



โครงการหลวง 43 ฟูผลไม้ทางเลือก 'มัลเบอร์รี่' หลากสรรพคุณเพื่อสุขภาพ



แดงเจริญเต็มที่เซลล์ประสาทไขสันหลังและเซลล์สมองเจริญเป็นปกติ กระแสเลือดหมุนเวียนดี และหลอดเลือดแข็งแรง รวมถึงลดอาการแพ้ต่าง ๆ และช่วยยืดอายุเม็ดเลือดขาวอีกด้วย

ขณะเดียวกันผลหม่อนสามารถนำไปแปรรูปเป็นอาหารและเครื่องดื่มได้หลายชนิด เช่น น้ำหม่อนพร้อมดื่ม น้ำหม่อนสกัด น้ำหม่อนเข้มข้น แยมหม่อน และที่อปปิ้งหม่อน ซึ่งปัจจุบันมีการผลิตในเชิงพาณิชย์ เช่น โครงการ

พระราชดำริพยุหคีรี จ.น่าน โครงการพระราชดำริค่อมอนล้าน จ.เชียงใหม่ โครงการหลวงคอกคำ จ.เชียงใหม่ กลุ่มแปรรูปผลิตภัณฑ์ศูนย์ศิลปาชีพหม่อนใหม่บ้านห้วยเตือ จ.แม่ฮ่องสอน

และกลุ่มเกษตรกรบ้านดอนมดแดง จ.อุบลราชธานี เป็นต้น และจากการทำวิจัยร่วมกับคณะแพทยศาสตร์ ม.ขอนแก่น พบว่า ผลหม่อนสามารถช่วยลดความเสี่ยงในการเกิดโรคอัลไซเมอร์ได้

นอกจากนี้ยังมีผลิตภัณฑ์ใหม่จากมูลนิธิโครงการหลวง อาทิ ข้าวกล้องคอกและข้าวกล้องคอกซ้อมมือ ชาสมุนไพรสด ถั่วอะซูกิ กุ้งก้ามแดง ปลาเทราท์สด ปลาเทราท์รมควัน ปลาสดเคอร์รี่เย็น ไก่เบรสมรมควัน กระต่ายรมควัน เฟต้าชีส โยเกิร์ต

นมควาย ครีมจาดำสำหรับทาขนมปัง เยลลี่พืชแคโรทกกรอบ และฟักทองกรอบ เป็นต้น ตลอดจนกิจกรรมที่น่าสนใจ อาทิ การสาธิตการประกอบอาหารจากผลิตภัณฑ์โครงการหลวง โดยผู้ครัวหอดอยู่ในวงการอาหาร ขาบ-สุทธิพงษ์ สุริยะ ฟู๊ดส์ดีไซน์ชื่อดังและเจ้าของขาบสตูดิโอ, ไกรเสริม โดทับเที่ยง พิธีกรรายการอาหารช่อง 5 จากผลิตภัณฑ์ปุ่นปุ๋ย, กิติ-เนตรสุดี วิเชียรเจริญ บก.อาหารจากนิตยสารเฮลโล และลิซ่า, เชฟระพีพัฒน์ บริบูรณ์ เชฟและอาจารย์สอนอาหารไทยจากโรงเรียนสอนการประกอบอาหารเลอ กอร์ดองเบลอ ดุสิต, กัสซี่ อังค์ นักเขียนคอลัมน์อาหารชื่อดังของเชียงใหม่ ร่วมด้วยวิทยากรจากสถาบันคั้นคว่ำและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร ม.เกษตรศาสตร์ ผู้สนใจร่วมชมสาธิตได้วันละ 2 รอบ รอบที่ 1 เวลา 13.00-14.00 น. และ รอบที่ 2 เวลา 16.00-17.00 น.

ผลไม้ทางเลือกใหม่สำหรับผู้ใส่ใจสุขภาพ 'มัลเบอร์รี่' หรือ "ผลหม่อน" ซึ่งเป็นหนึ่งความภูมิใจของมูลนิธิโครงการหลวง ที่สามารถวิจัยและพัฒนาจนสามารถปลูกได้สำเร็จพร้อมแล้วที่จะจwadโฉมสู่สายตาประชาชน ในงาน "โครงการหลวง 43" โดย มูลนิธิโครงการหลวง ร่วมกับ ศูนย์การค้าเซ็นทรัลเวสต์ และ ม.เกษตรศาสตร์ จัดขึ้นระหว่างวันที่ 28 ส.ค. ถึง 3 ก.ย. 2555 เพื่อเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ เนื่องในโอกาสทรงเจริญพระชนมพรรษา 80 พรรษา ภายในงานพบผลิตภัณฑ์แนะนำประจำปี 2555 ได้แก่ มัลเบอร์รี่ หรือ ผลหม่อน และผลิตภัณฑ์มากมายจากร้านโครงการสวนพระองค์ พร้อมทั้งผลิตภัณฑ์จากโครงการหลวงกว่า 3,000 รายการ ในบรรยากาศไลฟ์สไตล์ซูเปอร์มาร์เกตอันทันสมัย

สำหรับคุณสมบัติของมัลเบอร์รี่สามารถกินได้ทั้งแบบสด และยังสามารถทำเป็นผลิตภัณฑ์แปรรูปจากผลหม่อนได้ด้วย มัลเบอร์รี่เป็นผลไม้เพื่อสุขภาพที่เป็นทางเลือกใหม่แก่ผู้บริโภคที่สนใจสุขภาพตัวเอง โดยมัลเบอร์รี่มีสรรพคุณช่วยการขับปัสสาวะและระบบขับถ่าย ลดอาการขัดเบา ลดความดันโลหิต แก้อาการไอที่มีเสมหะสีเหลือง ผลไม้ในกลุ่มเบอร์รี่เมื่อสุกเต็มที่จะมีสารต่อต้านอนุมูล

อิสระสูง จึงนิยมนำมาแปรรูปเป็นเครื่องดื่ม กรมหม่อนใหม่จึงได้ทำการศึกษาวิจัยพบว่า ผลหม่อนมีกรดโพลีสูงกว่าบลูเบอร์รี่ถึง 1-2 เท่า และยังมีสารกลุ่มโพลีฟีนอล ซึ่งเป็นสารต้านอนุมูลอิสระ มีประโยชน์ช่วยให้เซลล์เม็ดเลือด