

# คม·สด·ลึก

ปีที่ 12 ฉบับที่ 4164 วันศุกร์ที่ 15 มีนาคม พ.ศ. 2556 หน้า 21

## รักษามะเร็ง แบบ ไร้รอยต่อ ตอนจบ

ต่อเนื่องจากตอนที่แล้วว่าด้วยเรื่องรอยต่อในการรักษาโรคมะเร็งที่เกิดจากตัวระบบและรอยต่อ อันเกิดจากขั้นตอนการตรวจวินิจฉัยของแพทย์ ผู้รักษากันไปแล้ว มาต่อกันที่รอยต่อในขั้นตอนการรักษาและรอยต่ออันเกิดจากผู้ป่วยกันเลยทีเดียว

ก่อนจะเข้าสู่เรื่องรอยต่อในช่วงที่แพทย์ให้การรักษ หลังจากที่แพทย์ทำการตรวจวินิจฉัยยืนยันว่าเป็นมะเร็งแน่นอนแล้ว ผู้ป่วยควรได้รับการรักษาที่เหมาะสมอย่างรวดเร็ว ไม่ควรล่าช้าหรือมัวแต่โอ้อ้อวิหารรายทั้งแพทย์ผู้รักษาและตัวผู้ป่วย เพราะเซลล์มะเร็งแบ่งตัวแบบไม่มีวันหยุดราชการ ยิ่งได้รับการรักษาได้เร็วเท่าไร โอกาสที่จะได้ผลดีในการรักษายิ่งมีมากเท่านั้น โดยเฉพาะอย่างยิ่งกรณีที่มีการตัดชิ้นเนื้อบางส่วนไปตรวจแล้วพบว่าเป็นมะเร็ง ควรได้รับการผ่าตัดเอาก้อนเนื้อ หลอดเลือด ต่อมมน้ำเหลืองและหลอดน้ำเหลืองบริเวณนั้นออกไปทั้งหมดโดยเร็ว ยิ่งทอดเวลาออกไปมาก โอกาสที่เซลล์มะเร็งที่เปรียบเสมือนตัวต่อตัวแดนที่เพิ่งจะโดนแหยรัง จะแพร่กระจายออกไปอวัยวะอื่นยิ่งมีมาก อีกกรณีที่พบบ่อยคือรอยต่อในช่วงที่จะให้การรักษาคือการต้องรอเตียงห้องผู้ป่วยหนักหรือห้องไอซียูให้ว่างก่อน



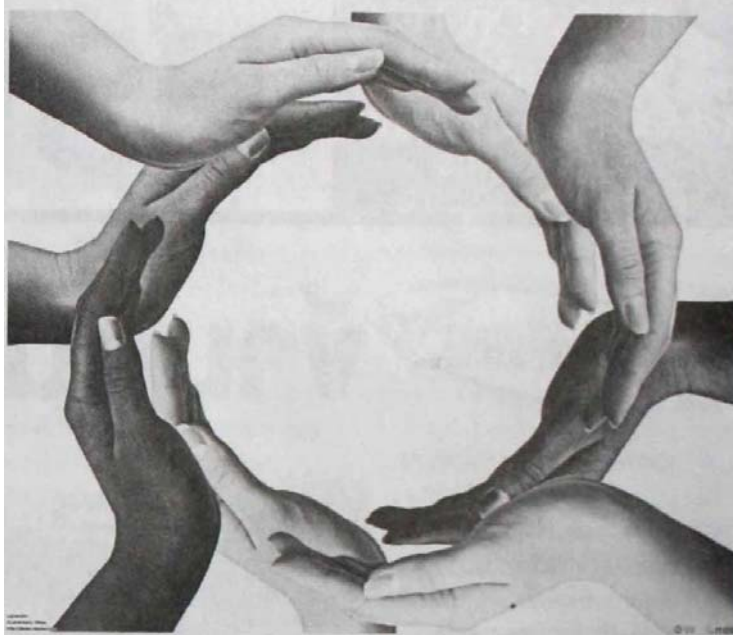
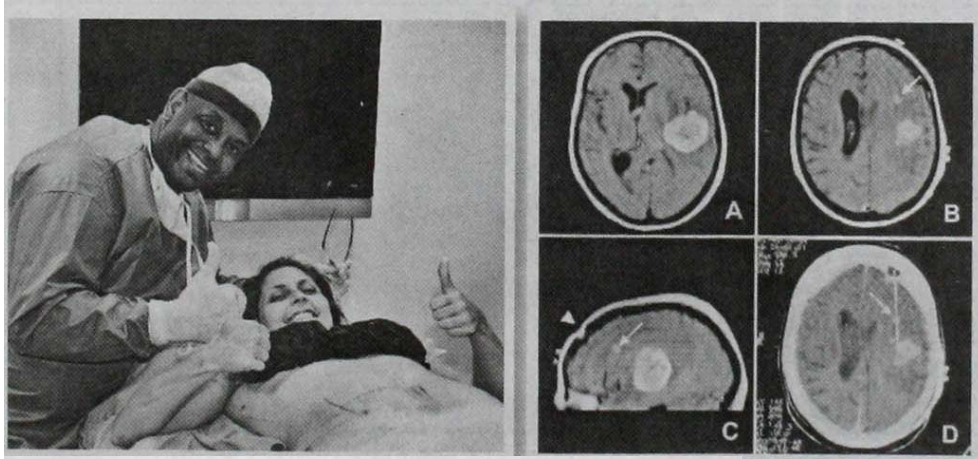
รู้จักมะเร็ง

