

ปีที่ 26 ฉบับที่ 8986 วันอังคารที่ 30 เมษายน พ.ศ. 2556 หน้า 3

Uางคนอาจไม่รู้สาเหตุที่ทำให้ญาติพี่น้องเสียชีวิตอย่างเฉียบพลัน ทั้งๆ ที่บางอาการดูเหมือนไม่น่าจะเสียชีวิต แต่คนๆ นั้นก็จากไป โดยไม่ได้รำล้า เมื่อเร็วๆ นี้ผู้รู้จึงมีการไขปริศนา 5 สาเหตุทำให้เสียชีวิตเฉียบพลัน เผยปรากฏการณ์ด่วนดับโรคหัวใจเป็นตัวแปรสำคัญ เสริมสวย ทำฟัน สาลักอาหาร ก็ไม่ควรมองข้าม

นายแพทย์กฤษดา ศิรามพุช ผู้อำนวยการศูนย์เวชศาสตร์อายุรวัฒน์นานาชาติ ศูนย์ความเป็นเลิศด้านชีววิทยาศาสตร์ กล่าวถึงกรณีการเสียชีวิตเฉียบพลันของมารดาพระเอกชื่อดัง ว่า ปรากฏการณ์ด่วนดับหรือการเสียชีวิตเฉียบพลันนั้นเท่าที่รวบรวมได้มีสาเหตุหลัก 5 ประการคือ

1. ช็อคแดดจากสภาพอากาศที่ร้อนจัดทำให้เกิดอาการวูบได้ โดยเฉพาะในผู้ใหญ่ที่สูงวัยมีโรคประจำตัว หรือเด็กที่ยังไม่อาจคุมสมดุลร้อน-เย็นของร่างกายได้ดี วิธีแก้ที่ยั่งยืนก็คือ จิบน้ำเป็นระยะและอย่าประมาทถ้ามีอาการปวดศีรษะ, ปัสสาวะน้อยและรู้สึกซึมลงไม่สดชื่น

2. ลิ่มเลือดอุดตัน อาการนี้ ไม่ได้เกิดเฉพาะผู้สูงวัยเท่านั้น แต่สามารถเกิดขึ้นกับใครก็ได้ โดยเฉพาะท่านที่มีความเสี่ยงต่อไปนี้ เข้าผ่าตัดบ่อย, ช่วงพักฟื้นหลังผ่าตัด,นอนป่วยนาน, ไลฟ์สไตล์นั่งนาน, สูบบุหรี่และมีปัญหาเรื่องการแข็งตัวของเลือดอยู่แล้ว การเกิดลิ่มเลือดอุดตันถ้าไปที่ปอดก็จะวูบไปแล้วเสียชีวิตได้ หรือไปที่สมองก็อาจเป็นอัมพาตกลายเป็นเจ้าหญิง-เจ้าชายนิทราได้

3. สโตรค หรือโรคหลอดเลือดสมองตีบ-แตก คนที่เป็นโรคความดันสูง, เบาหวาน, ไขมันสูงหรือโรคหัวใจ ให้ระวังเวลาขาดยา ออกกำลังกายหนักหรือทำฟันโดยไม่ได้ออก

คุณหมอบอกว่ามีโรคประจำตัวต่อไปนี้เสี่ยงที่จะเกิดอาการวูบเฉียบพลันได้

4. หัวใจล้ม หัวใจป่วย ต้นเหตุของการเสียชีวิตขณะนอนหลับที่คุณหมออายุรกรรมโรคหัวใจมักคาดไว้ก็คือการเต้นของหัวใจที่ผิดปกติเรียกกลุ่มอาการ "บรูกาตา(Brugada syndrome)" ซึ่งคนไข้อาจไม่เคยทราบเลยจน



ตลอดชีวิตถ้าไม่ได้ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจอย่างละเอียด โรคนี้จะทำให้หัวใจห้องล่างเต้นพลิ้วผิดจังหวะอย่างน่าอันตรายที่สุด แล้วจากนั้นก็ทำให้เสียชีวิตกะทันหันได้ ทั้งนี้โรคดังกล่าวเกี่ยวข้องกับพันธุกรรม อาจเป็นคำตอบในกรณีเสียชีวิตปริศนาของคนในอาชีพนักกีฬา

การเสริมสวยไฮเทค ก็เป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้เกิดการเสียชีวิตแบบกะทันหันได้

