

# รู้จัก... สเต็มเซลล์

**บิวตี้&สปา**  
เรื่อง : มิโคล

**RegenexxSD™**

Bone Marrow

Adipose Tissue

- < Dermis
- < Fat
- < Muscle

Peripheral Blood

**RegenexxAD™**

**RegenexxSCP™**

▲ ภาพประกอบแสดงที่มาของสเต็มเซลล์ จากไขกระดูก (ภาพ : regenexx.com)

เมื่อไม่นานมานี้ ผลิตภัณฑ์ดูแลผิว เอสเค-ทู (SK-II) จัดสัมมนาเข้มข้นในหัวข้อ **ปัญหาริ้วรอยแห่งวัยกับการวิจัยแหล่งกำเนิดความงามของผิว** (A Secret Key to Essential Power) เชิญผู้รู้มาบรรยายพิเศษเกี่ยวกับเซลล์ต้นกำเนิดพร้อมโซลูชันแจ่มใสเทคโนโลยีแห่งอนาคตเพื่อคืนความอ่อนเยาว์สู่ผิว ณ โรงแรมแกรนด์มิลเลนเนียม สุขุมวิท หลายคนคงเริ่มคุ้นกับคำว่า **สเต็มเซลล์ (Stem Cell)** หรือเซลล์ต้นกำเนิด แต่บางคนยังไม่เข้าใจว่า สเต็มเซลล์ เกี่ยวข้องกับความสวยความงาม

ได้จริงหรือไม่ อย่างไรก็ตาม ข้อมูลเชิงลึกขนาดนี้ เอสเค-ทู จึงจัดหาผู้เชี่ยวชาญด้านผิวหนัง **นพ.รัฐภรณ์ อิงภากรณ์** หัวหน้าศูนย์ผิวหนังและเลเซอร์ประจำโรงพยาบาลบำรุงราษฎร์และที่ปรึกษาพิเศษประจำสถาบันโรคผิวหนังและคณะแพทยศาสตร์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มาบรรยายร่วมกับ **ดร.วิระพงษ์ ประสงค์จิน** นักวิจัยด้านเซลล์ต้นกำเนิด

คุณหมอรัฐภรณ์ เกริ่นเข้าเรื่องก่อนว่า



▲ การเก็บสเต็มเซลล์ในห้องปฏิบัติการปลอดเชื้อ (ภาพ : tcmremedy.com)

ปัญหาผิวที่พบบ่อย ๆ คือริ้วรอยที่มากจากปัจจัยภายนอกได้แก่ แสงแดด มลภาวะ และปัจจัยภายในจากอายุที่เพิ่มมากขึ้นและสภาวะความเครียด เทคโนโลยีใหม่ ๆ พัฒนาครีมบำรุงผิวได้ผลดีขึ้น จนเวลาผ่านไปความรู้เรื่องสเต็มเซลล์ กำลังถูกจับตามองในแวดวงความงามในฐานะเทคโนโลยีแห่งอนาคตที่จะมาช่วยขจัดปัญหาริ้วรอย แต่สเต็มเซลล์กับเทคโนโลยีปัจจุบันยังมีข้อจำกัดเนื่องจากการสกัดเซลล์ต้องทำในห้องปฏิบัติการเท่านั้นเนื่องจากเป็นเซลล์มีชีวิต

การเพาะเลี้ยง จัดเก็บ บรรจุ และขนย้ายเพื่อนำมาใช้ต้องอาศัยสิ่งแวดล้อมและสภาวะที่เหมาะสม ยังต้องการงานวิจัยและการศึกษาอีกหลายขั้นตอนกว่าจะนำมาพัฒนาใช้ได้จริงในแง่ความงาม แต่ที่ใช้ได้จริงเป็นไปได้ในแง่ของการรักษาโรคที่เกี่ยวข้องกับระบบเลือดและพันธุกรรมเท่านั้น กระนั้นก็ตาม สเต็มเซลล์ยังคงเป็น

[ข้อดีของสเต็มเซลล์]



▲ ดร. วีระพงษ์ ประสงค์จีน, นพ. รัฐภรณ์ อึ้งภากรณ์

▲ โสภิตนภา ชุ่มพาณิชย์ แบรินต์แอมบาสเดอร์ ของ SK-II

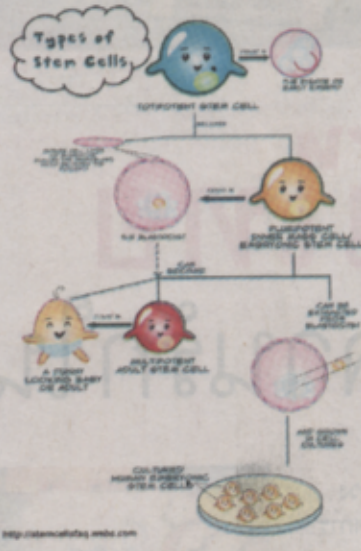
ความหวังใหม่และงานท้าทายของ นักวิทยาศาสตร์และผู้อยู่ในอุตสาหกรรม ความงาม ที่กำลังศึกษาวิจัยกันอย่างหนัก หน่วง

