

คมชัคตลิก

ปีที่ 11 ฉบับที่ 3996 วันศุกร์ที่ 28 กันยายน พ.ศ.2555

หน้า 82

เมล็ดหมามุ่ย

บุษกรัพย์ลูกผู้ชาย



หลังจากมีการนำเสนอผลงานวิจัยในการประชุมวิชาการของกระทรวงสาธารณสุข ในวันที่ 12 กันยายน 2555 ที่ศูนย์ประชุมนานาชาติ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ จ.สงขลา ซึ่งพบว่า “เมล็ดหมามุ่ย” ทำให้ความมั่นคงของชีวิตสมรสดีขึ้น

นักวิชาการจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพ.สต.) ทุ่งรวงทอง อ.โนนคูณ จ.ศรีสะเกษ นำเสนอผลงานวิจัยเรื่อง “หมามุ่ย : สมุนไพรต่อความมั่นคงของชีวิตสมรส” โดยเปรียบเทียบผลของการใช้สมุนไพรหมามุ่ยต่อชีวิตสมรสกับชาวบ้านใน ต.โพธิ์ อ.โนนคูณ จ.ศรีสะเกษ จำนวน 6,217 คน

คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างโดยสมัครใจจำนวน 40 คน เป็นชาย 20 คน และหญิง 20 คน โดยข้อมูลก่อนการวิจัย พบว่า ความมั่นคงต่อชีวิตสมรสในระดับปานกลางถึงค่อนข้างต่ำ หลังจากที่ได้รับเมล็ดหมามุ่ยคั่วสุกบดละเอียด ในแต่ละวันจะใช้ผงหมามุ่ยที่บดแล้ว จำนวน 1

ช้อนชา ชงผสมกับน้ำให้แก่อุ่นดื่มในช่วงเวลาเย็น พบว่า ระดับความรู้สึกของกลุ่มตัวอย่างต่อชีวิตสมรสที่ใช้หมามุ่ยอยู่ในระดับปานกลางถึงสูง และข้อมูลจากการสัมภาษณ์เชิงลึกพบว่าคู่สมรสมีความพอใจและมีความสัมพันธ์ที่ดีขึ้น

ทำให้มีผู้ที่สนใจโทรมาสอบถามข้อมูลกับทางโรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร เป็นจำนวนมาก เนื่องจากเมื่อปีที่ผ่านมาจากเภสัชกรของโรงพยาบาลได้นำข้อมูลการใช้หมา



มุยของหมอยาพื้นบ้านในการเป็น “ยาแรงแคนชาย” หรือการเป็น “ยากามะ” ประกอบกับมีรายงานการศึกษาวิจัยในคนของประเทศอินเดียในการเพิ่มคุณภาพของน้ำเชื้อเพศชายของหมามุ่ย ทำให้หมามุ่ยกลายเป็นพืชที่เป็นที่ต้องการเพียงข้ามวัน

“หมามุ่ย” เป็นพืชเถาตระกูลถั่ว มีชื่อวิทยาศาสตร์ว่า *Mucuna pruriens* (L.) DC. ดอกเป็นช่อสีม่วงสวยมาก ใบเหมือนใบถั่วทั่วไป ยอดถลวน้ำพริกกินได้ แต่เมื่อแก่มีขนจะคัน ซึ่งโดยส่วนใหญ่แล้ว ขนคันจะอยู่บริเวณฝักตามสรรพคุณความรู้ของหมอยาพื้นบ้าน เมล็ดรากล และทนอนในลำต้นของหมามุ่ยนั้น เชื่อว่าสามารถใช้เป็นยากระตุ้นกำหนดได้

มีการศึกษาในคนของประเทศอินเดีย กับอาสาสมัครเพศชายที่มีภาวะจำนวนสเปิร์มน้อย และสเปิร์มมีการเคลื่อนไหวผิดปกติ โดยให้อาสาสมัครดื่มนมที่ผสมกับผงบดเมล็ดหมามุ่ยขนาด 5 กรัม วันละครั้ง เป็นเวลา 3 เดือน พบว่า ค่าความเข้มข้นของสเปิร์มและการเคลื่อนไหวของสเปิร์มเพิ่มมากขึ้นอย่างมีนัยสำคัญ และมีค่าเกือบเทียบเท่ากับอาสาสมัครที่มีสุขภาพดี ซึ่งแสดงให้เห็นว่าเมล็ดหมามุ่ย มีประสิทธิภาพในการช่วยปรับปรุงคุณภาพน้ำเชื้อให้ดีขึ้นได้

ในเมล็ดของหมามุ่ยจะมีสาร L-dopa หรือ L-3,4-dihydroxyphenylalanine อยู่ปริมาณสูง ซึ่งถูกนำมาผลิตเพื่อการค้าในการรักษาโรคพาร์กินสัน สาร L-dopa นี้ เป็นสารตั้งต้นของสารสื่อประสาท dopamine ซึ่งมีผลต่อสมองส่วนต่างๆ ในหลายเส้นทาง โดยเฉพาะการควบคุมการเคลื่อนไหว นอกจากนี้

28 1591



ยังมีผลทำให้ความดันโลหิตต่ำลง คลายเครียด และช่วยให้นอนหลับได้ดียิ่งขึ้น

การรับประทานในปริมาณมาก อาจมีผลเสียต่อร่างกาย โดยอาจทำให้เกิดประสาทหลอน เมื่ออาหาร ปวดมวนท้องได้ จึงไม่ควรรับประทานเกินกว่าที่มีการทดลอง คือ ครั้งละ 5 กรัม วันละ 3 เวลา โดยให้เริ่มรับประทาน ครั้งละน้อยๆ เสียก่อน เช่น รับประทานครั้ง

ละ 1 ช้อนชา วันละ 2 ครั้ง

ยังมีข้อควรระวังอื่นๆ เช่น ต้องเก็บใน ระยะเวลา ซึ่งสังเกตได้จากในส่วนของผลจะมีรอยเส้น สีดำอยู่ การผลิตต้องสะอาดไม่มีการปนเปื้อน ไม่ควรเก็บไว้นาน และไม่ควรซื้อผลิตภัณฑ์ที่ไม่มีที่มาที่ไป เพราะอาจเกิดอันตรายได้

ปัจจุบันมีการปลูกหมามูยเป็นแปลงขนาดใหญ่ เพื่อการวิจัยและการค้าในเมืองลัคเนา (Lucknow) รวมทั้ง มีผลิตภัณฑ์ที่ทำจากเมล็ด หมามูยออกจำหน่าย เพื่อช่วยเพิ่มความต้องการ และสมรรถนะทางเพศ ช่วยคลายเครียด เพิ่ม การเผาผลาญ และเพิ่มมวลของกล้ามเนื้อ ใน ประเทศพม่า มีโรงงานผลิตแคปซูลเมล็ดหมามูยออกจำหน่าย คือ Parkinsons disease และ Erectile dysfunction ซึ่งไม่แน่ว่า เมื่อ AEC เข้ามา เราอาจเสียดุลการค้าได้ หาก เราไม่เร่งศึกษาและทำออกมาเป็นผลิตภัณฑ์

sw.เจ้าพระยาอภัยภูเบศร
โทร.0-3721-1289