นพ.วีรวุฒิ อิมสารณู

จึงจะสามารถผ่าตัดใหญ่ให้ผู้ป่วยได้ เพราะการผ่าตัดมะเร็งหลายอวัยวะที่ใช้เวลาผ่าตัดนานหลายชั่วโมง เช่น มะเร็งตับ มะเร็งตับอ่อน มะเร็งหลอดอาหาร หลังผ่าตัดวันสองวันแรกจึงจำเป็นต้องอยู่ห้องไอซียูเพื่อความปลอดภัยของผู้ป่วย นอกจากนั้นอีกกรณีที่พบบ่อยคือการรักษามะเร็งหลายอวัยวะ จำเป็นต้องใช้การรักษาหลายวิธีการร่วมกัน เช่น หลังผ่าตัดใหญ่แล้วอาจต้องตามด้วยการฉายรังสี หรือการให้ยาเคมีบำบัดทันทีที่แผลผ่าตัดหายแล้ว โดยทั่วไปก็ประมาณหนึ่งเดือนหลังผ่าตัด ควรได้รับการรักษาอย่างต่อเนื่องไม่ควรล่าช้าเช่นเดียวกัน

สุดท้ายคือรอยต่อที่เกิดจากผู้ป่วย ญาติ เพื่อนสนิทมิตรสหาย ที่อาจทำให้เกิดรอยต่อได้ทุกขั้นตอน ผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัวที่อันตรายบางโรค อาจทำให้การรักษาโรคมะเร็งล่าช้าออกไปเพราะต้องแก้ปัญหาความผิดปกติให้เรียบร้อยเสียก่อน ในระยะหลังผู้ป่วยหลายรายมักหนีไปรักษาตามคำบอกเล่าของคนใกล้ตัวรอบข้างที่ได้ยินว่า ผู้ป่วยคนนั้นคนนั้นไปรักษาด้วยวิธีอื่นๆ แล้วหาย ทั้งๆ ที่มีรายละเอียดปลีกย่อยในผู้ป่วยแต่ละรายที่แตกต่างกัน หลายรายรักษาทั้งแผนปัจจุบันและตามด้วยการรักษาทางเลือก แต่พอไป

(ต่อด้านหลัง)



บอกกันปากต่อปาก กลับให้เครดิตเฉพาะการรักษาทางเลือกอย่างเดียว  
 ยิ่งในยุคปัจจุบันยุคแห่งข้อมูลข่าวสารที่มากมายมหาศาล แต่เชื่อได้บ้าง  
 ไม่ได้บ้าง ทำให้ผู้บริโภคข้อมูลหลงเชื่อไปรักษาผิดประเภท เสียเวลาและ  
 เสียโอกาสทองในการรักษามาตรฐาน หลายรายกลับมาหาการรักษาแผน  
 ปัจจุบันเมื่อโรคมะเร็งลุกลามไปมากขึ้น ต้องกลับมาวางแผนการรักษา  
 ใหม่ตามระยะของโรคที่เปลี่ยนไป ทำให้การรักษาล่าช้าและเกิดรอยต่อ  
 อย่างชนิดที่ไม่น่าจะเกิดขึ้น

เห็นหรือยังครับว่ามีหลายปัจจัยที่ทำให้เกิดรอยต่อในการรักษา ยังมีรอยต่อ  
 ในการรักษามากเท่าไร ก็ยิ่งส่งผลให้ผลการรักษาแย่งเท่านั้น มีหลายปัจจัย  
 ที่แก้ไขได้แต่อีกหลายปัจจัยต้องยอมรับ โดยเฉพาะเรื่องจำนวนผู้ป่วยมะเร็งที่  
 มีมากขึ้นเรื่อยโดยเฉพาะในโรงพยาบาลขนาดใหญ่ของรัฐ ที่นับวันจะทำให้รอย  
 ต่อในการรักษายิ่งกว้างขึ้นๆ ชนิดที่เลี้ยงได้ยากนะครับ...ขอบอก