

เตลีนิวส์

ฉบับที่ 23,076 วันจันทร์ที่ 17 ธันวาคม พ.ศ. 2555 หน้า 32



เคพทูลเบอร์รี่

เคพทูลเบอร์รี่ เป็นไม้ผลขนาดเล็ก รสชาติเปรี้ยวอมหวาน กลิ่นหอม มีถิ่นกำเนิดจากประเทศบราซิล เป็นพืชตระกูลเดียวกับพริก มะเขือ มะเขือเทศ มันฝรั่ง ยาสูบ พืชเนย มีชื่อภาษาไทยว่า “โทงเทงฝรั่ง” เนื่องจากมีลักษณะเหมือนกับต้นโทงเทงที่เป็นวัชพืช ต่อมามีการเรียกชื่อใหม่ คือ “ระฆังทอง”

เคพทูลเบอร์รี่อุดมด้วยวิตามินซี ช่วยป้องกันไข้หวัด, วิตามินเอ ช่วยบำรุงสายตา

เหมาะสำหรับการรับประทานผลสด ชุบซ็อกโกแลต จุ่มน้ำผึ้ง ใส่น้ำสลัด ทำน้ำผลไม้ หรือนำไปทำเป็นแยมก็ได้ ประเทศไทยมีปลูกมากที่แปลงของเกษตรกรชาวไทยภูเขาเผ่าม้ง บ้านขุนกลาง ดอยอินทนนท์ เป็นพันธุ์ที่ทางราชการไทยส่งเสริมให้เกษตรกรปลูก

เป็นพันธุ์ที่ทรงพุ่มมีความสูงประมาณ 1.20 เมตร กว้างประมาณ 1.50 เมตร ผลมีขนาดใหญ่รูปทรงกลม สามารถปลูกได้ดีในพื้นที่ที่มีความสูง 700 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล ลักษณะดอกเมื่อผลสุก กลีบเลี้ยงหุ้มผล จะเปลี่ยนจากสีเขียว เป็นสีเหลืองฟางข้าว

ฤดูกาลเก็บเกี่ยวอยู่ในช่วงเดือนพฤศจิกายน-เมษายน ลักษณะเนื้อด้านในสีเหลืองสวยฉ่ำน้ำรับประทาน.

