊วย ให้ได้ผลตอนแรกสูงให้ ปลูกห่างระหว่างต้นระหว่าง แถว ๑ ฟุต ซึ่งจะไม่ใช่ให้ แน่นจนเกินไป เมื่อถึงเวลา เก็บเกี่ยวเจ้าก๊วยจะเลื้อย ถึงกับพืด วิธีปลูกที่ถูกต้อง นำส่วนของต้นพันธุ์อื่น เอียงประมาณ ๔๕ องศา เพื่อ เพิ่มพื้นที่ในการสัมผัส ดินให้มากที่สุดลดทอนด้วย ดินให้ถึงข้อพืด ภาให้แน่น ควบคุมให้ชุ่ม

แปลงปลูก ทำเป็น แปลง ๆ เพื่อสะดวกใน การปฏิบัติดูแลรักษา ตลอดจน การรดน้ำรวมถึงการเก็บ เก็บด้วย แปลงหนึ่ง ๆ ไม่ควรให้กว้างเกิน ๒ ฟุต หมายความว่า ๒ แถว ความยาวของแปลงไม่ได้ กำหนด จะยาวเท่าใดก็ได้ ขึ้นอยู่กับพื้นที่ ในทาง ปฏิบัติแล้วความยาวของ แปลงไม่ควรมากเกิน ๓๐ ม. ระยะห่างระหว่างแปลง ๒๐ ซม.

การดูแลรักษา ในพื้นที่ปลูกกลางแจ้ง ๑-๒ อาทิตย์แรกจะต้องมีการรดน้ำวันหนึ่งประมาณ ๒ ครั้งคือ เช้า-เย็น ค่อยมา ก็เหลือเพื่อวันละครั้ง สองวันต่อครั้ง และสามวัน ต่อครั้ง ตามลำดับ การจะ เพิ่มหรือลดการรดน้ำนั้น ให้สังเกตว่าพืชต้องการ

ลักษณะทั่วไป ของต้นเจ้าก๊วย ไปได้เป็น พืชพวกหญ้า แต่อยู่ใน วงศ์เดียวกับมะระแทน

พื้นที่ปลูก ขึ้นได้ดี และปรับตัวเข้ากับสภาพ

ที่ปลูกด้วยต้นชำ การดูแล รักษาไม่ต้องพินิจพิเคราะห์

ที่ปลูกความสวนกันไม่อาจ
จะครบวันละครั้งหรือ 2-3 วัน
ครั้งก็ได้ ซึ่งความชื้นอยู่
ในดินจะมีมากอยู่แล้ว

การให้ปุ๋ย ปกติ
แล้วปุ๋ยที่มีอยู่ในดินก็เพียงพอ
แล้วสำหรับการเจริญเติบโต
จนถึงการเก็บเกี่ยว แต่ถ้า
เรามีการเพิ่มให้บ้างนอก-
เหนือจากที่ได้รับจากดิน
โดยตรงก็จะทำให้ผลผลิต
เพิ่มขึ้นเป็นเท่าตัว และ
คุณภาพของเมล็ดก็จะสูง
มากขึ้นด้วย ในช่วงแรก
ของการปลูกควรรดด้วย
ปุ๋ยยูเรียอัตรา 1/2 ช้อนแกง
ต่อน้ำ 20 ลิตร หรือ 1/2 ถ้วย
ชา 1 เดือน เพิ่มเป็น 1
ช้อนแกงต่อน้ำ 20 ลิตร
หรือ 1/2 ถ้วย ชาทุกเดือนให้
ใช้สูตรเสมอ เช่น 15-15-15,
15-15-15 หรือ 20-20-20
สูตรใดสูตรหนึ่ง หลังหว่าน
ปุ๋ยทุกครั้งต้องรดน้ำทันที
เพื่อล้างปุ๋ยที่จะไปกระทบใบ



ส่วนของลำต้นที่นำมาเพาะชำในถุง
พลาสติก

ก็เพียงนิดหน่อยในช่วงที่
แจกจ่ายเจริญเติบโตเต็มที่
เท่านั้น โดยจะมีพวกหนอน
กินใบเข้าไปกัดกินบ้าง ซึ่ง
ทำให้ความเสียหายให้เพียง
เล็กน้อย การฉีดพ่นยา
ฆ่าแมลงจึงไม่จำเป็น

การเก็บเกี่ยว ใน
ลำประเทศอย่างสาธารณรัฐ
ประชาชนจีนที่มีการปลูก

พืชมูล ในประเทศของ
เราการปลูกแจกจ่ายหนึ่งครั้ง
สามารถเก็บขายได้ถึง 3-4
ครั้ง ซึ่งนับว่าเป็นการ
ลงทุนที่คุ้มค่า พืชครบอายุ
การเก็บเกี่ยวให้ตัดโคนโดย
เหลือต้นคอโผล่พ้นดิน
ขึ้นมาเล็กน้อย หรืออีก
วิธีหนึ่งให้ตัดชิดโคนพืด
ต้นคอที่เหลือจะได้แก่ปุ๋ย
เจริญเติบโตต่อไป

