

‘ซาไม่อยากข้าว’

ภูมิปัญญาไทย

ช่วยคนไทยสลายพุง



“ซาไม่อยากข้าว” คือหนึ่งในนวัตกรรมทางภูมิปัญญาของหอมชาใหญ่แห่งปราจีนบุรี ที่ได้มีการส่งต่อภูมิปัญญาและความรู้ให้แก่โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร เพื่อนำมาเผยแพร่ให้แก่ประชาชนคนไทยได้นำไปใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อไป

ในงานมหกรรมสมุนไพรแห่งชาติครั้งที่ 9 นครไทย มรดกไทย สู่มรดกโลก ทางโรงพยาบาลจะนำสูตร “ซาไม่อยากข้าว” มาเผยแพร่ให้แก่ประชาชน เนื่องจากโรคอ้วนนับเป็นปัญหาทางสาธารณสุขที่สำคัญ และเป็นสาเหตุที่ก่อให้เกิดโรครื่องร้ายหลายชนิดตามมา อาทิ ความดันโลหิตสูง ไขมันในเลือดสูง เบาหวาน เป็นต้น และสาเหตุสำคัญของโรคอ้วนก็คือ การบริโภคอาหารมากเกินไปนั่นเอง

สูตรซาไม่อยากข้าว ทางโรงพยาบาลได้รับความรู้มาจาก หอมส่วน สีมะพริก หอมชา จ.ปราจีนบุรี ซึ่งในตำรับชา ประกอบด้วยสมุนไพร 2 ชนิด คือ ญาดอกขาวหรือญาด

หมอน้อย และหอมแขก จากการสืบค้นข้อมูลพบว่าในประเทศสหรัฐอเมริกามีการจดสิทธิบัตรสารสกัดจากญาดอกขาวในการใช้เพื่อลดความอยากอาหาร โดยทำในรูปของยาพ่นเข้าทางจมูก โรงพยาบาลก็จะเผยแพร่ทั้งในรูปชาชงและยาพ่น เพราะในภูมิปัญญาดั้งเดิมมีการใช้ในรูปชาชง ส่วนการใช้ยาพ่นนั้นเป็นการสูดเอาไอเข้าทางจมูก ซึ่งให้ผลเหมือนกับยาพ่น

ในส่วนของสมุนไพรอีกชนิดหนึ่งที่เป็นส่วนประกอบ คือ “หอมแขก” มีชื่อภาษาอังกฤษว่า Curry leaf ที่ปัจจุบันมีงานวิจัยในต่างประเทศมากมายถึงประสิทธิภาพในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด และช่วยย่อย จากประสบการณ์การทำงานร่วมกับหอมชาพื้นบ้านในส่วนต่างๆ ของประเทศไทย มีการใช้ญาดอกขาวอดเหล้า อดบุหรี่ จนกระทั่งบริษัทในญี่ปุ่นจดสิทธิบัตรในการเป็นตัวกรองบุหรี่ เพื่อลดการติดบุหรี่ ทั้งๆ ที่เป็นภูมิปัญญาของคนไทย

นอกจากช่วยอดเหล้า อดบุหรี่แล้ว ยังมีการใช้ลดการอักเสบในโรคหลอดเลือดปวดเมื่อย เบาหวาน จากประสบการณ์การใช้ญาดอกขาวอย่างยาวนาน หอมพื้นบ้านทุกคนต่างพูดตรงกันว่า



กินยาคุมแล้วจะไม่อยากข้าว จึงไม่
แปลกใจเลยว่ามีคนนำความรู้ไปจดสิทธิบัตร
แต่รู้สึกสงสารประเทศไทยมากกว่าทั้งๆ ที่ใน
อดีตเรามียาดีๆ อยู่เยอะ แต่ความรู้ด้านการ
ใช้สมุนไพรไม่แพร่หลายมากนักในหมู่คนไทย
แต่กลับตกไปอยู่ในมือต่างชาติ

นอกจากนี้มูลนิธิโรงพยาบาลเจ้าพระยา
อภัยภูเบศร ได้นำสมุนไพรหลายชนิดที่น่าสนใจ
และตอบโจทย์ของคนในยุคนี้ อย่าง คนที่สู

หรือต้นผีเสื้อ ซึ่งตอนเริ่มศึกษาสมุนไพรใหม่ๆ
หมอชาวอิตาลีเป็นยาของผู้หญิง เราก็ได้แต่
จดไว้ พอปีนี้ได้มีการทำยานวด เลขนำเรื่องนี้
มาเขียนเป็นหนังสือ เพราะคนที่สูเป็นยารส
ร้อน ช่วยกระจายเลือดลม ลดการปวดเมื่อย
ปวดศีรษะ เป็นยาแก้เส้น แก้ก้อน สามารถนำ
มาทำเป็นน้ำมันนวดตัว และยาอาบแก้ปวดได้

หลังจากได้ทำการค้นหาข้อมูลในต่าง
ประเทศ พบข้อมูลน่าสนใจมากกว่า เม็ดของ
คนที่สู มีฤทธิ์ในการควบคุมการหลังฮอร์โมน
ของต่อมใต้สมอง ที่ควบคุมการทำงานของ
ฮอร์โมนเพศหญิง จึงนำมาใช้รักษาความผิดปกติ
ในสตรีได้ ปัจจุบันในต่างประเทศมีการ
จำหน่ายคนที่สูในรูปแบบแคปซูล และกล่าว
อ้างสรรพคุณในการรักษาภาวะเป็นหมันในผู้
หญิง (antifertility) เนื่องจากคนที่สูจะไป

ช่วยปรับวงรอบการตกไข่ให้เป็นปกติ และที่
สำคัญยังช่วยในการบำรุง ทำให้สตรีอ่อนเยาว์
กว่าวัย

ดร.สุภาภากรณ ปิติพร
หัวหน้ากลุ่มงานเภสัชกรรม
รพ.เจ้าพระยาอภัยภูเบศร



ส่งข่าวประชาสัมพันธ์ ที่อีเมล : palida@nationgroup.com
อ่านย้อนหลัง "ดูแลสุขภาพ" ได้ที่ : www.oknation.net/blog/coongjame

www.oknation.net

คนทีสู