

ดม·สด·ลึก

ปีที่ 12 ฉบับที่ 4197 วันพุธที่ 17 เมษายน พ.ศ. 2556 หน้า 5

หญ้าหนอน (ถั่งเช่า): หญ้าหรือหนอนกันแน่??

หญ้าหนอน (ถั่งเช่า ดั่งตั้งเช่า หรือตัวถั่งแห่เช่า) ถือเป็นสมุนไพรที่เป็นที่รู้จักกันอย่างกว้างขวางและมีค่ายิ่งกว่าทองคำในปัจจุบัน ตัวถั่งแห่เช่าหากแปลกันตรงๆ คือ หนอนฤดูหนาว หญ้าฤดูร้อน ซึ่งมีลักษณะเฉพาะคือเป็นหนอนผีเสื้อสีเหลืองสดที่ตายแล้ว แล้วมีลำก้านสีน้ำตาลเรียบบางที่งอกอยู่บนหัวของหนอน สร้างความสงสัยให้กับผู้ที่พบเห็นเป็นครั้งแรกว่ามันเป็นหนอนหรือเป็นหญ้างันแน่

การดูแลสุขภาพ
ในทัศนะการแพทย์จีน



จริงๆ แล้วมันไม่ใช่ทั้งหญ้าและหนอน แต่เป็นการรวมตัวของหนอนผีเสื้อคางคาง (Ghost Moth) และเห็ดราปรสิต (Ophiocordyceps Sinensis) กล่าวคือตัวอ่อนของหนอนผีเสื้อคางคางที่ฝังตัวจำศีลอยู่ใต้ดินในฤดูหนาว แล้วมีสปอร์ของเห็ดราเข้าสู่ตัวอ่อนของหนอนผีเสื้อที่จำศีลอยู่และเจริญเติบโตเป็นเส้นใยโดยอาศัยการดูดสารอาหารและแร่ธาตุจากตัวอ่อนของหนอน เมื่อฤดูใบไม้ผลิมาเยือน เห็ดราดังกล่าวก็จะออกดอกในรูปลำก้านสี

น้ำตาลโดยงอกออกจากส่วนหัวของหนอนผีเสื้อ กระบวนการนี้เกิดขึ้นเฉพาะในเขตทุ่งหญ้าแบบแอลป์บนพื้นที่อุดมสมบูรณ์ของที่ราบสูงทิเบต และเทือกเขาหิมาลัยเท่านั้น ที่ผ่านมามีความพยายามในการเพาะเลี้ยง แต่ก็ยังไม่ประสบความสำเร็จ ปัจจุบันราคาหญ้าหนอนในท้องตลาดมีค่ายิ่งกว่าทองคำ จึงมีวิธีการผิดในการทำปลอม รวมถึงการนำหนอนผีเสื้อชนิดอื่นมาติดเห็ดราซึ่งไม่มีสรรพคุณทางยา แต่มีรูปลักษณะคล้ายคลึงกันมาขายแทนหญ้าหนอน

(ต่อด้านหลัง)

ผู้คนเชื่อกันตั้งแต่โบราณว่า เหง้าหนอนเป็นสุดยอดยาอายุวัฒนะ มีสรรพคุณไร้ที่ติ ซึ่งมอบประโยชน์อันเหนือความคาดคิดแก่ผู้ที่ได้ลิ้มลอง จากการวิจัยและศึกษาทางการแพทย์ในปัจจุบันพบว่า เหง้าหนอนมีสรรพคุณมากมาย อาทิ:

- บำรุงตับและไต บรรเทาอาการอ่อนเพลีย เพิ่มภูมิคุ้มกันแก่ร่างกาย
- บรรเทาอาการโรคหอบหืดและภูมิแพ้ รวมถึงโรคถุงลมโป่งพอง โรคระบบทางเดินหายใจอื่นๆ
- ช่วยลดระดับน้ำตาลในเลือด และช่วยลดระดับโคเลสเตอรอล
- เหง้าหนอนยังสามารถออกฤทธิ์ขยายหลอดเลือดได้ เพิ่มระดับออกซิเจนและช่วยกระตุ้นการไหลเวียนของโลหิต บรรเทาอาการเจ็บหน้าอก และอาการอ่อนเพลีย
- ช่วยเสริมสมรรถภาพของเพศชาย ทำให้เชื้ออสุจิแข็งแรง บำรุงสตรีให้มีบุตรง่าย
- จากงานวิจัยทางด้านวิทยาศาสตร์มากมายทั่วโลกพบว่า เหง้าหนอนมีสาร Cordycepin ช่วยเพิ่มประสิทธิภาพการไหลเวียนของเลือดและต้านเชื้อแบคทีเรียก่อโรคหลายชนิด เพิ่มประสิทธิภาพการทำงานของเม็ดเลือดขาว ทำให้ร่างกายไม่ติดเชื้อง่าย
- สาร Adenosine ในเหง้าหนอนช่วยต้านการแข็งตัวของเลือด ป้องกันการเกิดลิ่มเลือดในร่างกาย

- สาร Cordycepic Acid ในเหง้าหนอนช่วยเพิ่มเมตาบอลิซึมของร่างกาย ทำให้ร่างกายมีพลัง แข็งแรง ไม่เหนื่อยง่ายและฟื้นตัวเร็ว ป้องกันเลือดออกในสมอง ลิ่มเลือด โรคหัวใจขาดเลือดและหอบหืด
- สาร SOD ในเหง้าหนอน ช่วยต้านอนุมูลอิสระ ชะลอความแก่
- สาร Polysaccharides ในเหง้าหนอน ช่วยเพิ่มภูมิคุ้มกันแก่ร่างกาย และช่วยลดระดับน้ำตาลในเลือดและโคเลสเตอรอล ไตรกลีเซอไรด์ (ไขมันในเลือด) และมีความน่าจะเป็นในการช่วยลดขนาดของเนื้องอกและเซลล์มะเร็ง
- สาร Cordyceps (Fungal) Sterol ในเหง้าหนอน ช่วยป้องกันไตอักเสบเรื้อรัง บำรุงไต ป้องกันโรคหอบหืด เพิ่มประสิทธิภาพการบีบตัวของหัวใจ

วันนี้ คุณได้ลองใช้ผลิตภัณฑ์จากเหง้าหนอนแล้วหรือยัง

