

'ย่านาง'...สรรพคุณเลิศล้ำ

'หมื่นปีไม่มีแก่'



เห็นผลิตภัณฑ์จาก ย่านาง แล้ว แปลกใจ นอกจากนำใบย่านางมาคั้นเอาน้ำ ไปใส่แกงหน่อไม้ ใส่รูปหน่อไม้แล้ว ยัง สามารถนำไปทำผลิตภัณฑ์อื่น ๆ ได้ เช่น คิงที่เห็นคือ สบู่ย่านาง และ ใบย่านาง แคลปซูล บางคนนำไปทำน้ำใบย่านางสำหรับ ดื่ม ก็มี...สรรพคุณใบย่านางนั้นมีมากจนบาง คนเรียกว่าเป็น ยาอายุวัฒนะ จะเลย...



มีข้อมูลระบุว่า หมอชาโบราณทาง อีสานเรียกใบย่านางว่า "หมื่นปี ไม่มีแก่" อันนี้คงไม่ใช่ภาษา อีสาน หากเป็นอีสานคงพูด ว่า "หมื่นปีมีเฒ่า"... พอรู้เช่นนี้แล้ว ผู้เขียน คือไปปลูกที่บ้านแล้ว เรียบร้อย...



ใบย่านาง นั้นเป็นไม้เลื้อย เถา สีเขียวสด ข้อมูลจาก คณะเภสัชศาสตร์ ม.มหิดล ระบุว่า มีคุณค่าทางโภชนาการ สูง มีวิตามินเอสูง วิตามินซีที่สูง มีโปรตีน คาร์โบไฮเดรต ไขมัน ไฟเบอร์ แคลเซียม ฟอสฟอรัส เหล็ก โทอะมิน ไบโพลลาวิน และไนอะซิน สำหรับสรรพคุณในทางยา ย่านางถือเป็นยาเย็น มีความโดดเด่นด้าน การขับพิษและลดไข้ โดยรากย่านางแก้ไข้ได้ ทุกชนิด เช่น ไข้พิษ ไข้เหนือ ไข้หัด ไข้ผัด ไข้แดง แก้เบื่อเมา ใบและเถาย่านางใช้แก้ไข้ ลดความร้อนและแก้พิษตานซาง... เป็นต้น

สถาบันวิจัยการแพทย์แผนไทย ระบุว่า ย่านาง มีชื่อวิทยาศาสตร์คือ Tiliacora; Triandra (Colebr.) Diels ชื่อสามัญ (ภาค กลาง) เถาย่านาง, เถาหญ้านาง, เถาวัลย์ เขียว, หล้าภักินี (เชียงใหม่) จ้อยนาง, จอย นาง, ผักจ้อยนาง (ภาคใต้) ย่านาง, ยาน นาง, ขันขอ (สุราษฎร์ธานี) ยาคนาง, วันขอ (ภาคอีสาน) ย่านางอื่น ๆ เครือย่านาง, ภูเขาเขียว, เถาเขียว

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์... ต้น เป็นไม้เถาเลื้อย กิ่งพันไม้อื่น เป็นเถา

กลม ๆ ขนาดเล็ก เหนียว มีสี เขียว เมื่อแก่จะมีสีเข้ม บริเวณ เถามีข้อห่างๆ เถาอ่อน มีขน

[ต่อฉบับหน้า]

อ่อนปกคลุม เมื่อแก่ผิวค่อนข้าง
เรียบ ราก มีหัวใต้ดิน รากมีขนาด
ใหญ่ ใบ เป็นใบเดี่ยวคล้ายใบพริก
ไทย ออกดอกกับลำต้นแบบสลับ รูป
ร่างใบคล้ายรูปไข่ หรือรูปไข่ขอบขนาน



ปลายใบเรียว ฐานใบมน ขนาดใบยาว 5-10
ซม. กว้าง 2-4 ซม. ขอบใบเรียบ ผิวใบเป็น
คลื่นเล็กน้อย ก้านใบยาว 1-1.5 ซม. ในภาค
ใต้ใบค่อนข้างเรียวยาวแหลมกว่า สีเขียวเข้ม
หน้าและหลังใบเป็นมัน ดอก ออกตามซอก
ใบ ซอกโคนก้าน จากข้อเถาแก่เป็นช่อยาว 2-5
ซม. ช่อหนึ่ง ๆ มีดอกขนาดเล็กสีเหลือง 3-5
ดอก ออกดอกแยกเพศอยู่คนละต้น ไม่มีกลิ่น
ดอก ขนาดดอกว่าเมื่อดังเล็กน้อย ต้นเพศผู้
จะมีดอกสีน้ำตาล อับเรณูสีเหลืองอ่อน ดอก
ย่อยของต้นเพศผู้จะมีขนาดเล็ก ก้านช่อดอกมี
ขนสั้น ๆ ละเอียด ปกคลุมหนาแน่น ออกดอก
ช่วงเดือนเมษายน ผลรูปทรงกลมเล็ก ขนาดเท่า
ผลมะแว้ง สีเขียว เมื่อแก่กลายเป็นสีเหลืองอม
แดง หรือสีแดงสด และกลายเป็นสีดำในที่สุด



...จากการศึกษาข้อมูลทางวิทยา
ศาสตร์ พบว่า น้ำคั้นจากใบย่านางมีคลอโร
ฟิลล์ สามารถเพิ่มความสดชื่น ปรับสมดุล
ร้อนเย็นในร่างกาย ลดไข้ ปวดแขนขา แสบ
ร้อนเมื่อบาด เป็นผดผื่นคัน แพ้อากาศ สามารถ
ล้างสารพิษที่สะสมในระบบต่าง ๆ ของ
ร่างกาย ซึ่งมาจากอาหารและสิ่งแวดล้อม...

ปัจจุบันคนหันมานิยมผลิตภัณฑ์
ที่มาจากสมุนไพรพื้นบ้านกันมากขึ้นด้วย
ตระหนักถึงคุณประโยชน์อันมีอยู่จริงที่ค้น
พบโดยภูมิปัญญาของบรรพบุรุษ นอกจากนี้
ย่านางแล้วยังมีสมุนไพรอื่น ๆ อีกมากมาย
ที่นำมาผลิตเป็นผลิตภัณฑ์ออกจำหน่าย มี
หลายเจ้า หลายราคา หลายคุณภาพ แตกต่าง

กันออกไป... ผู้บริโภคสามารถเลือกซื้อหา
ได้ตามใจปรารถนา ผู้ประกอบการควรผลิต
สินค้าที่มีคุณภาพออกมาจำหน่าย... เน้นที่
คุณภาพให้เป็นที่ประจักษ์ชัดว่า สมุนไพร
ของไทยนี้ดีนักหนา และเน้นที่ราคา ให้ถูก
เข้าใจ จะได้ชื่อว่า ... ของดี ราคาถูก... และที่
สำคัญ อย่าให้ชาติอื่นได้นำไปครอบครองได้.

เรียสปัทพ์