

คม·ชล·ลัก

ปีที่ 12 ฉบับที่ 4043 วันอังคารที่ 14 พฤศจิกายน พ.ศ. 2555 หน้า 12

สบู่สกัดน้ำมันรำข้าว 'หอมมะลิ' ผลิตภัณฑ์วิจัยเสริมรายได้ชุมชน

ข้าวหอมมะลิ 105 ไม่เพียงสุดยอดข้าวไทยจนเป็นที่ยอมรับของผู้บริโภคเท่านั้น แต่ยังสามารถนำมาแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์เด่นจนประสบความสำเร็จ โดยศูนย์วิจัยข้าวอุบลราชธานี สำนักวิจัยและพัฒนาข้าว กรมการข้าว ก่อนจะไปขยายผลสู่กลุ่มชุมชนต่างๆ ใน จ.อุบลราชธานี ซึ่งผลิตภัณฑ์ดังกล่าวมีทั้งครีม โลชั่นและสบู่ น้ำมันรำข้าว นับเป็นนวัตกรรมจากข้าวไทย ที่เกิดจากความคิดสร้างสรรค์และการไม่หยุดพัฒนาเพื่อค้นหาสิ่งที่ดีกว่าอยู่เสมอ

จิตติมา วงศ์หนองหว้า นักวิชาการเกษตรปฏิบัติการ ศูนย์วิจัยข้าวอุบลราชธานี ต.แจระแม อ.เมือง จ.อุบลราชธานี หนึ่งในทีมวิจัยผลิตภัณฑ์จากข้าว บอกว่า น้ำมัน

รำข้าวและน้ำมันจมูกข้าว นั้น มีวิตามินอีอยู่จำนวนมาก และมีสารเซราไมด์ (Ceramide) ซึ่งเป็นส่วนประกอบที่สำคัญของชั้นผิวหนัง ช่วยทำให้ผิวหนังมีความยืดหยุ่น การเสริมเซราไมด์ให้เพียงพอทั้งโดยการรับประทานหรือการใช้ทาผิวหนังในรูปแบบการทาครีมหรือโลชั่น ซึ่งจะสามารถช่วยรักษาผิวพรรณให้สดชื่นเปล่งปลั่งปราศจากริ้วรอย



เหี่ยวก่อนวัยอันควร นอกจากนี้ยังมีผลิตภัณฑ์สบู่ น้ำมันรำข้าวระดับพรีเมียม จึงช่วยเพิ่มความชุ่มชื้นต่อสภาพผิว บำรุงผิวพรรณ อุดมด้วยวิตามินอี ลดริ้วรอยบนใบหน้า ผลัดเซลล์ผิวหนังใหม่ อีกทั้งยังมีคุณสมบัติดู

(ต่อด้านหลัง)

รังสีอัลตราไวโอเล็ต
ได้อีกด้วย
เนื่องจากน้ำมัน
รำข้าวและ
น้ำมัน



จมูกข้าวมีวิตามินอีสูงและมีสารเซราไมด์ช่วยทำให้
ผิวแห้งมีความยืดหยุ่น รักษาผิวพรรณให้สดชื่น
เปล่งปลั่ง ปราศจากริ้วรอยเหี่ยวย่นก่อนวัยอันควร
นอกจากนั้นเซราไมด์ยังมีคุณสมบัติเป็นไวท์เทน
เนอร์ (Whitener) ซึ่งสามารถยับยั้งการสังเคราะห์
เมลานิน (Melanin) อันเป็นสาเหตุให้เกิดฝ้า

กระและจุดด่างดำบนผิวพรรณได้ดี
นักวิจัยคนเดิมอธิบายถึงวิธีการทำ
ผลิตภัณฑ์สบู่ น้ำมันรำข้าวเริ่มจากทาพิมพ์
ด้วยวาสลีน ปีโตรเลียมเจลลี่ เพื่อให้เนื้อสบู่
ไม่ติดกับพิมพ์ จากนั้นให้ซังโซเดียม
ไฮดรอกไซด์ 74.84 กรัม ต่อมาตวงน้ำนี้
มาเชื้อเสร็จแล้วผสมน้ำมันทุกอย่างประกอบ
ด้วย น้ำมันรำข้าว น้ำมันปาล์ม น้ำมัน

มะกอกและน้ำมันละหุ่ง ในภาชนะสเตนเลสอุ่น
ให้ได้อุณหภูมิ 45 องศาเซลเซียส จากนั้นค่อยๆ
ผสมโซเดียมไฮดรอกไซด์ในน้ำ ซึ่งในขั้นตอนนี้ให้
ทำภายในตู้ดูดควันหรือในสถานที่อากาศถ่ายเทได้
ดี จากนั้นปรับอุณหภูมิให้เท่ากับน้ำมันประมาณ
45 องศาเซลเซียส แล้วผสมน้ำละลายต่างในน้ำมัน
เสร็จแล้วให้เติมหัวน้ำหอม คนให้เข้ากันโดยเร็ว
ก่อนเทใส่พิมพ์ เนื่องจากเนื้อสบู่จะแข็งตัวเร็ว

ด้าน พูนศักดิ์ เมฆวัฒนากาญจน์ ผู้อำนวยการ
ศูนย์วิจัยข้าวอุบลราชธานี กล่าวเสริมว่า
ศูนย์วิจัยแห่งนี้นอกจากเน้นในเรื่องการวิจัยและ
พัฒนาปรับปรุงสายพันธุ์ข้าวแล้ว ยังมีการแปรรูป
ผลิตภัณฑ์จากข้าวในทุกรูปแบบ เพื่อจะได้นำส่วน
ต่าง ๆ ที่สำคัญมาทำให้เกิดประโยชน์สูงสุด ซึ่ง
ผลิตภัณฑ์ต่างๆ เหล่านี้เมื่อเราทำสำเร็จแล้วก็จะ
นำไปขยายผลสู่ชุมชนในพื้นที่ต่อไป

“ขณะนี้เรามีหลายชุมชนในอุบลฯ ที่ศูนย์ได้
ส่งเจ้าหน้าที่ไปสอนวิธีการทำผลิตภัณฑ์ต่างๆ
ทั้งครีม โลชั่นและสบู่จากน้ำมันรำข้าว เพื่อเขาจะ
ได้มีอาชีพเสริม มีรายได้เพิ่มขึ้น นอกจากการทำ
นาเพื่อขายข้าวอย่างเดียว” ผอ.ศูนย์วิจัยข้าวอุบลฯ
กล่าว

สบู่ น้ำมันรำข้าวและผลิตภัณฑ์จากข้าว ภาย
ใต้การคิดค้นของทีมนักวิจัยรุ่นใหม่ของกรมการ
ข้าว นับเป็นอีกผลิตภัณฑ์เด่นที่เป็นนวัตกรรมจาก
ข้าวไทย สนใจผลิตภัณฑ์หรือสูตรการผลิตติดต่อ
ศูนย์วิจัยข้าวอุบลราชธานี ค.แจะแม อ.เมือง
จ.อุบลราชธานี โทร.0-4534-4103-4 ในวันและ
เวลาราชการ

● สุรัตน์ อัดตะ ●