แต่ในแง่สเต็มเซลล์รักษาอาการ เจ็บป่วยจากโรคเลือดและโรคทาง พันธุกรรมบางอย่างนั้น มี "ธนาคาร สเต็มเซลล์" ที่บริการเก็บเพื่อนำไปใช้แล้ว รักษาได้ผลจริง เกิดขึ้นจริง มีรายงาน จากวารสารทางการแพทย์ในอเมริกา เมื่อปี 2010 ระบุว่า มีคนใช้ทั่วโลกที่ได้รับการ รักษาจากการใช้สเต็มเซลล์ (ของตัวเอง หรือคนในครอบครัว) รับการรักษาได้ผล

ราว 60,000 คน ในหนึ่งปี โดยการรักษานั้น เกิดขึ้นเมื่อปี ค.ศ. 2006 นั้นหมายถึง ในปีต่อ ๆ มา ผลการรักษาอาจเพิ่มปริมาณ ขึ้น แต่เป็นแง่เพื่อสุขภาพ เพราะแม้แต่ สเต็มเซลล์ของคนในครอบครัวก็ยังคงเกิด โอกาสที่เข้ากันได้ยาก **ถ้ารหัสพันธุกรรม** ไม่ตรงกันหรือจับคู่กันไม่เข้าขงยที่ทำให้การ รักษาได้ผล การรักษาด้วยสเต็มเซลล์จึง ไม่ใช่เรื่องง่ายอย่างที่หลายคนคิด...

นักวิจัยสเต็มเซลล์ ดร. วีระพงษ์ ได้นำเสนอข้อมูลด้านการศึกษาวิจัย จักยภาพของเซลล์ต้นกำเนิดเพื่อส่งเสริม สุขภาพและเพื่อผลด้านความงามมีชื่อเรียกว่า **Stem Cell & The Science of Anti-aging** ที่ระบุถึงบทบาทของสเต็มเซลล์กับการ รักษาสมดุลของเซลล์ในร่างกาย และการเปลี่ยนแปลงของสเต็มเซลล์เมื่อเข้าสู่ ภาวะสูงวัย โดยให้ความเห็นว่า

"สเต็มเซลล์นั้นอยู่ในตัวเราตลอดชีวิต พฤติกรรมต่าง ๆ ของเรา เช่น การกินอาหาร การออกกำลังกาย สารเคมีที่สัมผัส และ สิ่งแวดล้อมรอบตัวเรา สามารถปรับเปลี่ยน การทำงานของเซลล์ต้นกำเนิดในร่างกายเราได้ วิทยาศาสตร์สเต็มเซลล์นั้นได้เปิดประตู ไปสู่แนวความคิดการดูแลสุขภาพและเวชศาสตร์



▲ ภาพอินโฟกราฟฟิกแสดงชนิดของ สเต็มเซลล์ (ภาพ : terry.ubc.ca)

ฟื้นฟูสภาวะเสื่อม (Regenerative Medicine) หมายถึงการแพทย์แนวทาง ใหม่ที่มุ่งเน้นการป้องกัน การซ่อมเสริม การฟื้นฟูเซลล์เนื้อเยื่อ หรืออวัยวะที่ เสื่อมถอยหรือเมื่อได้รับบาดเจ็บจาก ความแก่ตามธรรมชาติ หรือจากโรคภัย โดยใช้ศักยภาพของเซลล์ต้นกำเนิดด้วย วิธีการ 2 รูปแบบ คือ การปลูกถ่ายเซลล์ ต้นกำเนิดหรือเซลล์จากลูกหลาน จาก ภายนอกร่างกาย (Exogenous Stem Cell Transplantation) ซึ่งอาจปลูกถ่าย กับสารเคมีโพลีเมอร์ หรืออุปกรณ์ทางการแพทย์อื่น ๆ และวิธีการปรับการทำงาน ของเซลล์ต้นกำเนิดที่มีอยู่แล้วในร่างกาย (Endogenous Stem Cell Modulation) หมายถึงการใช้ประโยชน์จากเซลล์ต้นกำเนิด ที่อยู่ในร่างกายเราอยู่แล้ว โดยใช้ตัวกระตุ้น หรือตัวยับยั้งที่เหมาะสม ไม่ว่าจะเป็นการใช้ สารชีวภาพ ยา เครื่องมือทางการแพทย์ หรือวิธีการง่าย ๆ เช่น การออกกำลังกาย"

นักวิจัยด้านสเต็มเซลล์จากคณะ- เภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เสริมอีกว่า การพัฒนาศักยภาพเซลล์ ต้นกำเนิดยังคงเป็นแรงบันดาลใจในการ ศึกษาวิจัยเพื่อนำมาใช้ได้ผลจริง ทั้งในแง่ ของสุขภาพและความงาม เพื่อคืนความ อ่อนเยาว์สู่ผิว แต่จะเป็นได้จริงในอนาคต อันใกล้หรือไม่ คงต้องติดตามกันต่อไป คราวนี้ คงได้รู้แล้วว่า สเต็มเซลล์ เพื่อผิวอ่อนเยาว์จะลดความเสี่ยงถดถอย ของเซลล์นั้น มีจริงหรือไม่ ♀

เชียงใหม่