



**สองโรค
ไขสุขภาพ**

อันตราย! กาแฟโซบูทรามิน

ปัญหาตลอดกับกาแฟลดน้ำหนัก ที่ก่ออันตรายต่อสุขภาพ เนื่องจาก ผู้บริโภคบางกลุ่มยังนิยม และไม่หว่าดกลัว กับผลข้างเคียงที่เกิดขึ้น

ภญ.ศรีนวล กรกชกร รองเลขาธิการ คณะกรรมการอาหารและยา เตือนว่า ปัจจุบันยังมีการจำหน่ายกาแฟผสม โซบูทรามินอวดสรรพคุณลดน้ำหนักขาย เกือบตามท้องตลาด ซึ่งสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) มีการตรวจสอบอย่างต่อเนื่อง ส่วนใหญ่จะพบ เป็นผลิตภัณฑ์ที่นำเข้ามาจากต่างประเทศ ไม่ได้ขออนุญาตนำเข้าและจดทะเบียน อาหารกับ อย. ซึ่งจากการตรวจสอบ กาแฟที่มีปัญหาดังกล่าวช่วงรอบปีที่ผ่าน มา พบกาแฟผิดกฎหมายส่วนใหญ่ฉลาก ระบุเป็นภาษาต่างประเทศ โดยผลตรวจ วิเคราะห์พบผสมสารโซบูทรามิน จำนวน 19 ยี่ห้อ เช่น กาแฟบรรจุในกระป๋องกลม ปิดสนิทสีม่วง ฉลากระบุ "SLIMMING COFFEE REDUCE WEIGHT COFFEE" กาแฟบรรจุในกล่องกระดาษปิดสนิทสีแดง ฉลากระบุ "Fashion Slimming Coffee AMERICAN.H.S-STRENGTH HEALTH PRODUCE INTERNATIONAL GROUP CO., LTD." กาแฟบรรจุในกระป๋องปิดสนิท สีแดง ฉลากระบุ "กาแฟมหัศจรรย์ 26 วันพอม เผาไขมัน 26 วันพอม เผาไขมัน ส่วนเกินของร่างกาย slimming coffee" เป็นต้น ซึ่งได้ดำเนินคดีและสั่งห้ามจำหน่าย แล้ว

ดังนั้นขอเตือนผู้บริโภคอย่าได้หลง ความผู้ขายว่าเป็นกาแฟจากต่างประเทศ และลดความอ้วนได้ เพราะส่วนใหญ่ล้วน ใส่สารลดความอ้วนโซบูทรามิน ที่มีผล ข้างเคียงสูง ทำให้เกิดความดันโลหิตสูง และหัวใจเต้นเร็ว แม้จะไม่มากแต่มีผลให้ ผู้ป่วยประมาณร้อยละ 5 ต้องหยุดบริโภค อีกทั้งยังมีอาการปากแห้ง ปวดศีรษะ นอนไม่หลับ และท้องผูก

ทั้งนี้ อย.ได้เปิดเผยสารโซบูทรามิน ออกจากตลาดแล้ว หากต้องการลดน้ำหนัก ควรควบคุมการบริโภคอาหารร่วมกับการออกกำลังกายเป็นประจำสัปดาห์ ละ 3 วัน ก็เพียงพอ