หรืออาชีพอื่นๆ ด้วย

และ 5 แพ้รุนแรง ภาวะแพ้รุนแรงจะทำให้เสียชีวิตเฉียบพลันได้ โดยเฉพาะแบบที่เรียกว่า "ปฏิกิริยาแพ้รุนแรง(Anaphylaxis)" ที่ทำให้หลอดลมตีบ หายใจไม่ออก เกิดอาการหมดสติเสียชีวิตได้ ซึ่งอาจเกิดจากการแพ้ยา, แพ้สารเคมี, สัตว์กัดต่อยหรือสัมผัสกับสารที่ตนเองแพ้อย่างไม่ตั้งใจ ในบางรายอาจมีสัญญาณนำเป็นผื่นลมพิษร่วมกับหายใจมีเสียง "วีซ(Wheezing)" คล้ายแมวกรนเป็น

(ต่อด้านหลัง)

สัญญาณว่าหลอดเลือดตีบ

น.พ.กฤษดา กล่าวไว้ นอกเหนือจากสาเหตุดังกล่าวแล้ว สิ่งที่ไม่ควรมองข้ามคือ อุบัติเหตุ



และสารพิษ เช่น พิษจากสัตว์, ไซยาไนด์ในยาฆ่าแมลง, มันท้าปะหลัง หรือก๊าซคาร์บอนมอนนอกไซด์ที่รั่วออกมาจากรถยนต์, อุบัติเหตุไฟรั่วไฟฟ้าช็อต หรือเกิดจากยาเสพติดหลายชนิดมีผลต่อหัวใจและกดสมอง อาจทำให้เสียชีวิตเฉียบพลันได้ อาทิ แอมเฟตามีน, ยาไอซ์, ยาอี, ยาเค, ยาเสียวสาว (GHB) ฯลฯ เหล่านี้ทำให้เสียชีวิตได้แบบไม่ทันตั้งตัว นอกจากนี้การสูบบุหรี่ที่มากเกินไปจนไปอุดหลอดเลือดทำให้ขาดอากาศหายใจแล้วเสียชีวิตแบบกะทันหันได้โดยเฉพาะในเด็กเล็ก, ผู้สูงอายุและผู้ป่วยอัมพาตที่มีปัญหาหลอดเลือดตีบ

ผู้อำนวยการศูนย์เวชศาสตร์อายุรวัฒน์ ยังกล่าวอีกว่า การเสริมสวยไฮเทค ก็เป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้เกิดการเสียชีวิตแบบกะทันหันได้ โดยเฉพาะการใช้เครื่องมือหรือวิธีการที่ไม่มีงานวิจัยที่น่าเชื่อถือรองรับ เช่น การฉีดฟิลเลอร์ที่ไม่ได้มาตรฐานหรือสารเติมให้เต่งตึงซึ่งมีความเสี่ยงได้แม้ฉีดกับแพทย์, ฉีดกอลลูตาไธออนเข้าเส้นเลือด, ฉีดวิตามินปริมาณสูงเพื่อบำรุงฉีดสารล้างพิษเข้าเส้นเลือด

นอกจากนี้ การทำฟันในขณะที่มีโรคหัวใจต้องระวังการติดเชื้อจากช่องปากที่ผ่านเข้าไปได้ถึงเส้นหัวใจหรือห้องหัวใจที่มีรูรั่วอยู่บางคนอาจไม่รู้ตัว เพราะเป็นแต่กำเนิด มีวิธีป้องกันคือ รับประทานยาปฏิชีวนะไว้ก่อนทำฟันและก่อนทำฟันต้องบอกคุณหมอทุกครั้ง ถ้ามีโรคหัวใจหรือไม่แน่ใจ ขณะเดียวกันการนั่งนานหรือไม่เปลี่ยนอิริยาบถ ทำให้เกิดหลอดเลือดดำมีเลือดไหลได้ไม่ดีหนืดและตกตะกอน ยิ่งไม่ได้ขยับน่องบ่อยหลายชั่วโมงอย่างนั่งเครื่องบินแล้วไม่ได้ดื่มน้ำด้วย จะยิ่งเสี่ยงป่วยด้วยลิ่มเลือดจากการนั่งนานกระเด็นขึ้นไปอุดถึงเส้นเลือดที่ปอดได้

อย่างไรก็ตามที่กล่าวมาทั้งหมดไม่ได้ต้องการให้เกิดการตระหนก แต่อยากให้ระมัดระวังมากกว่า