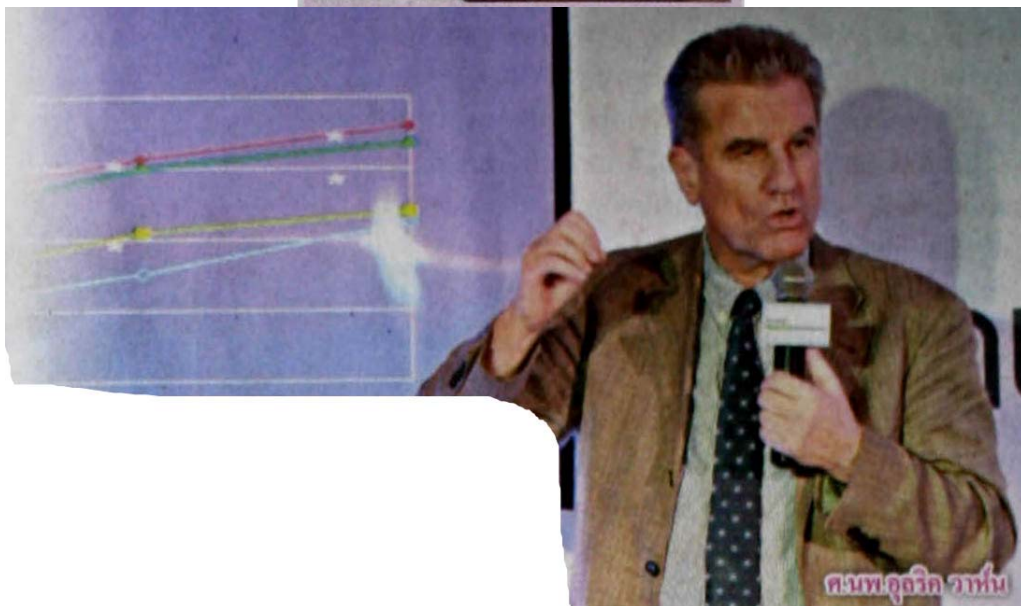


# เตสิวิวส์

ฉบับที่ 23,167 วันเสาร์ที่ 18 มีนาคม พ.ศ. 2556 หน้า 21

## ปกป้องลูกน้อยไม่ให้เป็น 'คนซีแพ้' ตั้งแต่ในครรภ์



(ต่อด้านหลัง)

กลายเป็นประเด็นสำคัญที่ทั่วโลกกำลังจับตามอง สำหรับอุบัติการณ์ของ “โรคมุมิแพ้” ภัยเงียบที่สามารถเริ่มก่อตัวขึ้นได้ในขณะตั้งครรภ์ ล่าสุด สถาบันโภชนาการเนสท์เล่ โดย บริษัท เนสท์เล่ (ไทย) จำกัด จัดสัมมนาเชิงวิชาการ หัวข้อ “ปกป้องลูกน้อยจากภูมิแพ้...เริ่มต้นดูแลที่โภชนาการ” โดยได้รับเกียรติจาก ศ.นพ.อุลริค วาห์น ผู้เชี่ยวชาญด้านกุมารเวชศาสตร์ แผนกโรคปอดและวิทยาภูมิคุ้มกันเด็ก สถาบันซาริต์ กรุงเบอร์ลิน ประเทศเยอรมนี มาให้ความรู้ อย่างใกล้ชิดเมื่อเร็ว ๆ นี้ ณ ห้องเรสซิเดนซ์ 302 โรงแรมแกรนด์ ไฮแอท เอราวัณ

สาเหตุของโรคมุมิแพ้คิดจากแม่สู่ลูกที่กลายเป็นโรคระบาดในศตวรรษนี้ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญเผยว่าเกิดจากการติดเชื้อ การเกิดโรคมุมิแพ้ต่าง ๆ เช่น โรคหอบหืดหรือโรคเบาหวาน ซึ่งพุ่งสูง