หลัง
เก็บเกี่ยวต้องนำวัสดุแฉ
กรมาใช้ให้พอสมควร การ
ให้ปุ๋ยต้องมากกว่าปกติ
นิดหน่อย นำแจกจ่ายไป
ดังนั้นเพื่อที่ความสะอาด
การล้างจะต้องระมัดระวัง
ไม่ให้ใบร่วงเพราะน้ำหนัก
จะลดเป็นการสูญเสียโดย
เปล่าประโยชน์ อีกทั้งเรธาตุ
อาหารส่วนหนึ่งอยู่ที่ใบด้วย
การป้องกันการร่วงของใบ
ทำได้โดยห่อจากที่ล้าง
เสร็จให้นำไปนึ่งประมาณ
15-30 นาที จากนั้นนำไป
ตากแดดจนแห้งมันเป็น
ก้อน ๆ ใส ๆ ถัดมาให้นำไป
นำหนักเกิน 2 ปอนด์จะ
สะดวกต่อการซื้อขาย

การตลาด ตลาด
รับซื้อไม่ได้มีทั่วไปเหมือน
พืชอย่างอื่น จะมีเป็นจุด ๆ
ราคาปรับซื้อ 1 ปอนด์ ประ-
มาณ 20-30 บาท จากการ
รับของของ "มูลนิธิเพื่อ
ปลัดถิ่นของศรีวิชัย"
ผลผลิตทั้งหมดที่ผลิตได้
จะเป็นคนรับซื้อเอง ในว
ประเทศ จะสูงเท่าไรวันนี้
ให้ติดต่อตกลงกันอีกที
(ตามที่ขงข้างล่าง)

แหล่งพันธุ์ ควร
เป็นแหล่งที่เชื่อถือได้
เพราะระหว่างนี้มีการ
ค้นคว้าเรื่องการปลูกแจกจ่าย
กันมาก เพราะผลผลิตต่อไร่
สามารถขงได้ 3-5 พันบาท
จึงมักมีนักฉวยโอกาส
เอาวิธีแบบนครราชสีมา
ได้นำเอาพันธุ์แจกจ่าย

ที่ไปตีมาผลอกขายให้
ฉะนั้นเกษตรกรที่สนใจ
ขอให้ติดต่อกับแหล่งพันธุ์
โดยตรง สำหรับแหล่ง
พันธุ์ที่จะแนะนำคือไปนี้
เจ้าของต้นตัวนี้ได้นำ
ต้นพันธุ์มาจากสาธารณรัฐ
ประชาชนจีนแล้วนำมา
เพาะเลี้ยงจนสามารถปรับตัว
เข้ากับสภาพอากาศของ
เมืองไทยได้ดีและเป็น
พันธุ์ที่ให้ผลผลิตต่อไร่สูง
ที่สุดในจำนวนแจกจ่าย
ทั้งหมดที่มีปลูกอยู่ขณะนี้
ติดต่อโดยตรงได้ที่ 588/49
- 50 ถนนพัฒนาการ
แขวงสวนหลวง เขต
พระโขนง กทม. โทร.
3214056

หากมีการส่งเสริม
เกษตรกรที่ยึดอาชีพการ
ทำไร่ ทำสวนให้หันมา
ปลูกแจกจ่ายเป็นพืชเสริม
หรือพืชคลุมดินในไร่ในสวน
จนกระทั่งมีจำนวนปริมาณ



คุณเฉลิมเกียรติ
ภูตินาถ ปลัดอำเภอ
องครักษ์

การผลิตมากขึ้น พร้อมกับ
นี้หากได้รับการช่วยเหลือ
ส่งเสริมจากรัฐบาลอีก
แรงหนึ่ง อนาคตอีกไม่กี่ปี
ข้างหน้าไทยเราอาจจะเป็น
ผู้ผลิตและส่งออกต้นแจกจ่าย
แห่งออกไปจำหน่ายยัง
ต่างประเทศอีกด้วย และ
อาจเป็นพืชเศรษฐกิจที่
สำคัญอีกชนิดหนึ่งใน
เมืองไทยก็เป็นได้

ในด้านของวราย-
ละเอียดอื่น ๆ ที่ไม่สามารถ
รวบรวมมาลงให้หมดได้
อย่างเช่น เทคนิคบาง
ประการในการปลูกเพื่อ
เพิ่มผลผลิต การขยาย
พันธุ์แจกจ่ายเทคนิคใน
การเก็บเกี่ยว แหล่งรับซื้อ
 ฯลฯ สอบถามเพิ่มเติม
ได้ที่มูลนิธิเพื่อปลัดถิ่น
ภูตินาถ โทร. 3214056
สวัสดิ์ศรี



ลักษณะของใบจะห่อหุ้มลำต้นอย่างใบ

ซึ่งจะทำให้ใบไหม้และ
ตายได้ หรือถ้ามีปุ๋ยที่เป็ด
ขี้ไก่ขี้หมูแล้วก็ได้โดย
การให้ปุ๋ยวิทยาศาสตร์ก็
ไม่จำเป็น



หลังปลูกเสร็จพวงแดงด้วยทางมะพร้าว