

งานวิจัยใหม่ชี้ ‘โอเมก้า-3’ ไม่ลดเสี่ยงหัวใจวาย



ทีมแพทย์จากกรีซที่นำโดย นายแพทย์อีแวนเจลอส ริซอส เผยแพร่ผลงานการศึกษาวิจัยชิ้นล่าสุดเกี่ยวกับ “โอเมก้า-3” หรือ กรดไขมัน โพลีอีนแซททูเรท ในวารสารสมาคมแพทยศาสตร์อเมริกัน ฉบับประจำเดือนกันยายนี่ระบุว่า โอเมก้า-3 ไม่ได้ช่วยให้สุขภาพของหัวใจแข็งแรงมากขึ้นแต่อย่างใด นอกจากนี้ ยังไม่มีผลในการลดความเสี่ยงของการเกิดภาวะเส้นเลือดที่ไปเลี้ยงสมองอุดตันเฉียบพลัน (สโตรก), การเกิดหัวใจวาย หรือ การเสียชีวิตจากอาการของโรคหัวใจต่างๆ แต่อย่างใดทั้งสิ้น

ทั้งนี้ นายแพทย์ริซอสเปิดเผยว่า ได้เข้าไป

ตรวจสอบติดตามอาการของผู้ป่วยเกือบ 70,000 รายในโรงพยาบาลแห่งมหาวิทยาลัยอโณนีนา ในกรีซ พบว่า บรรดาผู้ป่วยซึ่งได้รับโอเมก้า-3 นั้น ไม่ได้แสดงถึงการลดลงของการเสียชีวิตหรือ การล้มป่วยด้วยอาการโรคหัวใจต่างๆ ลงในเชิงสถิติแต่อย่างใด ทำให้เกิดความกังขาว่าไม่ควรมีการใช้โอเมก้า-3 เพื่อส่งเสริมสุขภาพของหัวใจในผู้ป่วยโรคหัวใจอีกต่อไป

ทีมวิจัยใช้การตรวจสอบข้อมูลการศึกษา มากกว่า 20 ครั้งที่เกี่ยวข้องกับผู้ป่วยที่สุ่มมาเป็นกลุ่มตัวอย่างรวม 68,680 คน พบว่า ในจำนวน

ดังกล่าวมีผู้เสียชีวิต 7,044 คน, เสียชีวิตจากอาการเส้นเลือดหัวใจอุดตัน 3,993 คน, ตายเฉียบพลัน 1,150 คน, ตายด้วยอาการหัวใจวาย 1,837 คน และมีผู้ป่วยด้วยอาการสโตรก 1,490 คน

เมื่อนำตัวเลขดังกล่าวมาวิเคราะห์พบว่าไม่มีนัยสำคัญในเชิงสถิติที่แสดงให้เห็นว่าผู้ที่ได้รับอาหารเสริมประเภทโอเมก้า-3 จะสามารถลดความเสี่ยงต่อโรคเหล่านี้ได้อย่างใด