ขึ้นตรงกันข้ามจากอดีตที่ส่วนใหญ่อุบัติการณ์ของผู้ป่วยเกิดจากวัณโรค, โรคหัดเยอรมัน จึงควรเริ่มป้องกันตั้งแต่การตั้งครรภ์ ถ้าไม่อย่างนั้นก็เด็ก ๆป่วยเป็นโรคมุมิแพ้เพิ่มมากขึ้น เพราะโรคนั้นนี้ร้ายแรงกว่าที่คิด ไม่ว่าจะเป็นโรคจมูกอักเสบจากภูมิแพ้โรคปอดบวม, โรคผิวหนังอักเสบ

จากภูมิแพ้ สุดท้ายคือการแพ้อาหาร หากมีการแพ้ตั้งแต่เด็ก ๆ เมื่อเติบโตใหญ่มีโอกาสแพ้อย่างอื่นตามมา เช่น แพ้อากาศ, แพ้ไรฝุ่น ตลอดจนส่งผลให้เกิดอาการแพ้สิ่งแวดล้อมต่าง ๆ ตามมาด้วย

“ในประเทศเยอรมนี รัฐบาลได้ส่งเสริมและให้เงินสนับสนุนศึกษาวิธีการป้องกันโรคมุมิแพ้ โดยเฉพาะเรื่องโภชนาการป้องกันที่ดีอันดับแรกของการเกิดโรคมุมิแพ้ ทดลองการทำวิจัยในเด็ก อายุตั้งแต่ 1 ขวบถึง 10 ขวบ โดย

ใช้ระยะเวลาติดตามเด็กที่ได้รับโภชนาการแตกต่างกันระหว่างเด็กดื่มนมวัวกับเด็กดื่มนมที่มีส่วนผสมของโปรตีนเวย์ หรือโปรตีนที่สามารถย่อยง่ายหรือเปปต์เซ็นด์ ซึ่งมี

อยู่ในนมแม่และนมผงสูตรไฮโปอัลเลอร์เจนิค (H.A.) เป็นเวลายาวนานกว่า 10 ปี ผลปรากฏว่า เด็กที่ดื่มนมวัวมีโอกาสเสี่ยงป่วยเป็นโรคมุมิแพ้มากกว่า” กุมารแพทย์ชาวเยอรมันเผยข้อมูล

อย่างไรก็ตาม ศ.นพ.อุลริค กล่าวเสริมว่า หากแม่เป็นโรคมุมิแพ้อีกาสลูกจะป่วยเป็นโรคมุมิแพ้อยู่ละ 25 ถ้าทั้งพ่อทั้งแม่เป็นโรคมุมิแพ้ แต่คนละชนิด โอกาสเสี่ยงเกิดโรคมุมิแพ้ในลูกจะเพิ่มสูงขึ้นร้อยละ 40 และถ้าพ่อแม่เป็น

โรคมุมิแพ้นิดเดียวกัน มีโอกาสเสี่ยงมากถึงร้อยละ 60 ดังนั้นวิธีลดปัจจัยเสี่ยงช่วงหลังคลอดหากแม่ไม่มีน้ำนมแนะนำให้ทารกดื่มน้ำเปล่าแทนไปก่อนจนกว่าน้ำนมจะไหล ไม่ควรให้นมวัวเพราะจะไปกระตุ้นให้เกิดอาการแพ้มากขึ้น ซึ่งในประเทศเยอรมนีใช้วิธีนี้ได้ผลมานานกว่า 10 ปี แต่ทั้งนี้การป้องกันโรคมุมิแพ้ที่ดีที่สุด ควรปรึกษาแพทย์ก่อนมีบุตร รวมถึงแม่ตั้งครรภ์ไม่ควรสูบบุหรี่ และไม่ควรรควบคุมอาหารมากเกินไป ให้อยู่ในความเหมาะสมของโภชนาการที่ร่างกายควรจะได้รับ.